# 2008

## 45e Kennedymars Sittard 22 maart

Er begonnen 3034 wandelaars aan de tocht waaronder 797 dames.
1605 heren en 532 dames volbrachten de tocht.

De snelste bij de mannen in de wedstrijdklasse was **Victor Mennen uit Slek-Echt**
In een tijd van 8:09:10 uur (Nieuwe P.R.)
Bij de dames was Marleen Radder uit Poortugaal (Rotterdam) de snelste in 9:15: uur

**Victor** liep zijn 30e Kennedy Mars.
**Frits** liep zijn 28e Kennedy Mars in een tijd van 11:19:59 uur en kwam binnen als 55e wedstrijdloper

**Bijzonderheden:**

- **De Locale Omroep Echt-Susteren heeft veel aandacht gegeven aan KIKA (het doel waarvoor ik mijn jubileum tocht extra aandacht wou geven).**
- **De wedstrijd hard gemaakt met mijn trainingsmaat Marcelino Sobczak. Mede hierdoor een nieuwe P.R. (tevens verscherping v.h. familie record)**
- **Martijn Maat (locale omroep Echt-Susteren) gehele tocht naast mij gefietst om een radio verslag te maken.**
- **De Kennedy Mars 1,5 keer gewandeld (samen met Marcelino) tevens Martijn Maat met zijn vader op de fiets. Twee nieuwe vrienden gemaakt.**

Na een harde strijd 1e over de finish: links Martijn Maat; rechts Jan Moors

# Kennedymars

DAGBLAD DE LIMBURGER

## Kilometervreter Victor Mennen loopt extra rondje voor Kika

VRIJDAG 21 MAART 2008

Door Frans Dreissen

**Slek** ■ Victor Mennen trekt de stoute schoenen aan. Na de reguliere Kennedymars morgen plakt de kilometervreter uit Slek-Echt er prompt nog een Swentiboldmars aan vast. Bij wijze van stunt. 120 kilometer in totaal. Voor de *fun*. En voor Kika, de stichting Kinderen Kankervrij.

Victor Mennen (44) draait zijn hand niet om voor een kilometertje meer of minder.
De duuratleet snelt van wedstrijd naar wedstrijd en schuwt morgen zeker het duel met zijn Urmondse rivaal Pedro Huntjens niet. „Ik ga eerst vol in de wedstrijd. Vol voor de overwinning. Ik zal me niet sparen." Daarna plakt de winnaar van de editie 2006 er op meer relaxte wijze nog een rondje van 40 kilometer aan vast. „Om de aandacht te vestigen om een andere 'race'. Het Rondje Nederland waaraan mijn duursportcollega's Annie van der Meer en Huib van Broekhoven Paasmaandag beginnen. Een tocht van 1200 kilometer, dwars door Nederland, om geld in te zamelen voor de stichting Kika."
In 1991 haalde Victor Mennen al eens een soortgelijke stunt uit. Destijds ter voorbereiding op een 160 km-race in Engeland. „Ik ben gezond en goed getraind. Ik heb nooit iets onder de leden gehad. Dat is voor mij de motivatie om nou eens iets te doen voor mensen die het minder goed hebben. Kinderen met kanker in dit geval", laat Mennen zijn sociale inborst spreken. „Niet dat ik geld ophaal met mijn actie. Het gaat mij er alleen om wat extra publiciteit te genereren voor het Rondje Nederland. Meer daarover is te vinden op de website www.stappenvoorkika.nl."
De kwieke stapper is gedreven. Eenmaal winnaar, driemaal de nummer twee in de Kennedymars. „Ik hoop de wedstrijd over tachtig kilometer binnen de acht uur te voltooien. Daarna kleed ik me om en ga ik in een iets rustiger tempo de Swentiboldmars lopen, om zo rond 20.00 uur samen met de grote meute voor de tweede keer in Sittard te finishen."
De kwaliteits-engineer van de sociale Licom-werkplaats ABB in Brunssum zegt het slechte weer dat voor morgen wordt voorspeld niet te vrezen. „Daar kun je je op kleden. Hoe zwaarder de omstandigheden, des te prettiger ik me voel. Ik denk dat het er vooral om gaat wie geestelijk het sterkst is."
120 kilometer, oftewel veertien uur, doorlopende vrolijkheid. „Als ik zo rond zeven uur 's avonds voor de tweede keer het gezellige Nieuwstadt passeer, hoop ik de mensen daar te kunnen prikkelen om de laatste zes kilometer met me mee te lopen. Mits ze uiteraard ondertussen niet zijn weggewaaid of weggeregend. Ik heb er in elk geval veel zin in."

# Bizarre paasdagen

DAGBLAD DE LIMBURGER

DINSDAG 25 MAART 2008

**Het beroerde paasweer. Met afstand gespreksonderwerp nummer één.**

In 1964 werden maxima van 3,9 en 4,5 graden op de twee dagen genoteerd. Dit jaar was vergelijkbaar en sneeuwde het bovendien

Zelden was Pasen zo koud als dit jaar.

Het deelnemersveld van de 45ste Kennedymars telde 3032 mensen.

striemende wind en regen tijdens de Kennedymars van Sittard

M1

## Feitjes van Kennedymars

Deelnemers: 3032 (vorig jaar 3326).

- Uitlopers: 2150 (71%; 2094 recreanten en 56 wedstrijdlopers. Vorig jaar 2495; 74%).
- Swentiboldmars (40 km) 1094 lopers (vorig jaar 1020).
- Minimars (10 km) 1602 deelnemers (vorig jaar 2150).
- De EHBO prikte circa 1200 blaren.
- De organisatie (budget 75.000 euro) lijdt een klein verlies, speelt quitte bij 3400 Kennedymarsdeelnemers.
- Snelste wedstrijdloper: Victor Mennen (Slek-Echt) 8.09 uur; 2. Marcelino Sobczak (Landgraaf) 8.11 uur; 3. Pedro Huntjens (Urmond) 8.31 uur.

Snelste vrouw: Radder-Willems (Poortugaal) 9.15 uur.
Snelste recreant: Ton Janssen (Susteren) 9.17 uur.

# Stappen voor KiKa

**Waarom stappen voor KiKa?**

Als je met deze verschrikkelijke ziekte te maken krijgt in je naaste leefomgeving, dan pas besef je hoe machteloos je tegenover dit soort dingen staat. En als je de lijdensweg ziet van mensen die je dierbaar zijn en je bedenkt dat deze ziekte ook bij onze kinderen voorkomt, dan kun je jezelf alleen maar zoveel als mogelijk is inzetten om dit te voorkomen of om te helpen waar en wat er binnen je mogelijkheden ligt. Vandaar dat wij met dit plan zijn gekomen om ons hiervoor in te zetten.

Voor meer informatie over de sponsortocht kunt u kijken op:
**www.stappenvoorkika.nl**
U leest hier alles over de voorbereidingen, de sponsors, de vrijwilligers en de route. U kunt vanaf 24 maart de prestaties van Huib en Annie volgen.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over de sponsortocht, stuur dan een e-mail naar **info@stappenvoorkika.nl** en wij nemen zo spoedig mogelijk contact met u op.

www.stappenvoorkika.nl

**1200 kilometer stappen over Hollandse wegen, voor een gezonder kinderleven.**

KiKa kinderenkankervrij

**Maandag 24 maart t/m donderdag 10 april 2008**

Huib van Broekhoven en Annie van der Meer gaan in totaal 1200 kilometer door Nederland wandelen. Zij doen dit om geld in te zamelen voor KiKa, de stichting Kinderen Kankervrij.

Kika werft fondsen voor zeven kinderkankercentra. Om precies te zijn: aan onderzoek waarmee deze centra versneld therapieën beschikbaar willen maken voor een betere behandeling en genezing van kinderkanker. Met de sponsortocht **Stappen voor KiKa** willen Huib en Annie zoveel mogelijk geld ophalen voor KiKa.

**Rekeningnummer:** 96.19.24.187 t.n.v. H.J. van Broekhoven, o.v.v. **Stappen voor KiKa**, Dirksland

www.d-signcom.nl

# Victor Mennen is the Champ!

**Wie heeft niet op de televisiezender L1 gezien hoe onze eigen kwaliteitsengineer van Bedradingssystemen Victor Mennen (44) in een rap tempo de sporthal van Sittard binnenliep? Victor sloot de 80 kilometer lange Kennedymars in een persoonlijk record van 8 uur 9 minuten en 10 seconden winnend af. Voor Victor was het de tweede overwinning in successie: ook in 2006 wist hij iedereen voor te blijven. Victor is sinds drie maanden in dienst van Licom nadat hij elf maanden via het bedrijf UTS was ingehuurd.**

Dit jaar gingen er in Sittard 3032 wandelaars van start, waarvan er 2094 de finish bereikten. De weergoden waren de wandelaars deze keer niet goedgezind: gedurende de hele dag regende het en waaide er een fel windje. Victor Mennen is een sportman in hart en nieren – hij traint 5 tot 6 keer 2 uur per week – die zich door niets en niemand laat weerhouden. "Weet je, voor mij is wandelen pure sport. Als je zoveel traint als ik, merk je niet eens dat de kilometers onder je voeten verdwijnen. Het gaat vanzelf. Natuurlijk heb ik in mijn wandelcarrière wel eens dip, maar ik vind wandelen het mooiste wat er is. Je moet er wel iets voor doen om wat te bereiken. Het is prachtig om zoveel aandacht te krijgen, al is het dan wel eens moeilijk om over te gaan tot de orde van de dag. Iedereen spreekt je er namelijk over aan."

Het kennedyfestijn bestaat uit drie afstanden: de Minimars van tien kilometer, de Swentiboldmars van veertig kilometer en de Kennedymars van tachtig kilometer. De Kennedymars is ooit ontstaan doordat president John F. Kennedy beweerde dat de Amerkanen uit zijn tijd niet meer in staat waren om tachtig kilometer te lopen. Victor Mennen heeft de Kennedymars sinds zijn dertiende levensjaar dertig keer meegelopen - in 2001 werd de mars vanwege de heersende mond- en klauwzeerepidemie afgelast. Wat velen niet weten is dat Victor ná de Kennedymars ook nog van start ging in de Swentiboldmars, waarmee het aantal kilometers die dag op welgeteld 120 kwam. Toch nog veertig kilometer korter dan een mars in Milton-Keynes in Engeland: daar moeten de deelnemers op 16 en 17 augustus 160 kilometer wandelen op een atletiekbaan, de volgende uitdaging voor Victor. Hij hoopt bij de eerste drie te eindigen.

# Foto impressie Kennedymars 2008

Uitslag Kennedy mars 80 km snelwandelen op 22 maart 2008 Sittard UNITAS

| pls | nr | voornaam | naam | woonplaats | vereniging | aantal maal | tijd | snelheid | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 983 | Victor | Mennen | Slek-Echt | Unitas | 30 | 8:09:10 | 9,813 | |
| 2 | 981 | Marcelino | Sobczak | Landgraaf | Unitas | 04 | 8:11:20 | 9,769 | |
| 3 | 984 | Pedro | Huntjens | Urmond | Unitas | 23 | 8:31:17 | 9,388 | |
| 4 | 995 | Frank van der | Gulik | 't Veld | LAT | 05 | 8:31:24 | 9,386 | |
| 5 | 975 | Geert | Bogie | Geleen | | 25 | 8:39:44 | 9,236 | |
| 6 | 998 | Bart | Snoeren | Oosterhout | DAK | 03 | 8:49:13 | 9,070 | |
| 7 | 985 | Mevr. Marleen | Radder | Poortugaal | RWV | 17 | 9:15:45 | 8,637 | 1e dame |
| 8 | 986 | Frans | Leijtens | Dordrecht | RWV | 07 | 9:19:20 | 8,582 | |
| 9 | 956 | Marco van | Heel | Eindhoven | | 04 | 9:26:20 | 8,476 | |
| 10 | 988 | Ton van | Andel | Tricht | RWV | 03 | 9:40:30 | 8,269 | |
| 11 | 992 | Servee | Derks | Leiden | OLAT | 18 | 9:41:48 | 8,250 | |
| 12 | 966 | Jhoy | Dassen | Moorveld | | 09 | 9:42:44 | 8,237 | |
| 13 | 977 | Frans van den | Berg | Rijsbergen | | 02 | 9:44:14 | 8,216 | |
| 14 | 970 | Herman van | Buggenum | Echt | | 14 | 9:44:42 | 8,209 | |
| 15 | 191 | Peter | Beijer | Echt | | 17 | 9:47:18 | 8,173 | |
| 16 | 946 | Johan | Munnecom | Thorn | | 28 | 9:47:25 | 8,171 | |
| 17 | 967 | Frank van der | Dassen | Stein | | 11 | 9:47:25 | 8,171 | * |
| 18 | 961 | Rob | Frielink | Nijmegen | | 05 | 9:48:00 | 8,163 | |
| 19 | 952 | Arnold | Kaanen | Geleen | | 20 | 9:49:36 | 8,141 | |
| 20 | 936 | Jan | Savelberg | Gulpen | | 28 | 9:50:05 | 8,134 | |
| 21 | 810 | René de | Vlieger | Brunssum | | 20 | 9:52:10 | 8,106 | |
| 22 | 987 | Arie | Boertjes | Willemstad | RWV | 10 | 9:57:48 | 8,029 | |
| 23 | 972 | Wim | Brink | Zwolle | | 03 | 9:59:02 | 8,013 | |
| 24 | 935 | Rudy | Schoors | Geel (B) | | 01 | 10:01:10 | 7,984 | |
| 25 | 953 | Co de | Jong | Woerden | RWV | 02 | 10:02:13 | 7,971 | |
| 26 | 971 | Ronald | Budy | Bunde | | 07 | 10:04:30 | 7,940 | |
| 27 | 973 | Bert | Bosmans | Valkenswaard | | 01 | 10:07:41 | 7,899 | |
| 28 | 957 | Gerrit van | Harten | Hoevelaken | | 01 | 10:14:18 | 7,814 | |
| 29 | 980 | Hans van | Wakeren | Stein | Unitas | 38 | 10:14:47 | 7,808 | |
| 30 | 190 | Piet van der | Kroft | Gouda | RWV | 04 | 10:15:49 | 7,795 | |
| 31 | 934 | Jan | Seuren | Melderslo | | 06 | 10:15:51 | 7,794 | |
| 32 | 982 | Fred | Röhner | Buchten | Unitas | 34 | 10:18:09 | 7,765 | |
| 33 | 911 | Bas van | Steenbergen | Dongen | | 08 | 10:21:00 | 7,729 | |
| 34 | 968 | Ronald | Cuijlits | Veldhoven | | 03 | 10:26:32 | 7,661 | |
| 35 | 979 | Martien van | Achterberg | Breda | | 02 | 10:26:50 | 7,658 | |
| 36 | 1000 | Gert | Bakkers | Raamsdonk | DAK | 01 | 10:28:30 | 7,637 | |
| 37 | 999 | Martin van den | Brandt | Haarsteeg | DAK | 01 | 10:28:30 | 7,637 | |
| 38 | 197 | Rik | Weverbergh | Diepenbeek (B) | | 01 | 10:28:30 | 7,637 | |
| 39 | 947 | Mevr. Caroline | Mestdagh | Geel (B) | | 01 | 10:30:07 | 7,618 | 2e dame |
| 40 | 944 | Ger | Reneerkens | Hoensbroek | | 29 | 10:30:17 | 7,616 | |
| 41 | 990 | Huub | Raymakers | Oss | OLAT | 08 | 10:32:57 | 7,584 | |
| 42 | 989 | Mevr. Connie | Raymakers | Oss | OLAT | 08 | 10:32:57 | 7,584 | 3e dame |
| 43 | 991 | Hugo | Prinsen | Valkenswaard | OLAT | 06 | 10:39:10 | 7,510 | |
| 44 | 994 | Mevr. Aaf | Peters | Nijmegen | LAT | 23 | 10:44:59 | 7,442 | 4e dame |
| 45 | 872 | Huub | Stheins | Eijsden | | 06 | 10:48:46 | 7,399 | |
| 46 | 198 | Albert | Westra | Ouwsterhaule | | 01 | 10:57:50 | 7,297 | |
| 47 | 948 | Frits | Mennen | Heteren | | 28 | 11:02:17 | 7,248 | |
| 48 | 996 | Paul | Altena | Naarden | LAT | 05 | 11:02:56 | 7,241 | |
| 49 | 993 | Mevr. Remke | Rutgers | Naarden | LAT | 06 | 11:02:56 | 7,241 | 5e dame |
| 50 | 950 | Martin | Kneepkens | Maarheeze | | 08 | 11:04:53 | 7,219 | |
| 51 | 945 | Mevr. Mieke | Raaijmakers | Veghel | | 01 | 11:11:11 | 7,152 | 6e dame |
| 52 | 997 | Paul | Koks | Den Haag | Haag Atletiek | 12 | 11:14:24 | 7,117 | |
| 53 | 974 | Con | Bollmann | Venlo | | 07 | 11:17:35 | 7,084 | |
| 54 | 964 | Mevr. Riet | Emans-Hendrikx | Weert | | 09 | 11:36:40 | 6,890 | 7e dame |
| 55 | 943 | Paul | Röhner | Den Bosch | | 31 | 11:38:30 | 6,872 | |
| 56 | 965 | Ben | Duin | Nijmegen | | 18 | 11:39:45 | 6,860 | |
| 57 | 958 | Kees | Gosens | Gilze | | 07 | 11:53:06 | 6,731 | |

*17 967 Frank van der Dassen Stein nummer bij finish niet gezien, jury geeft wel tijd

# DE ROUTE

* Voor eventuele wijzigingen: zie op www.kennedymars.org.
* Let ook op de pijlen en borden langs de weg.
* Plaatsen waar u doorheen komt zijn dik gedrukt.
* Afkortingen l.a. en r.a. betekenen links/rechtsaf of links/rechts aanhouden.
* Voor een adviesroute voor volgers in auto's: zie op www.kennedymars.org.

START (05.00 uur): Stadssporthal. Na ontvangst van het controleknipje opstellen in het startvak in de hal.
N.B. De wedstrijdklasse vertrekt bij het Unitas-complex aan de Eggerweg en komt via een geneutraliseerde aanloop naar de start in de Stadssporthal.

Na het startsein: Stadswegske, op de Mgr.Claessensstraat l.a. en onmiddellijk r.a. (= Wilhelminastraat). Op de Rijksweg l.a. en eerste straat r.a. (= Voorstad, Brandstraat, Limbrichterstraat). Markt oversteken, Putstraat in. Bij verkeerslichten l.a. (= Kennedysingel) en onmiddellijk weer r.a. (= Lahrstraat). Derde weg l.a. (= Vrangendael). Voorrangsweg oversteken. Derde weg r.a. (= Broeksittarderweg, Kerkstraat). Bij Kerkstraat 60 op de kruising de Kerkstraat naar rechts volgen. Bij de kerk rechtdoor (= Dorpstraat). Einde weg l.a. (= Kruisstraat). Einde Kruisstraat l.a. (= Aan het Broek). Op de driesprong r.a. (= Oligstraße) naar **Tüddern** (D).
Bij huisnummer 15 l.a. (= Pfarrer-Fuhs-Straße). Bij de kerk rechtdoor (= Messweg). Einde Messweg l.a. (= Neustraße). Sittarder Straße oversteken (= Driesch). Op de driesprong rechtdoor (= Kämpchen). Einde weg r.a. (= Rodebachstraße). Op viersprong l.a. (= Millener Weg).
In **Millen** op de von Byland Straße na huisnummer 22 r.a. (= Marktweg). Voorrangsweg K1 oversteken en verharde landweg volgen.
Na 900 m op driesprong met oranje paal nr. 166 l.a. en na 1 km op viersprong r.a. (= de-Plevitz-Straße) en door **Millen-Bruch**. Op de voorrangsweg l.a. (= de-Plevitz-Straße, Sandkoul). In **Havert** na de kerk r.a. (= Hauptstraße). Eerste weg l.a. (= Mühlenweg).
Na de grens in **Koningsbosch** op de Molenstraat de tweede weg l.a. (= Bosserheideweg). Einde weg r.a. (= Donnerskamp). Einde weg r.a. (= Saeffelderstraat). Bij de camping l.a.

**+ Verzorgingspunt: Camping Böhmerwald, Krimweg 1 (16,7 km).**

Voorrangsweg oversteken (= Amenskampweg). Nogmaals voorrangsweg oversteken (= Diergaarderstraat Zuid / Kerkweg) in **Maria Hoop**. Op driesprong r.a., richting Posterholt. (= Annendaalderweg). Vóór en op de Echterboschbaan fietspad naar links aanhouden. Via de Annendaalsedijk, verderop Boomstraat, naar **Posterholt**. Op de rotonde l.a. (= Hoofdstraat).
Vóór de kerk r.a. (= Nieuw-Holsterweg). Op de viersprong l.a. (= Heerbaan).

**+ Verzorgingspunt Posterholt: Sporthal De Wieë, Heerbaan 28 (27,6 km).**

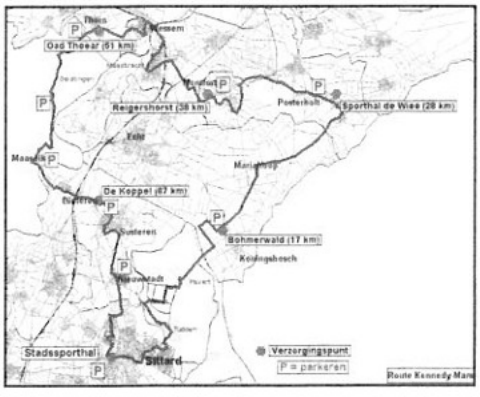
100 m na de sporthal l.a. (= Streekelsweg) en direct erna r.a. (= Hoofdstraat). Op de vijfsprong de Burg.Geradtsstraat nemen.
In **Reutje** rechtdoor (= Heidestraat) tot aan de voorrangsweg (= Waarderweg). Daar l.a. Eerste weg l.a. (= Sweeltjesweg). Na het bruggetje rechtdoor (= Brandlintjesweg, Lemmensweg). Einde weg r.a. (= Gestraatje). Einde Gestraatje r.a. (= Zandstraat). In **Montfort** aan het begin van de Markt l.a. (= Kerkstraat). Einde Kerkstraat l.a. (= Aan het Water, Huysdijk). Na de ruïne r.a. (= Oude Brachterweg). Op voorrangsweg l.a. (= Huysbongerdweg).

**+ Verzorgingspunt: Kampeercentrum Reigershorst, Huysbongerdweg 55 (37,8 km)**

Na ingang camping eerste weg r.a. (= Reigersbroekweg, Renserweg). Na bruggetje r.a. (= Heuvelstraat). Spoor over en over de autoweg. Vervolgens de -Rijksweg oversteken (= Heuvelstraat) en naar **Maasbracht**. Onmiddellijk na Fred Puts l.a. (= Tergouwen, Kruisweg). Op rotonde rechtdoor (= Echterstraat). Volgende rotonde r.a. (= Stevensweerterweg). Op volgende rotonde weer r.a. (= Tipstraat, Havenstraat). Vóór de kerk de weg naar rechts volgen tot in de Hoofdstraat. Op de rotonde l.a. (= Brouwersstraat). Bij knooppunt 40 r.a., de maasbrug op. Bij het einde van de brug trap links omlaag naar **Wessem**. Einde trap l.a. (= Molenweg).
*NB: Rolstoelers dienen aan het einde van de afrit op de rotonde rechtdoor via de Pastoor Janssenstraat naar de Molenweg te gaan.*
Op de viersprong rechtdoor (= Van Horneplein, Marktstraat, Markt, Havermansstraat). Einde straat r.a. (= Beekstraat). Onmiddellijk na de kerk l.a., bruggetje over en tussen de sportvelden door (= Oude Thornerweg). Einde weggetje l.a. en Thornerweg volgen tot in **Thorn**.

**+ Verzorgingspunt Thorn: Aod Thoear, Steegputstraat 2 (51 km).**

Nu Trippaardstraat in. Op de kruising rechtdoor (= Hoogstraat). Eerste weg l.a. (= Kerkberg) en vóór de kerk r.a. (= Wijngaard, Daalstraat). Op splitsing l.a. (= Beekstraat, Kessenicherweg).
In **Kessenich**: na café De Pomp l.a. (= Kerkstraat). Op de Meierstraat l.a.
Na 800 m l.a. (= Kempweg) en op de splitsing weer l.a., tot in **Geistingen**. Einde Kessenicherweg links-rechts (= Geistingen). Hoofdweg aanhouden. Aan het einde van Geistingen l.a. (= Beekstraat, Heerweg). Op de viersprong met de Maasstraat rechtdoor (= Haansberg) en op de splitsing l.a. (= Haansberg). Op de maasdijk r.a. (= Leeuwenkstraat). Op viersprong (= knooppunt 25) l.a. (= Broekstraat) en r.a. In **Aldeneik** r.a. (= Leugenbrugweg, Hamontweg). Bruggetje over en op driesprong l.a. (= Hamontweg). Door fietserstunnel- en dan links-rechts (= Kluisstraat). Einde straat r.a. en meteen l.a. (= Venlosesteenweg, Eikerstraat). Op de Markt van **Maaseik** direct l.a. (= Grote Kerkstraat, Sionstraat). Via het voetpad naar de oversteekplaats over de ringbaan. Nu de maasbrug over.
Te **Roosteren** na huisnummer 32 l.a. (= Op de Kampes) en r.a. (= Eyckholtstraat). Einde weg l.a. (= Maasheuvel). Eerste weg r.a. (= Schettereind). Op de voorrangsweg l.a. (= Kasteel ter Borchstraat, Maaseikerweg).
In **Dieteren** eerste weg l.a. (= Roosterderweg). Einde weg r.a. (= Kerkstraat) en onmiddellijk l.a. (= Vleutstraat).

**+ Verzorgingspunt Dieteren: Gemeenschapshuis De Koppel, Vleutstr. 22 (67,3 km).**

Twee maal r.a. (= Louerstraat). Door tunneltje en op de Oude Rijksweg in **Susteren** r.a. In de bocht rechtdoor (= Marktstraat). Einde Markt l.a. (= Salvatorstraat). Op kruispunt rechtdoor tot op het Salvatorplein. Rechts langs de kerk (= Relindisstraat, Op de Wallen, Abdijlaan). Op de Abdijlaan de derde weg r.a. (= Molenveldweg). Einde weg r.a. (= Stationsstraat). Vóór de spoorwegovergang r.a. en langs spoorlijn (= Voorste Parallelweg, Gasthuisweideweg). Einde weg l.a., spoor over en de weg langs de spoorbaan volgen (= Neerveldsweg).
In **Nieuwstadt** eerste straat l.a. (= Reinald v.Gelrestraat). Einde weg r.a. (= Grachtstraat). Na huisnummer 4 l.a. (= voetgangerspad). Schuin oversteken naar de Cremerstraat. Op kruispunt r.a. (= Markt) en direkt weer l.a. Einde Markt l.a. (= Haverterstraat) en r.a. (= Cremerstraat). Einde straat r.a. (= Millenerstraat) en vervolgens l.a. (= Millenerpoort). Op de voorrangsweg r.a. (= Op de Brug, Sittarderweg, Nusterweg).
In **Sittard** bij de verkeerslichten r.a. (= Dr.Nolenslaan). Oversteken direct na het viaduct. Vóór het verkeerslicht l.a. (= fietspad naar de Frankenlaan) en de Frankenlaan volgen tot het Vitriviusplein. Aan de overkant van het plein de Keizer Augustusstraat in. Op de rotonde rechtdoor (= Cavaleriestraat). Na het tunneltje r.a. (= Eisenhowerstraat). Eerste straat l.a. (= Dempseystraat). Op de voorrangsweg l.a. (= Limbrichterweg) en onmiddellijk r.a. (= Korenstraat). Bij het pleintje r.a., de Valkstraat in. In de bocht vóór Het Mozaïek het fiets/voetgangerspad rechtdoor nemen. Op de Poststraat r.a. Bij de verkeerslichten l.a. (= Bergerweg). Na de brug oversteken en r.a. (= Mgr. Vrankenstraat), l.a. via paadje en parkeerplaats naar de Stadssporthal. Binnen afmelden.