1991

29e Kennedymars Sittard 30 maart

Er begonnen 6191 wandelaars aan de tocht waaronder 1531 dames.
3586 heren en 1076 dames volbrachten de tocht.

De snelste bij de mannen in de wedstrijdklasse was Hans van der Knaap uit Rotterdam in een tijd van 7:54:33 uur.
Bij de dames was Aaf Peters-de Rijk uit Nijmegen de snelste in 9:44:08 uur.

Victor liep zijn 14e Kennedy Mars in een tijd van 9:10:52 uur (nieuwe P.R.) en kwam binnen als 9e wedstrijloper .

Frits liep zijn 13e Kennedy Mars in een tijd van 9:40 uur (nieuwe P.R.) en kwam binnen als 18e wedstrijdloper.

Bertie (vrouw van Frits) liep haar 6e Kennedy Mars uit en was binnen om 20:59 uur en kwam binnen als 2269e.

Bijzonderheden:

- **Victor** is dit jaar voor eerste keer een voor inschrijfadres. Prachtig om de deelnemers te informeren en te adviseren.
- **Victor** heeft als training (160 km binnen 24 uur in St. Oedenrode) de kennedymars 1,5 keer gelopen. Ans de vrouw van Ton heeft Victor bij het "ei" van St. Joost afgezet (16:00 uur en was nog niet de laatste) en was weer om 21:15 uur terug in Sittard. Onderweg veel bekenden tegen gekomen. Frits en Petra hebben vanaf Roosteren met hem mee gelopen.
- **Petra** heeft deze kennedymars mee geholpen in de organisatie door het knippen van kaartjes in Roosteren.

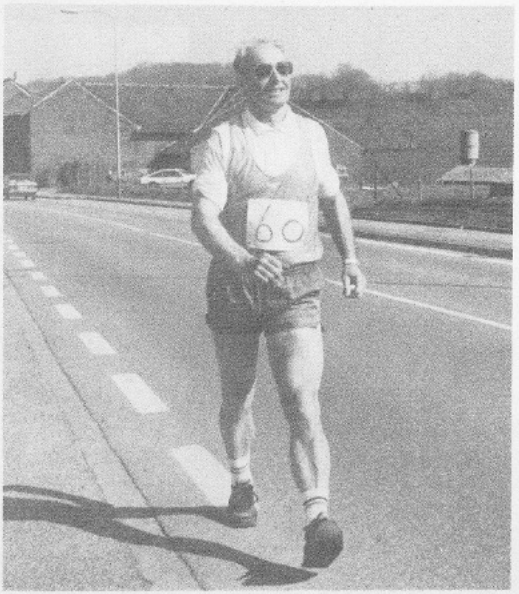
Victor op de foto na het reutje op weg naar Montfort

Ruim 70 atleten starten voor wedstrijdgedeelte

Paaszaterdag weer duizenden wandelaars in Kennedy- mars

SITTARD – Morgen, paaszaterdag, vindt in Sittard voor de 29ste keer de Kennedymars plaats, qua aantal deelnemers Nederlands grootste lange-afstandsmars. In tegenstelling tot vorig jaar is de route slechts in Posterholt op twee plaatsen gewijzigd. De mars voert de wandelaars voornamelijk over vlakke wegen door Midden-Limburg, met uitzondering van de Maaskeien in Thorn.

's Ochtends om 5.00 uur gaan duizenden recreanten vanaf de Stadsschouwburg in Sittard van start. De wedstrijdlopers beginnen, eveneens om 5.00 uur, aan hun mars vanaf stadion De Baandert. Ze wandelen volgens de reglementen van de KNAU (Atletiek Unie) en worden gecontroleerd door juryleden. De atletiekvereniging Unitas regelt de technische kant van de wedstrijdklasse. Getracht wordt na elke 5 kilometer een verzorgingspost in te richten waarbij ook een beroep wordt gedaan op de medewerking van de politie.



** Jan Ritterbeeks, die gisteren 60 jaar werd, in voorbereiding op de Kennedymars. De Spaubekenaar is een van de tien Limburgse wedstrijdlopers die aan de start verschijnt.*

Foto TONNY STROUKEN

Zestig jaar

Voor deze mars hebben ruim 70 atleten, onder wie vier dames en elf Limburgers, ingeschreven. Onder hen Jan Ritterbeeks uit Spaubeek, een van de oudste deelnemers aan de mars. Hij eindigde vorig jaar op de negentiende plaats. Jan werd donderdag 60 jaar, vandaar dat hij deze week trainde met rugnummer 60 op zijn shirt.

De winnaar van 1987 en 1990 (Hans van de Knaap) en die van 1988 (Theo Koenis) staan ook dit jaar aan de start. Beiden zullen met Limburgs favoriet Piet op 't Broek strijden voor de overwinning.
Op 't Broek zal een serieuze aanval doen op het Limburgs record. Hij verkeert in prima conditie, getuige zijn goede tijd drie weken geleden bij de marathon in Karlsruhe. In een deelnemersveld van ruim 1000 atleten legde hij beslag op de 56e plaats in een tijd van 2.42.51 uur. De gebroeders Nigue uit België, Henk Plasman, die vorig jaar met zijn 4e plaats iedereen verraste, en veteraan Hans van Wakeren uit Steinworden gezien als outsiders.
De winnaar wordt bij de Stadsschouwburg van Sittard verwacht tussen 12.45 uur en 13.00 uur.

Blaren en blijdschap bij de Kennedymars

SITTARD/THORN - In kleine groepjes komen de deelnemers aan de Kennedymars voorbij. In kleurig trainingspak, stoere knickerbocker of gewoon een spijkerbroek. De voeten in sportschoenen, degelijke bergschoenen of sandalen gestoken. Sommigen lopen nog heel kwiek maar de meeste hebben de blik op oneindig gezet en strompelen voort met slechts één doel voor ogen: de schouwburg in Sittard bereiken.

„Hee Jan, loop eens een beetje door. Je lijkt wel een schildpad", roept een groepje dat zich in gras langs de route heeft neergevlijd. Vriend jan kan er niet om lachen. Hij heeft al 53 kilometer gelopen en dat is hem aan te zien. Jan loopt de Kennedymars voor de tweede maal maar ondanks het fraaie weer kost de tocht hem nu veel meer moeite. „Ik heb mijn dag gewoon niet. De benenwagen weigert. Al mijn spieren zijn stijf en ik heb drie kanjers van blaren", bromt hij. Drie jongens met rugzakjes halen Jan met ferme pas in. „Wij gaan naar Sittard toe. Wij gaan naar Sittard toe", zingen ze uit volle borst. De uitputtingsslag heeft hier nog niet toegeslagen. Een paar meter verderop bereiken de wandelaars het verzorgingspunt De Grote Hegge in Thorn. Op het parkeerterrein staan familieleden en vrienden klaar om de lopers de broodnodige versterkingen aan te reiken en om ze moed in te spreken voor de laatste 27 kilometer. Een huilend meisje wordt door vader en moeder afgevoerd.

„Niet getraind", constateert medewerker Decrae van het Belgische Rode Kruis nuchter. „Daarvoor kan ik niet genoeg waarschuwen. Het is echt onverantwoord om zomaar 80 kilometer te gaan lopen zonder training. Om de tocht goed te volbrengen, moet je maanden aan voorbereiding doen. Conditie opdoen en schoenen inlopen. Dat is het geheim." Vrijdag heeft hij met zijn Nederlandse collega's - sinds drie jaar werkt het Belgische Rode Kruis tijdens de Kennedymars met de Nederlandse Rode Kruis samen - de hele dag voeten afgeplakt. Dat vermindert de kans op blaren volgens Decrae met 75 procent. Onbegrijpelijk dat niet elke wandelaar dat heeft laten doen, zegt hij als vier kreupele vrouwen zijn post passeren. Zijn Nederlandse collega merkt op dat er dit jaar opvallend veel jeugd meeloopt. „De kleintjes halen ondanks minimale training de finish meestal wel. Met hun jeugdig optimisme bijten ze zich vast in zo'n tocht. Maar ik heb evenveel respect voor iemand die na vijftig kilometer durft op te houden."

Op het terrein van de boerderij De Grote Hegge staan twee tenten waar spier- en voetklachten deskundig worden behandeld. De belangstelling is overstelpend. Een medewerkster van het Rode Kruis deelt volgnummertjes aan de 'patiënten' uit. De wachttijd is opgelopen tot een uur. In de massagetent ligt John uit Swalmen al een kwartier op de tafel. Met zorg worden zijn kuit- en bovenbeenspieren gemasseerd door een dame van het Nederlands Genootschap voor sportmassage. Hij voelt zich na de behandeling als herboren en weet zeker dat hij Sittard nu wel haalt.

Leerling verpleegkundige Louis Urlings staat in de blarentent. Hij noemt zichzelf een 'oude rot in het vak'. Meerdere malen heeft hij bij de Vierdaagse in Nijmegen blaren doorgeprikt en voeten afgeplakt. Bij de Kennedymars helpt hij nu voor de derde keer. „Dit is een hele mooie", zegt Louis terwijl hij wijst op een blaar van minstens vijf centimeter. „Goed zichtbaar en groot. Dit formaat is prima te behandelen. Nu even een prikje, leegrollen, jodium erop en afplakken." De laatste etappe van de tocht kan beginnen. Langs Roosteren, Susteren en Nieuwstadt vol goede moed doorstappen naar Sittard.

De afvallers stappen in de blarenbus. Er hangt een bedrukte stemming. Na 53 kilometer af moeten haken is niet leuk. De deelnemerskaarten worden door een lid van de organisatie ingenomen. Geen speldje of medaille voor deze groep. Bij het passeren van Nieuwstadt grappen twee jonge militairen - helemaal uit Den Haag gekomen voor de Kennedymars - 'zet ons hier maar af. Wij lopen wel verder'. Zwakjes wordt er gelachen. Bij aankomst in Sittard hijsen de wandelaars zich uit de bus. De eerste doorzetters druppelen onder luid applaus van de toeschouwers de schouwburg binnen. De 73-jarige Arie van Mulkes uit Stein loopt met ferme pas de toegangspoort binnen. Hij doet voor de tiende keer mee en ziet eruit alsof hij zo nog 80 kilometer kan lopen. De andere lopers zijn duidelijk vermoeid maar de trotse blijschap straalt van hun gezicht. Het zit erop. Samen met 4590 wandelaars hebben zij de Sittardse Kennedymars, de langste afstandmars van Nederland uitgelopen.

catharien romijn

Zie ook pagina 28
● **Hans van der Knaap winnaar Kennedymars**

● *Doodop, is ze. Het gaat echt niet meer. De finish wordt niet gehaald.*

● *Na tachtig kilometer is de eindstreep in zicht. Deze deelnemer wordt vreugdvol door zijn kinderen begroet.*

Foto's: PETER ROOZEN

Op 't Broek formidabel tweede in feest van de snelwandelaars

Van der Knaap voor derde keer winnaar Kennedymars

● *Hans van der Knaap snelwandelend op weg naar zijn derde overwinning in de Kennedymars.*

Foto: PETER ROOZEN

Van onze medewerker
MAARTEN DE KEVER

SITTARD – Hans van der Knaap is voor de derde keer winnaar geworden van de Sittardse Kennedymars. De 31-jarige Rotterdammer, eerder winnaar in 1987 en 1990, legde de 80 kilometer snelwandelend af in 7.54.33. Op de tweede plaats eindigde de streekfavoriet Piet op 't Broek uit Stein. Met zijn tijd van 8.03.24 verbeterde hij het Limburgs record 80 kilometer snelwandelen, dat op naam stond van Gerard Vluggen, met bijna anderhalve minuut.

Op de derde plaats eindigde de Belg Nicque, die 13.34 minuten na Van der Knaap de eindstreep bij de Sittardse Stadsschouwburg passeerde. In totaal startten 6.191 deelnemers. Van hen haalden er 4.662 de finish.

Piet op 't Broek was ondanks de recordverbetering toch niet helemaal tevreden met zijn prestatie. „Het Limburgs record was in principe mijn doel. Dat heb ik ook gehaald, maar eigenlijk was het ook de bedoeling om onder de acht uur te blijven. Dat is jammergenoeg niet gelukt. Ik denk dat het te maken heeft gehad met de kou."

Massage

Vooral tijdens de eerste uren had bij er last van. „In totaal ben ik onderweg zeven keer gestopt voor een korte massage van de beenspieren. Dat heeft wat tijd gekost," aldus Op 't Broek die drie weken geleden in Karlsruhe nog een gewone marathon uitliep. Opvallend vond hij dat het publiek al vroeg in grote getale langs de wegen stond. Dit in tegenstelling tot vorige jaren toen er bijna geen belangstelling voor de eersten was. „Natuurlijk voel je je een beetje eenzaam als je voornan loopt. Tijdens al mijn vorige Kennedymarsen heb ik nog nooit meegemaakt dat er al zo vroeg zoveel mensen stonden te kijken. Gewoon fantastisch."

Op 't Broek was laatend enthousiast. „Als je er doorheen zit – ik had dat na ongeveer 65 kilometer – helpen die mensen je weer over het dode punt heen. Natuurlijk heeft ook mijn eigen begeleiding niet stilgezeten. Zonder goede begeleiding is het niet mogelijk om 80 kilometer snel te lopen".

Verbaasd

De eerste recreant die de 80 kilometer wandelend volbracht (eerder kwam al een persoon hollend over de streep, hij werd echter gediskwalificeerd) was Geert Bogie uit Buchten/Born. Even na twee uur, na iets meer dan negen uur lopen, passeerde hij de eindstreep. Verbaasd vernam hij van de organisatie dat hij eerste was geworden bij de recreanten. „Ik ben helemaal niet gestart met de bedoeling om eerste te worden", vertelde de 28-jarige systeembeheerder na afloop. „Mijn doel was om vóór half drie binnen te zijn. Ik moet vanavond namelijk nog naar een verjaardagsfeest." Tot in Thorn had Bogie zelfs rustig geslopen. „Samen met mijn broer, die uiteindelijk nog achtste geworden is, maar die heb ik achtergelaten."

In Nieuwstadt kreeg Geert Bogie het vermoeden dat hij op kop lag. „Maar het verrast me eigenlijk toch wel een beetje dat ik eerste geworden ben. Het mooie van deze overwinning is natuurlijk dat ik zoveel wedstrijdlopers achter mij heb gehouden, vooral omdat ik geen georganiseerde wedstrijdsport doe. Als je die wedstrijdlopers inhaalt, stimuleert dat enorm," aldus de gelukkige Geert Bogie, die een kwartier na zijn binnenkomst zijn bijna een jaar oude baby alweer de fles gaf.

Uitslag Kennedymars: 1. Van der Knaap 7.54.33; 2. Op 't Broek op 8.51; 3. Nicque op 12.34; 4. Cornis op 16.54; 5. Plasmans op 22.16; 6. Mertens op 47.34; 7. Dacks op 48.47; 8. Van Wakeren op 57.44; 9. Van Someren op 1.16.18; 10. Swerlberg op 1.21.07. Dames: 1. Nadden 9.44.04; 2. Peters op 9.44; 3. Baijdens op 24.24. **Recreanten:** 1. G. Bogie; 2. H. Lemmens; 3. W. Keijzenberg; 4. P. Dassen; 5. J. Hillems; 6. R. Meuws; 7. F. Essers; 8. F. Bogie; 9. R. R. Limpens; 10. P. Dirken; 11. L. Mud; 13. J. Houben; 13. M. Houben-Janssen; 14. J. Spaubeek; 15. M. Remakers; 16. J. Vrijsen; 17. P. Hordijes; 18. H. v.d. Bergh; 19. M. v.d. Pol; 20. P. Mulkes.

1	7.54.33	H.v/d Knaap	Rotterdam	R.W.V.	
2	8.03.24	P.op't Broek	Stein	Unitas	
3	8.08.07	L.Nicque	Sint-Niklaas (B)	Olympia	
4	8.11.37	T.Koenis	Hoorn	L.A.T.	
5	8.17.29	H.Plasman	Best	O.L.A.T.	
6	8.42.07	A.Martens	Rijsbergen	O.L.A.T.	
7	8.43.14	S.Derks	Leiden	O.L.A.T.	
8	8.52.17	H.van Wakeren	Stein	Unitas	
9	9.10.52	V.Mennen	Slek-Echt		
10	9.15.40	J.Savelberg	Gulpen		
11	9.17.33	P.Roeters	Echt		
12	9.18.55	G.van Duijnhoven	Helmond		
13	9.22.34	J.Dijkgraaf	Epe	L.A.T.	
14	9.33.22	A.van Oijen	Eindhoven	AV.Weert	
15	9.33.37	J.Ritterbeeks	Spaubeek		
16	9.38.35	R.den Harder	Spijkenisse	L.A.T.	
17	9.40.50	F.Steemans	Zandhoven (B)	Herentals	
18	9.40.57	F.Mennen	Heteren		
19	9.42.25	F.Röhner	Buchten	Unitas	
20	9.43.48	A.den Hartog	Almkerk	R.W.V.	
21	9.44.04	A.Peters-de Rijk	Nijmegen	L.A.T.	1e vr
22	9.44.08	C.Durand	Tilburg		
23	9.44.53	M.Radder-Willems	Poortugaal	O.L.A.T.	2e vr
24	9.45.24	G.Ubachs	Elsloo		
25	9.46.27	P.Koks	Almere	R.W.V.	
26	9.47.42	G.Ramaekers	Stein		
27	9.48.09	W.v/d Wittenboer	Eindhoven	O.L.A.T.	
28	9.50.23	A.Radder	Poortugaal		
29	9.51.34	J.Koolen	Nederweert	O.L.A.T.	
30	9.51.34	J.Hack	Breda		
31	9.51.58	J.Lambrichs	Ulestraten	Caesar Beek	
32	9.56.38	G.de Jong	Schoonhoven	Avantri	
33	9.57.28	H.van Megen	Opheusden		
34	9.58.29	H.Drijvers	Goirle	Attila	
35	9.59.31	A.Hermans	Stein		
36	10.09.22	B.Sprenkeling	Heerhugowaard		
37	10.10.23	P.Beusen	Sittard		
38	10.10.40	J.Hamers	Munstergeleen		
39	10.11.36	T.Peeters	Bocholtz		
40	10.11.43	G.Peters	Nijmegen		
41	10.16.41	A.Kasnen	Landgraaf		
42	10.18.28	L.op de Coul	Roermond		
43	10.18.28	E.Reijnders	Posterholt		3e vr
44	10.18.58	C.Rijndorp	Willemstad		
45	10.20.03	A.Hanssen	Boukoul		
46	10.22.00	J.Nuijten	Steenbergen		
47	10.22.28	E.du Maine	Tilburg	Attila	
48	10.22.44	P.Everaerts	Weert		
49	10.25.32	J.Houben	Sittard		
50	10.26.24	R.Zijlmans	Kaatsheuvel		4e vr
51	10.26.24	K.Bakker	Vught	O.L.A.T.	
52	10.29.12	G.Reneerkens	Berg en Terblijt	O.L.A.T.	
53	10.29.50	J.Stello	Rotterdam		
54	10.31.55	A.Hendrix	Heijthuijsen		
55	10.45.00	X.op de Coul	Roermond		
56	10.47.17	J.Wetzels	Neer		
57	11.05.42	K.Kropart	Sindelfingen (D)		
58	11.07.20	B.Duin	Nijmegen		
59	11.07.20	T.Lormans	Leunen		
60	11.09.10	A.Evers	Breda		
61	11.09.55	M.Jansen	Naarden		
62	11.17.51	C.Lambermon	Maastricht		
63	11.19.51	P.Knip	Loon op Zand		
64	11.21.53	T.van Galen	Sittard		
65	11.22.31	J.van Rossum	Venray		
66	11.22.31	K.Gijsbers	Boekel		
67	11.26.22	J.van Steen	Breda	O.L.A.T.	
68	11.32.47	J.Derhaag	Elsloo		
69	11.34.15	H.Massop	Haarlem		
70	11.36.29	J.Reesink	Nuth		
71	11.36.29	J.Bontekoe	Den Bosch		
72	11.40.38	.Kroschke	Sindelfingen (D)		

KENNEDY-MARS SITTARD

80 KM

SINDS 1963

30 MAART 1991

29e KENNEDY-MARS SITTARD

29e KENNEDY-MARS SITTARD

In het verleden vormde de stroom van duizenden volgauto's een groot probleem. In 1990 evenwel hebben de adviesroutes goed gewerkt. Daarbij rijdt men via routes die in deze brochure staan aangegeven naar plaatsen geschikt om daar de lopers op te wachten. Vorig jaar lukte dat doordat de meeste automobilisten zich zeer gedisciplineerd gedroegen en niet steeds met de wandelaars mee probeerden op te rijden.
Derhalve dit jaar weer een verzoek aan volgers in auto's om gebruik te maken van de adviesroutes.

Het probleem dat dit jaar opgelost moet worden is dat van het afval. Veel wandelaars hebben zich vorig jaar - terecht - geërgerd aan blikjes e.d. die in de berm werden gesmeten. Natuurlijk is het eigen afval ieders individuele verantwoordelijkheid. Maar de organisatie zal dit jaar zorgen dat er elke kilometer een afvalbak komt te staan. Binnen enkele minuten kan men dus steeds zijn afval kwijt. Bovendien zullen er nog meer bewoners langs de route worden aangeschreven om dozen buiten te zetten.

De gegroeide belangstelling voor de mars noopt tot allerlei regelingen die leiden tot hogere kosten. In 1990 moesten de boeken daardoor worden afgesloten met een negatief saldo. Het inschrijfgeld ligt dit jaar dan ook f. 2,50 hoger.

Hoewel vorig jaar met 6531 deelnemers het recordaantal van 7090 uit 1989 niet werd gehaald bleef de Sittardse Kennedy-mars de grootste lange afstandmars (meer dan 59 km) van Nederland.

Het totaal aantal inschrijvingen over de vorige Kennedy-marsen bedroeg 45.905. Daarvan werden er 32.711 volbracht (= 71%), waarvan 5274 keer door een vrouw.

INSCHRIJVING

1. Het bedrag van de inschrijving bedraagt f. 15,– en dient uiterlijk 18 maart te zijn betaald. Restitutie van inschrijfgeld is niet mogelijk.
2. Men wordt verzocht bij inschrijving zo veel mogelijk het inschrijfformulier (of een kopie) te hanteren.
3. Van 18 februari t/m 18 maart is inschrijving mogelijk op één der volgende adressen:
   a. Tegen contante betaling tijdens kantooruren op de kantoren van DE LIMBURGER te:
      - Geleen, Raadhuisstraat 16A
      - Heerlen, Oranje Nassaustraat 6
      - Kerkrade, Poststraat 36
      - Maastricht, Havenstraat, achterzijde Wolfstraat
      - Roermond, Marathonlaan 4
      - Sittard, Molenbeekstraat 4
      - Valkenburg, Th. Dorrenplein 18
      - Weert, Beekstraat 1
   b. Op vrijdagen vóór 20.00 uur tegen contante betaling bij Mevr. C. van der Loo, Fons Olterdissenstraat 6, (Baandert), Sittard.
   c. Op maandag, dinsdag en woensdag tussen 17.00 en 22.00 uur tegen contante betaling bij V. Mennen, Haverbeekstraat 4, Echt.
   d. Per *giro* door uiterlijk 15 maart het inschrijfgeld te storten op postrekeningnummer 24.94.894 van M. van der Loo, Gansbeek 84, Geleen. Men dient daarbij uitdrukkelijk te vermelden voor wie de inschrijving is bedoeld. Bovendien dient men het inschrijfformulier op te sturen naar M. van der Loo, Gansbeek 84, 6166 JC Geleen, samen met een gefrankeerde aan zichzelf geadresseerde enveloppe.
4. Girobetalers wordt in de aan henzelf geadresseerde enveloppe de deelnemerskaart toegestuurd. Indien deze niet tijdig meer wordt ontvangen, dient de kaart bij de start op 30 maart te worden afgehaald.
5. Na-inschrijving is mogelijk bij de start op 30 maart vanaf 05.30 uur. Men betaalt dan f. 22,50.

INLICHTINGEN

Deze brochure, alsmede gewenste inlichtingen, inschrijfformulieren en extra affiches, kan men gratis aanvragen bij:

- F. van der Loo (077-823440)
- A. van der Loo, Eindhovenseweg 84, 5683 KK Best (04998-73937)
- SLOS (046-518770)

Pour un résumé en **français**: tél. 04998-73937

Für eine Zusammenfassung im **Deutsch**: Ruf 04998-73937

For a summary in **English**: phone 04998-73937

- Let ook op de pijlen op/langs de weg.
- De plaatsen waar u doorheen komt zijn **dik** gedrukt.
- Café's e.d. die hun deuren openstellen als rustmogelijkheid voor de wandelaars zijn in de routebeschrijving aangegeven met de letter **R** met erachter de afgelegde afstand en het adres.

START: tegenover de hoofdingang van de Schouwburg steegje in en parkeerplaats oversteken. Voor "Wil Sport" r.a. (= Steenweg). Vanaf 05.00 uur worden op de Steenweg nabij de Rijksweg de deelnemerskaarten geknipt.

N.B. De wedstrijdklasse start bij het Unitas-complex in sportpark "De Baandert" en komt via een aanlooproute op de eigenlijke route.

Na het knippen van de deelnemerskaarten Rijksweg oversteken en l.a. (= Haspelsestraat). Deze gaat over in Dr. Nolenslaan. Deze blijven volgen tot winkelbedrijf Leen Bakker.

Hier r.a. (= Nusterweg). In **Nieuwstadt** rechtdoor.

Na plaatsnaambordje **"Susteren"** r.a. (= Heerenstraat) en na 100 m l.a. Op splitsing rechts aanhouden (= Bosstraat), deze straat blijven volgen.

R (8,6 km): Café Mooren- Sanders, Tunnelstraat 30.

Aan het einde r.a. (= Broekweg) en de weg door het recreatiecentrum Hommelheide volgen.

N.B. Hommelheide is gesloten voor alle auto's. Deze dienen op de Broekweg l.a. te gaan en vervolgens twee maal r.a. Parkeren naast de receptie.

Via de hoofdingang verlaat men Hommelheide; r.a. Na 1 km op de viersprong l.a. (= Heiboschweg). Einde weg r.a. Op de viersprong aan de bosrand l.a. en onmiddellijk weer r.a., richting Camping Böhmerwald. Na 1,5 km l.a.

Verzorgingspunt Mariahoop: Camping Böhmerwald, Krimweg 1 (15,0 km)

Tweemaal voorrangsweg oversteken. Hoofdweg door Mariahoop volgen. Op driesprong r.a. richting Vlodrop.

R (20,4 km) Café Boszicht, Annendaalderweg 73.

Op Echterboschbaan fietspad naar links benutten, richting Posterholt. Let op: 1e weg na plaatsnaambordje **Posterholt** r.a. (= Winkelweg). Op splitsing links aanhouden. Op voorrangsweg r.a. (= Heinsbergerweg). Na 200 m l.a. (= Rector v. d. Boomlaan). Op de Vlodropperweg r.a. Bij de voorrangsweg rechtdoor tot in **Vlodrop.**

Verzorgingspunt Vlodrop: De Roerhal, Angsterweg 8 (28,6 km).

Na de sporthal l.a. (= Sportlaan).

N.B. Deze weg wordt gesloten voor auto's. Advies: rechtdoor rijden en in het centrum l.a. en naar St. Odiliënberg en Montfort. Aldaar richting St. Joost/ Echt aanhouden tot Kampeercentrum Reigershorst.

Einde Sportlaan l.a. (= Schaapweg). Nu eerste weg r.a. (= Van de Broecksingel). Vervolgens eerste verharde weg l.a. (= Holsterweg). Steeds Holsterweg aanhouden. Uiteindelijk in **Posterholt** voorrangsweg oversteken en verharde weg schuin links nemen (= Allee). Vóór Aerwinkel Bezinningsoord r.a. In **Reutje** rechtdoor.

R (33,5 km): Fanfarezaal, St. Josephstraat 2.

Rechtdoor tot aan de voorrangsweg (Waarderweg). Aldaar l.a. Na museum "Hoeve de Waert" verharde weg l.a. Na bruggetje op viersprong rechtdoor (= Brandlintjesweg). Deze blijven volgen. Einde weg r.a. (= Gestraatje) tot in **Montfort.** Einde weg r.a. (= Zandstraat) en onmiddellijk l.a. (= Sportlaan).

R (39,7 km): Sporthal De Koeweide, Achter de Hoven 4.

Sportlaan vervolgen. Bij kampje rechts aanhouden. Einde weg r.a. en bruggetje over. Einde weg l.a. (= Huysdijk). Onmiddellijk hierna r.a. (= Oude Brachterweg).

Op voorrangsweg l.a. (= Huysbongerdweg).

Verzorgingspunt Montfort: Kampeercentrum Reigershorst, Huysbongerdweg 55 (41,8 km).

Nu r.a. (= Reigersbroekweg). Weg blijven volgen. Na bruggetje r.a. Spoorweg over. Rijksweg oversteken (= Heuvelstraat). Hoofdweg aanhouden. Na plaatsnaambordje **"Maasbracht"** voorrangsweg oversteken.

R (45,2 km): Café Fred Puts, Tergouwen 1.

R (45,2 km): Café De Baek, Hofstraat 2.

Op voorrangsweg l.a. (= Kloosterstraat).

N.B. Volgers in auto's dienen vóór het viaduct de oprit A2 te nemen en vervolgens de afslag Wessem/Panheel. Daarna richting Wessem en Thorn aanhouden.

Bij de rotonde r.a.

R (46,2 km): Tapperij De Lantaarn, Hoofdstraat 41.

Na "Landbouwbelang" r.a. en de oprit naar de Maasbrug opdraaien. Na de brug oversteken en B-weg in (= Past. Janssenstraat).

N.B. Deze weg wordt afgesloten voor auto's. Deze dienen via de Paardenbeemd naar Thorn te rijden.

Hoofdweg blijven volgen. Bij groen schuttershuisje l.a. (= Weijersweg). In **Thorn** op voorrangsweg l.a. en prompt r.a. naar

Verzorgingspunt De Grote Hegge (51,9 km).

N.B. Volgers in auto's opgelet! Parkeren dient te geschieden op een der parkeerplaatsen. In de kom van Thorn rekening houden met omleiding; idem in België.

Advies: vanuit Thorn doorrijden naar Ittervoort. Aldaar op de Napoleonsbaan l.a., richting Maaseik.

Vanaf De Grote Hegge pad vervolgen en op laan r.a. Op T-splitsing l.a.

R (52,5 km): Restaurant La Ville Blanche, Hoogstraat 2.

R (52,5 km): Café-Hotel-Restaurant Crasborn, Hoogstr. 6.

R (52,5 km): De Pannenkoekenbakker, Bogenstraat 2.

Onmiddellijk weer l.a. (= Kerkberg). Voor de kerk rechts aanhouden en over de Wijngaard die overgaat in de Daalstraat. Op T-splitsing l.a. (= Beekstraat) en de bordjes naar de camping volgen. Bij de camping passeert men de grens. In **Kessenich:**

R (54,4 km): Café De Pomp ("bij Gerda"), Schoorstraat 10.

Onmiddellijk na het café l.a. en langs de kerk. Op Meierstraat l.a. Hoofdweg blijven aanhouden. Na huisnummer 63 l.a. (= Kempweg). Onmiddellijk op splitsing links aanhouden.

R (56,7 km): Kantine KWB, Kessenicherweg.

Bij plaatsnaambordje **"Geistingen"** l.a. (= Steenpad). Op splitsing haaks naar links (= Geistingen). Na huisnummer 100 beekje over en r.a. (= Dalerstraat). Einde weg l.a. (= Maasstraat).

R (58,9 km): Café De Spaanjerd, Maasstraat 51.

Einde weg r.a. Deze weg langs de Maas volgen.

R (60,7 km): Café-Restaurant De Leeuwerik, Leeuwerikstraat 80.

Op viersprong l.a. (= Broekstraat). In **Aldeneik** r.a. en langs de romaanse kerk. Voor witte boerderij in bocht l.a. (= Hamontweg). Let op: via fietserstunneltje (r.a.) onder de ringbaan door. Na tunneltje links aanhouden; vervolgens r.a. (= Kluisstraat). Einde Kluisstraat rechts aanhouden en direkt op de voorrangsweg l.a. en Venlose Steenweg/Eikerstraat volgen. Op de Markt van **Maaseik** l.a.

R (63,4 km): Café In 't Stadhuis, Markt 2.

R (63,4 km): Café In 't Gulden Aambeeld, Markt 10.

Bleumerstraat volgen en Maasbrug over.

R (63,9 km): Café-Restaurant-Bar Maaspaviljoen, Schansberg 7.

Na Fina tankstation bij plaatsnaambordje **"Roosteren"** l.a. (= Op de Kampes). Bij pleintje r.a. (= Eyckholtstraat).

Verzorgingspunt De Hoge Bongerd (65,7 km).

Hierna links aanhouden (= Maasheuvel). 50 m vóór de kerk r.a. (= Schettereind). Op de voorrangsweg l.a. Brug over. Na de hoogspanning onmiddellijk l.a. en langs plaatsnaambordje **"Dieteren"** (= Roosterderweg).

N.B. Volgers in auto's dienen rechtdoor te rijden naar Susteren. Na de stoplichten over de SW 12 de tweede straat l.a. (= Schoutlaan), en onmiddellijk weer r.a. Parkeren kan nu op het Raadhuisplein.

Einde weg r.a. (= Kerkstraat) en onmiddellijk l.a.

R (68,3 km): Gemeenschapshuis De Koppel, Vleutstraat 22.

Bij sportpark rechts aanhouden (= Louerstraat). Door tunneltje en doorlopen tot de rijksweg in **Susteren.** Aldaar r.a.

R (70,0 km): Café De Flesj, Oude Rijksweg Noord 2A.

R (70,1 km): Café "Danse bie Janse", Markstraat 1.

R (70,4 km): Café D'n Hook, Marktstraat 55.

Rijksweg blijven volgen.

R (71,9 km): Café Heggen, Oude Rijksweg Zuid 21.

Bij Nieuwstadt l.a. en naar **Nieuwstadt.** Op de voorrangsweg weer l.a. (= Limbrichterstraat). Onmiddellijk na de spoorweg r.a. (= Elsenewal). Bij de voorrangsweg r.a. en onmiddellijk erna weer r.a. en het bruggetje over (= Op de Brug). In **Sittard** voorrangsweg oversteken en rechtdoor (= Nusterweg).

N.B. Volgers in auto's dienen op de voorrangsweg r.a. te slaan (= Dr. Nolenslaan) en onmiddellijk weer l.a. (= Rijksweg). Bij de stoplichten bij het ziekenhuis r.a. Na het tunneltje l.a. en parkeren op de P+R achter het station.

Hoofdweg aanhouden. Bij huisnummer Overhoven 93 l.a. (= Baandert). Op Dr. Nolenslaan r.a. Odasingel oversteken (= Haspelsestraat). Vervolgens Deken Tijssenstraat oversteken. Op promenade r.a. (= Voorstad). Rijksweg oversteken (= Steenweg). Einde promenade l.a. (= Bergstraat). Bij rotonde l.a. (richting centrum). Afmelden in de Stadsschouwburg.