1990

28e Kennedymars Sittard 14 april

Er begonnen 6531 wandelaars aan de tocht waaronder 1762 dames.
3715 heren en 958 dames volbrachten de tocht.

De snelste bij de mannen in de wedstrijdklasse was Hans van der Knaap uit Rotterdam in een tijd van 7:53:43 uur.
Bij de dames was Aaf Peters-de Rijk uit Nijmegen de snelste in 9:32:42 uur.

Victor liep zijn 13e Kennedy Mars in een tijd van 9:30 uur (nieuwe P.R.) en kwam binnen als 19e wedstrijloper (25e over-all).

Frits liep zijn 12e Kennedy Mars in een tijd van 10:16 uur en kwam binnen als 25e recreant.

Hugo liep zijn 19e Kennedy Mars in een tijd van 14:30 uur en kwam binnen als 1600e.

Bertie (vrouw van Frits) liep haar 5e Kennedy Mars uit in een tijd van 17:45 uur en kwam binnen als 4257e.

Petra liep haar 7e Kennedy Mars in een tijd van 18:03 uur en kwam binnen als 4330e.

Bijzonderheden:

- Het vriendje van Petra (Mark) heeft de kennedymars ook uitgelopen in dezelfde tijd als Petra.

Samen met Jan Ritterbeeks begonnen aan de eindsprint. Op de achtergrond met rode broekje Victor zijn wandelvriend (Serve Derks)

Victor op de foto na het Reutje

80 kilometer afzien door het Limburgse land

„Wat echt pijn doet is de Kennedymars niet uitlopen"

Foto Wil. Nz. WTK

** De Kennedymars: wrevelang rijen wandelaars langs Limburgse wegen.*

Vervolgpagina 1

SITTARD – De eerste die weer in Sittard aankwam

Kennedymars levert St.-Joseph ƒ 10.000 op

Van onze verslaggever

HEEL, SITTARD – De Kennedymars, heeft leuke St.-Joseph in Heel zeker ƒ 10.000 aan sponsorgelden voor de tunnelactie opgeleverd.

Twintig bewoners van het tehuis, deelgenoten en tachtig sympathisanten deden gesponsord mee aan de mars. Zeventien geestelijk gehandicapten haalden in anetie tijden de finish. Slechts drie bewoners moesten in de begeleidingswagen stappen.

De meeste bewoner was Wim de Jong, die om vijf uur 's middags bij de stadsschouwburg in Sittard binnenkwam.

De zwakzinnigeninrichting voert nu ruim een jaar acties om ƒ 700.000 bij elkaar te krijgen voor een verlengingstunnel onder een weg die het terrein van St.-Joseph doorkruist. Met het sponsorgeld van zaterdag erbij heeft het tehuis nu ƒ 470.000 ingezameld.

was wedstrijdwandelaar Hans van der Kemp uit Eersel. In 7 uur 53 minuten en 42 seconden wandelde hij de 80 kilometers uit de mineuses.

Tweede werd Piet op 't Hoog uit Sleen. Bijna anderhalf uur na Van de Knaap kwam de eerste vrouw aan, A. Peters uit Nijmegen. Zij had de op twee na snelste tijd ooit gelopen door een vrouw. De dames waren overigens toch goed vertegenwoordigd in Sittard: 1762 vrouwen liepen mee.

Het aantal vrouwelijke wandelaars noemt, aldus een van de organisatrices, steeds meer toe.

Lol

Eén van hen was Lily van de Pruysenaere (36) uit Geleen. Zij begon enkele jaren geleden voor de lol wat te wandelen met enkele collega-verpleegsters en zaterdag deed ze voor de derde keer mee aan de Kennedymars.

Moelief – „Nee, lopen is niks voor mij. Ik heb gaspedaalvoeten" – heeft een mineraalwater gehaald voor haar terwijl zij met rood aangelopen gezicht zit bij te komen van haar tocht. Het bloed kleurt haar witte badstoffen sokken aan de tenen rood.

„Voor mij is het drie keer is scheepsrecht. Ik heb hem nu voor de zevende keer uitgelopen. Dat zat er niet zo in vannacht. Al na 15 minuten had ik twee jonkels van blaren. Maar ik ben doorgegaan. Die blaren doen je op den duur niet meer zoveel. Wat echt pijn doet is de Kennedy-mars niet uitlopen. Dat is pas echt pijn lijden. Nee, mijn schoenen durf ik niet uit te doen. Mijn voeten zijn een grote blarenen bloedzee."

Broer en zus

Wat verderop in de Stadsschouwburg zitten, omringd door kinderen en andere familieleden, broer en zus Paas uit Munstergeleen. Roub (63) deed zaterdag voor de negende keer mee. „Vandaag ging het lekker. Ik liep als een echte hups. Goed en snel. Precies 11 uur hebben we gelopen. Mijn zus en ik lopen altijd samen." Zus valt bij en vertelt dat zo beiden na een zware operatie besloten om te gaan wandelen. „Kent kleine blokjes om het huis en daarna steeds verder en nu doen we mee aan lange tochten door Nederland en België. Lopen is gezellig. Als je vaak meedoet kom je veel bekenden tegen. En we zijn nog eens van huis weg. Rusie? Ach we hebben toch 80 kilometer om dat uit te praten. Dat valt allemaal mee."

Bij de telefoon in de hal staat Henk Baggen uit Sittard te wachten tot het zijn beurt is om het thuisfront te vertellen dat hij de tocht heeft volbracht. Henk (24) zit in een rolstoel.

De handen in een soort coureurshandschoenen gestoken om beter grip op de wielen te krijgen. Voor de zevende keer deed hij mee. „Ik ben de enige rolstoeler. Heb wel wat pijn aan mijn polsen en armspieren maar dat komt door het weer. Doordat ik een opleiding voor bedrijfsarts volg heb ik minder kunnen trainen. Maar de sfeer onderweg en de mensen langs de route hebben me erdoor gesleept. Ik heb aan een stuk doorgereden. Als ik onderweg was gestopt had ik het niet gehaald. Vooral de laatste kilometers gingen aardig in mijn armen zitten. Maar kom, we zijn binnen en dan maal je nergens meer om."

Uitslag

1. Hans van der Knaap (Rotterdam) 7.53.43; 2. Piet op 't Broek (Unitas) 8.12.42; 3. Cees Lambregts (WSV Olst St. Oedenrode) 8.26.29; 4. Henk Plasman (WSV Olst St. Oedenrode) 8.27.16; 5. Harrie Schmitz (AV Attila Tilburg) 8.32.09; 6. Hans van Wakeren (AV Unitas 8.38.05); 7. Pedro Huntjens (Unitas) 8.43.14; 8. Prosper Rooters (Echt) 8.53.56; 9. A. Martens (WSV Olst St. Oedenrode) 8.54.24; 10. Jan Savelberg (Gulpen) 8.54.54; 11. Klaas Bekko (WSV Olst) 9.00.25; 12. Roel Den Harder (LAt) 9.05.05; 13. Hans Drijvers (Attila) 9.05.23; 14. R. de Bruin (Lat) 9.12.59; 16. Ad van Oijen (Weert) 9.19.31; 17. Fred Röhner (Unitas) 9.20.40; 18. Jan Ritterbeeks (sen.) (Spaubeek) 9.20.40; 20. Victor Mennen (Echt) 9.30.41; 21. Jo Ritterbeeks junior (Spaubeek) 9.30.41;

Persoonlijk record Van der Knaap in Kennedymars

'Kroegen langs de route waren mijn richtpunten'

door ROEL FRISSEN en LEON KEPPELS

SITTARD – Sporters worden vaak geleid door driften en gevoelens. Revanche, erkenning, eerzucht en rancune. Revanche heeft een belangrijke rol gespeeld in de 28ste Kennedymars voor snelwandelaars. Hans van der Knaap greep een unieke kans aan om z'n imago nieuwe glans te geven. Trots liet hij zich in Sittard als winnaar huldigen.

Van de ziekenboeg in de hemel belanden is toch een lange weg. Hans van der Knaap vocht sterk terug. Als één atleet zaterdag de overwinning verdiende, was hij het wel. Die eenvoudige Rotterdammer, leraar economie. Jarenlang werd hij naar de achtergrond weggedrukt. Een vervelende spierblessure aan z'n rechterbovenbeen wierp hem in vorm terug.

Vier jaar werkte hij aan revalidatie. Hij bracht meer tijd door bij fysiotherapeuten en artsen, dan hij wedstrijden liep. Pillen en injekties hielden hem op de been. „Een beroerde tijd. Ik had nooit gedacht dat ik naar dit niveau zou kunnen terugkeren."

Erkenning

De jacht naar erkenning is zo oud als de sport zelf. Hans van der Knaap, de 30-jarige Rotterdammer die lid is van de nationale ploeg, heeft inspiratie geput uit tegenslagen. De manier waarop hij bij de Stadsschouwburg in Sittard de laatste krachten uit z'n spiervezels perste, was illustratief voor de extra motivatie. Hij overbrugde 80 kilometer in 7 uur, 53 minuten en 43 seconden. Een verbetering van zijn persoonlijk record met bijna een half uur (8.20.59).

De Limburgers leverden ook fraaie duurprestaties. Piet op 't Broek uit Stein verdiende zelfs een plek op het podium. Hij was voortdurend in de kop van de wedstrijd terug te vinden. Eenzaam voltooide hij de tocht door het Limburgse land. Gehinderd door kou en stramme spieren liep de Unitas-atleet in constant tempo onbedreigd naar een verdienstelijke tweede plaats. Hij verbeterde zijn persoonlijk record met ruim 12 minuten tot 8.12.42.

Foto: WIL NTL WIK

** Piet op 't Broek, beste Limburger in het eindklassement.*

De Kennedymars werd door de kou, de gestaag neerdreinende regen en de lange afstand een zware wedstrijd. Zaterdagmorgen, even voor 5.00 uur, drentelde Hans van der Knaap in de duisternis nerveus op de atletiekbaan van Unitas. Hij was gespannen, niet aanspreekbaar. Helemaal gefixeerd op de wedstrijd. Het leek alsof hij z'n plan al had getrokken.

Bij de bevoorrading in Vlodrop ging hij er na 27 kilometer vandoor. Weigerde smakelijke hapjes en drankjes. In de schemering vervolgde hij alleen zijn weg voor het stukgeslagen peloton. Op het moment dat het tempo bij de overige koplopers stokte, bracht Van der Knaap de finale op gang. Hij begon aan een indrukwekkende solo, die ruim 50 kilometer stand zou houden. Zijn aanvalsdrift trok het deelnemersveld compleet uit elkaar. „Ik ben in m'n eigen tempo doorgegaan. Heb niet meer achterom gekeken. Na 40 kilometer kreeg ik onverwacht problemen. Het ging steeds stroever. Ik kreeg spierpijn. Verwachtte een terugslag, maar die is gelukkig uitgebleven. Ik was precies op de hoogte van de afstanden. De kroegen langs de route waren mijn richtpunten."

Spannend

De strijd om de derde tot en met zevende plaats zorgde voor veel spanning. Het Olst-duo Kees Lambregts (derde plaats in 8.26.29, verbetering p.r. met bijna een half uur) en Henk Plasman (vierde plaats in 8.27.16, verbetering p.r. met meer dan een uur) werkte tot de brug in Maaseik eendrachtig samen om een plaats op het podium veilig te stellen.

Harrie Schmitz (Munstergeleen) kwam als vijfde over de finish. Zijn eindtijd: 8.32.09. De club- en dorpsgenoten Hans van Wakeren en Pedro Huntjens vochten in de Kennedymars een verbeten duel uit. Veteraan Van Wakeren bleef zijn concurrent maar net voor. Hij passeerde de streep in Sittard als zesde in 8.38.05, vijf minuten sneller dan Huntjens.

Hans van der Knaap bewees zijn goede vorm. Hij werkt doelgericht naar een goede klassering tijdens de vier landenwedstrijd eind mei in België, waar hij Nederland met onder andere Ton van Andel en Theo Koenis zal vertegenwoordigen op de 30 kilometer. Van der Knaap is een serieuze loper. Strakke trainingsschema's en z'n neiging tot perfectionisme hebben hem naar de top geleid. Hij is een man met een zachtmoedig karakter. Geen praatjesmaker en geen coryfee. Maar voor de sport een goede winnaar.

Foto: WIL NTL WIK

** Hans van der Knaap snelt met een verbeten trek op het gezicht naar de zege in de Kennedymars.*

Uitslag Kennedy wedstrijd 80 km snelwandelen te Sittard 14 april 1990 Unitas

	Num	Tussenv	Achternaam	Woonplaats	Vereniging	eindtijd
1	570	H. van der	Knaap	Rotterdam	RWV	7.53.43
2	574	P. op 't	Broek	Stein	Unitas	8.12.42
3	563		C. Lambregts	Etten-Leur	OLAT	8.26.29
4	567		H. Plasman	Best	OLAT	8.27.16
5	551		H. Schmitz	Tilburg	Attila	8.32.09
6	577	H. van	Wakeren	Stein	Unitas	8.38.05
7	575		P. Huntjens	Stein	Unitas	8.43.14
8	825		P. Roeters	Echt		8.53.58
9	565		A. Martens	Rijsbergen	OLAT	8.54.24
10	826		J. Savelberg	Gulpen		8.54.54
11	558		K. Bakker	Vught	OLAT	9.00.25
12	550		H. Drijvers	Goirle	Attila	9.05.05
13	555	R. den	Harder	Spijkenisse	LAT	9.05.23
14	554	R. de	Bruin	Amsterdam	LAT	9.12.59
15	807	G. van	Duijnhoven	Helmond		9.16.02
16	552	A. van	Oijen	Eindhoven	AV Weert	9.19.31
17	566		Rölmer	Buchte	Unitas	9.20.40
18	569	A. den	Hartog	Almkerk	RWV	9.29.52
19	823		J. Ritterbeeks	Spaubeek		9.30.40
20	817		V. Mennen	Echt		9.30.41
21	824		J. Ritterbeeks	Spaubeek		9.30.49
22	559		S. Derks	Leiden	OLAT	9.31.00
23	556	Mevr. A.	Peters	Nijmegen	LAT	9.32.42
24	572		P. Nieuwland	Pijnakker	RWV	9.38.59
25	822	G. van	Rijn	Wijk bij Duurstede		9.39.31
26	831		J. Wissink	Hoogvliet		9.43.20
27	816	H. van	Megen	Opheusden		9.45.26
28	833		H. Soons	Nijmegen		9.49.12
29	564	E. du	Maine	Tilburg	OLAT	9.53.03
30	561		J. Koolen	Nederweert	OLAT	9.53.45
31	573		P. Lahaye	Beek	STB	9.53.46
32	579		G. Reneerkens	Berg en Terblijt	OLAT	10.00.10
33	557		G. Peters	Nijmegen	LAT	10.02.05
34	827		B. Sprenkeling	Heerhugowaard		10.02.10
35	828		G. Ubachs	Elsloo		10.04.32
36	810		J. Hamers	Munstergeleen		10.08.40
37	801		J. Berkhout	Rotterdam		10.09.21
38	571		P. Koks	Almere	RWV	10.10.39
39	821		G. Ramaekers	Stein		10.10.47
40	568	W. van den	Wittenboer	Eindhoven	OLAT	10.15.06
41	580		L. Houben	Utrecht	RWV	10.16.14
42	832		T. Lormans	Leunen		10.25.50
43	836	. op de	Coul	Roermond		10.27.18
44	553		J. Truijen	Venraij		10.30.00
45	835		L. Quaadgras	s-Gravenhage		10.32.15
46	812		A. Hermans	Stein		10.43.45
47	820		J. Ramaekers	Stein		10.50.13
48	808		A. Evers	Breda		10.55.10
49	806		J. Derhaag	Elsloo		11.12.00
50	803		J. Bontekoe	Den Bosch		11.21.10
51	814		C. Lambermon	Maastricht		11.21.26
52	560		B. Duin	Nijmegen		11.25.00
53	805		J. Custers	Uden		11.28.32
54	802		G. Biesmans	Born		11.33.57
55	809	J. van	Galen	Sittard		11.38.24
56	811		J. Heidendaal	Amsterdam		11.40.20
		Opgegeven				
	818		J. Prumpeler	Mechelen		
	578		T. Gijzen	Eindhoven	OLAT	
	815		M. Lincoln	Stafford (England)		
	804		J. Collombon	Munstergeleen		

Ruim tweederde van het deelnemersveld haalt de eindstreep

Kennedymars ware lijdensweg

Van onze medewerker EDDY BUDÉ

SITTARD – Ze zat kapot, Vera van der Giessen uit Rotterdam. Beulend, stampend en met het laatste sprankje overgebleven hoop begon ze aan de laatste twee kilometers. Half twee zaterdagnacht in de Sittardse winkelstraten. De motoriek stokte, alles deed pijn. Het lichaam protesteerde. Ze liep niet meer zo soepeltjes. „Knettergek, die Limburgers", roept een groepje FC Twente-supporters. Vera hoort niets. „Hier is het", roept de begeleidende bezemwagen, als ze bij de schouwburg arriveert. Voor de 34-jarige Rotterdamse geen juichende mensenmassa. De 4617e en laatste finisher van de 28e Kennedy-mars moet het in de laatste meters doen met een schouderklopje en een striemende regenbui.

Zoals elk jaar was de Kennedymars voor velen een lijdensweg. Tachtig kilometer lopen is geen sinecure. Vooral degenen die denken „dat moet toch kunnen" komen vaak bij Thorn of nog eerder tot de ontdekking dat het echt niet meer gaat. Blessures aan voet, knie en rug, lichamelijke uitputting, stress, regen en kou forceren een voortijdige beslissing. Fysieke en mentale ongetraindheid lieten bij eenderde deel van de 6531 starters hun sporen na. Zij haakten af.

In tegenstelling tot vorig jaar was het weer de lopers niet gunstig gezind. „Tot negen uur niets dan regen", zegt Bram de Vries uit Sittard. Hij zit samen met zijn vrouw treurloos op een bankje in Wessem. Het wachten is op vervoer. „De pijn aan de kleine rechterteen was onhoudbaar. In mijn hoofd wilde ik wel verder, maar beneden zat het fout".

Marc Schneiders uit Spaubeek, student sociale academie en normaal niet voor een kleintje vervaard, laat bij rustpunten De Grote Hegge in Thorn de tranen de vrije loop. „Alles doet pijn. Ik moet echt even rust nemen. Hopelijk gaat het zo meteen weer beter". Voetje voor voetje, met een tempo van een kilometer per uur en als een invalide vervolgt hij zijn weg.

Verkeerd schoeisel betekende voor veel deelnemers zaterdag de doodsteek. Mensen met trimschoenen kregen binnen de korste keren natte voeten. Blaren waren het onvermijdelijke gevolg. Dennis Joosten uit Brunssum liep van ellende zelfs een poosje op blote voeten. „Dit is mijn zesde keer en ik wil hem hoe dan ook uitlopen. De regen maakt het allemaal niet prettig".

In een groepje lopen is gezellig. Met strijdliederen wordt het moreel opgekrikt. Verschillend loopritme heeft echter funeste gevolgen. „Samen uit, samen thuis", vond Willem Thenu, gemeenteambtenaar in Sittard. Zijn maat Mats Kenu moest echter na dertig kilometer opgeven, zodat Thenu de strijd in zijn eentje moest klaren. „Ik heb hem nog proberen op te beuren. Het heeft me twee uur gekost. Op een gegeven moment moest hij afhaken". Hevig transpirerend vervolgde de Sittardenaar vlak voor Montfort zijn weg. Om kwart over een zondagmorgen bereikte hij de eindstreep.

Tijdens de laatste twintig kilometers is de stress groot. „Je ziet Sittard liggen. Je weet echter dat het nog heel ver weg is. Eigenlijk kun je niet meer. Op karakter ga je door", vertelt een Maastrichtse ambtenaar, die zijn naam per se niet in de krant wil.

Het lang uitgerekte peloton bereikte tussen 17.00 en 22.30 uur de finish. Familieleden, vrienden en bekenden ontbraken niet om hun favorieten een warm onthaal aan te bieden. Ja, daar komt ie", roept een overgelukkige Bernie moeder. De 11-jarige Frank Jacobs wordt tien meter voor de laatste stempelpost de lucht ingeslingerd. „Ik dacht niet dat ik het zou halen".

Het wedstrijddeelnemersveld was een proot voor de Rotterdammer Hens van der Knaap. Hij eindigde bijna twintig minuten voor de postbode Piet op 't Broeck, die op een uitstekende tweede plaats beslag legde. De Wit uit Obbicht zegevierde bij de nieuwelingen.

Wedstrijduitslagen: 1. Van den Knaap (Rotterdam) 7 uur, 53 minuten en 43 seconden; 2. Op 't Broek (Stein) 8.12.43; 3. Lambregts (Elden Leur) 8.25.29; 4. Pilaman (Sint) 8.27.16; 5. Schuurkamp (Tilburg) 8.31.39; 6. Van Nieuwen (Stein) 8.34.05; 7. Nuijtens (Stein) 8.43.14; 8. Roosjen (Echt) 8.53.58; 9. Martens (Ospeldijk) 8.54.24; 10. Sweelbeek (Gulpen) 8.54.54.

Recreanten: 1. De Wit (Obbicht) 14 uur en 10 minuten; 2. Staassen (Sittard) 14.14; 3. Kock (Sint) 14.17; 4. Cuvelz (Lanaken) 14.20; 5. Lemmens (Geleen) 14.23; 6. Bogie (Buchten) 14.26; 7. Dessen (Stein) 14.37; 8. Mud (Limbricht) 14.43; 9. Stoff (Limbricht) 14.53; 10. Janssen (Susteren) 14.58; 1000. Nowen (Urmond) 15.46; 2000. Van Milleen 16.59; 3000. Timmermans (Maastricht) 21.01; 4000. Linden (Nuth) 22.14; 4617. en laatste Van der Giessen 20.03.

Regen plaag voor 6531 wandelaars

SITTARD – Van de 6531 deelnemers, die zaterdagmorgen in alle vroegte in Sittard aan de 28ste Kennedy-mars begonnen, bereikten er 4673 vele uren later de finish in Sittard.

Daar wachtten hen applaus, bloemen, knuffels, medailles en...de naald van de dokter voor de blaren. Niet alleen de grote afstand maar ook het slechte weer, dat zaterdag de wandelaars lastig viel op hun 80 kilometer door het Limburgse land zorgde ervoor dat velen met een van pijn vertrokken gelaat de finish passeerden.

Lees verder pagina 3

** Voor de deelnemers waren de kussen en bloemen een warm welkom na – een deels barre – 80 kilometer wandelen.*

KENNEDY-MARS SITTARD

80 KM

SINDS 1963

14 APRIL 1990

28e

KENNEDY-MARS SITTARD

28e KENNEDY-MARS SITTARD

In 1989 kende de Kennedy-mars Sittard opnieuw een record aantal deelnemers, namelijk 7090. Daarmee was het de grootste lange-afstandsmars (meer dan 59 km) die ooit in Nederland plaatsvond. Tegelijkertijd met de wandelaars waren er op de drukste momenten ook duizenden auto's met belangstellenden onderweg. Dit veroorzaakte op een aantal plaatsen overlast voor de wandelaars, maar vooral ook voor het overige verkeer. Daarom is er bij de a.s. Kennedy-mars gezocht naar routes waarbij de overlast zo minimaal mogelijk zal zijn. Twee grote knelpunten vormden de bruggen over de Roer in Vlodrop en St. Odiliënberg. Die worden nu vermeden. Helaas zien we daardoor de fraaie Roer en haar omgeving niet meer. De landelijke route Vlodrop-Holst-Reutje-Montfort maakt echter wel weer veel goed.

Het afsluiten van wegen voor autoverkeer is maar beperkt mogelijk. Omdat het stapvoets mee oprijden van de auto's ongewenst is, hebben we in deze brochure een advies-route voor volgers in auto's opgenomen. Daarin staan ook geschikte parkeermogelijkheden vermeld. Laten we hopen dat de volgers zich rekenschap geven van de onmogelijkheid om hun wandelaars steeds op de voet te kunnen volgen en dat zij daarom een plan zullen maken teneinde hun loper op een geschikte plaats op te wachten.

Vorig jaar werden een aantal wandelaars onwel toen zij na vele inspannende uren in de buitenlucht bij binnenkomst in de Schouwburg overstelpt werden door de grote drukte bij het afmeldpunt. Daarom zullen dit jaar uitsluitend nog de wandelaars gebruik kunnen maken van de hoofdingang en zal er voldoende "zuurstofruimte" worden gecreëerd. Het publiek dient de zij-ingang te benutten. Ook wordt de foyer (trap op!) opengesteld, zodat er meer zitplaatsen ter beschikking komen. In de foyer zal ook het overzicht van binnenkomst opgesteld staan.

We hopen, dat deze veranderingen ertoe zullen bijdragen dat ook deze mars weer succesvol zal verlopen voor wandelaars èn medewerkers.

Voor de statistieken: het totaal aantal inschrijvingen over de vorige Kennedy-marsen bedroeg 39.374. Daarvan werden er 28.038 volbracht (= 71%), waarvan 4316 keer door een vrouw.

INSCHRIJVING

1. Het bedrag van inschrijving bedraagt f. 12,50 en dient uiterlijk 2 april te zijn betaald. Restitutie van inschrijfgeld is niet mogelijk.
2. Men wordt verzocht bij inschrijving zo veel mogelijk het inschrijfformulier (of een kopie) te hanteren.
3. Van 5 maart t/m 2 april is inschrijving mogelijk op één der volgende adressen:
   a. Tegen contante betaling tijdens kantooruren op de kantoren van DE LIMBURGER te:
      - Geleen, Raadhuisstraat 16A
      - Heerlen, Oranje Nassaustraat 6
      - Kerkrade, Poststraat 36
      - Maastricht, Wolfstraat 17
      - Roermond, Marathonlaan 4
      - Sittard, Molenbeekstraat 4
      - Valkenburg, Th. Dorrenplein 18
      - Weert, Beekstraat 1
   b. Op vrijdagen vóór 20.00 uur tegen contante betaling bij Mevr. C. van der Loo, Fons Olterdissenstraat 6, (Baandert), Sittard.
   c. Per *giro* door uiterlijk 30 maart het inschrijfgeld te storten op postrekeningnr. 24.94.894 van M. van der Loo, Gansbeek 84, Geleen. Men dient daarbij uitdrukkelijk te vermelden voor wie de inschrijving is bedoeld. Bovendien dient men het inschrijfformulier op te sturen naar M. van der Loo, Gansbeek 84, 6166 JC Geleen, samen met een gefrankeerde aan zichzelf geadresseerde enveloppe.
4. Girobetalers wordt in de aan henzelf geadresseerde enveloppe de deelnemerskaart toegestuurd. Indien deze niet tijdig meer wordt ontvangen, dient de kaart bij de start op 14 april te worden afgehaald.
5. Na-inschrijving is mogelijk bij de start op 14 april vanaf 05.30 uur. Men betaalt dan f. 20,00.

INLICHTINGEN

Deze brochure, alsmede gewenste inlichtingen, inschrijfformulieren en extra affiches, kan men gratis aanvragen bij:

- F. van der Loo (077-823410)
- A. van der Loo, Eindhovenseweg 84, 5683 KK Best (04998-73937)
- SLOS (04490-18770)

Pour un résumé en **français**: tél. 04998-73937

Für eine Zusammenfassung im **Deutsch**: Ruf 04998-73937

For a summary in **English**: phone 04998-73937

- Let ook op de pijlen op/langs de weg.
- De plaatsen waar u doorheen komt zijn **dik** gedrukt.
- Café's e.d. die hun deuren openstellen als rustmogelijkheid voor de wandelaars zijn in de routebeschrijving aangegeven met de letter **R** met erachter de afgelegde afstand en het adres.

START: tegenover de hoofdingang van de Schouwburg steegje in en parkeerplaats oversteken. Voor "Wil Sport" r.a. (= Steenweg). Vanaf 05.00 uur worden op de Steenweg nabij de Rijksweg de deelnemerskaarten geknipt.

N.B. De wedstrijdklasse start bij het Unitas-complex in sportpark "De Baandert" en komt via een aanlooproute op de eigenlijke route.

Na het knippen van de deelnemerskaarten Rijksweg oversteken en l.a. (= Haspelsestraat). Deze gaat over in Dr. Nolenslaan. Deze blijven volgen tot Plastak-fabriek.

Hier r.a. (= Nusterweg). In **Nieuwstadt** rechtdoor.

Na plaatsnaambordje **"Susteren"** r.a. (= Heerenstraat) en na 100 m l.a. Op splitsing rechts aanhouden (= Bosstraat), deze straat blijven volgen.

R (8,6 km): Café Mooren- Sanders, Tunnelstraat 30.

Aan het einde r.a. (= Broekweg) en de weg door het recreatiecentrum Hommelheide volgen.

N.B. Hommelheide is gesloten voor auto's. Deze dienen op de Broekweg l.a. te gaan en vervolgens twee maal r.a. Parkeren naast de receptie.

R (10,2 km): Kantine Recreatiecentrum Hommelheide, Hommelweg 2.

Via de hoofdingang verlaat men Hommelheide: r.a. Na 1000 m op de viersprong l.a. (= Heiboschweg). Einde weg r.a. Op de viersprong aan de bosrand l.a. en onmiddellijk weer r.a., richting Camping Böhmerwald. Na 1,5 km l.a.

N.B. Deze weg is gesloten voor auto's. Deze dienen rechtdoor te rijden. Advies: in Koningsbosch l.a. en op de voorrangsweg r.a. Daarna bewijzering naar Posterholt volgen.

Verzorgingspunt Mariahoop: Camping Böhmerwald, Krimweg 1 (15,5 km).

Tweemaal voorrangsweg oversteken. Kruispunt oversteken. Op driesprong r.a. richting Posterholt.

R (21,0 km) Café Boszicht, Annendaalderweg 73.

Op Echterboschbaan fietspad benutten.

In **Posterholt** bij rotonde richting Vlodrop nemen. Bij de voorrangsweg rechtdoor tot in **Vlodrop.**

Verzorgingspunt Vlodrop: De Roerhal, Angsterweg 8 (27,8 km).

Na de sporthal l.a. (= Sportlaan).

Einde Sportlaan l.a. (= Schaapweg).

Nu eerste weg r.a. (= Van de Broecksingel). Vervolgens eerste verharde weg l.a. (= Holsterweg).

N.B. Deze weg wordt gesloten voor auto's. Advies: rechtdoor rijden, op Bergerweg l.a. en naar St. Odiliënberg en Montfort. Aldaar richting St.Joost/Echt aanhouden tot Kampeercentrum Reigershorst.

Steeds Holsterweg aanhouden. Uiteindelijk in **Posterholt** voorrangsweg oversteken en weg schuin links nemen.

Vóór Aerwinkel Bezinningsoord r.a. In **Reutje** rechtdoor.

R (33,0 km): Fanfarezaal, St. Josephstraat 2.

Rechtdoor tot aan de Waarderweg. Aldaar l.a.

Na museum "Hoeve de Waert" l.a. Na bruggetje op viersprong rechtdoor (= Brandlintjesweg). Deze blijven volgen. Einde weg r.a. (= Gestraatje) tot in **Montfort.** Einde weg r.a. (= Zandstraat) en onmiddellijk l.a. (= Sportlaan).

R (39,5 km): Sporthal De Koeweide, Achter de Hoven 4.

Sportlaan vervolgen. Bij kampje rechts aanhouden. Einde weg r.a. en bruggetje over. Einde weg l.a. (= Huysdijk). Onmiddellijk hierna r.a. (= Oude Brachterweg).

Op voorrangsweg l.a. (= Huysbongerdweg).

Verzorgingspunt Montfort: Kampeercentrum Reigershorst, Huysbongerdweg 55 (41,4 km).

Nu r.a. Weg blijven volgen. Na bruggetje r.a. Spoorweg over. Rijksweg oversteken (= Heuvelstraat). Hoofdweg aanhouden. Na plaatsnaambordje **"Maasbracht"** voorrangsweg oversteken.

R (45,0 km): Café Fred Puts, Tergouwen 1.

R (45,0 km): Café De Baek, Hofstraat 2.

Op voorrangsweg l.a. (= Kloosterstraat).

N.B. Volgers in auto's dienen voor het viaduct de oprit A2 te nemen en vervolgens de afslag Wessem/Panheel. Daarna richting Wessem en Thorn aanhouden.

Bij de rotonde r.a.

R (46,0 km): Tapperij De Lantaarn, Hoofdstraat 41.

Na "Landbouwbelang" r.a. en de oprit naar de Maasbrug opdraaien. Na de brug oversteken en B-weg in (= Past. Janssenstraat).

N.B. Deze weg wordt afgesloten voor auto's. Deze dienen via de Paardenbeemd naar Thorn te rijden.

Hoofdweg blijven volgen. Bij groen schuttershuisje l.a. (= Weijersweg). In **Thorn** op voorrangsweg l.a. en prompt r.a. naar

Verzorgingspunt De Grote Hegge (51,7 km).

N.B. Volgers in auto's opgelet! Parkeren dient te geschieden op een der parkeerplaatsen. In de kom van Thorn rekening houden met omleiding; idem in België.

Advies: vanuit Thorn doorrijden naar Ittervoort. Aldaar op de Napoleonsbaan l.a., richting Maaseik.

Vanaf De Grote Hegge pad vervolgen en op laan r.a. Op T-splitsing l.a.

R (52,3 km): Café-Hotel-Restaurant Crasborn, Hoogstr. 6.

R (52,3 km): Restaurant De Waterput, Bogenstraat 2.

Onmiddellijk weer l.a. (= Kerkberg). Voor de kerk rechts aanhouden en over de Wijngaard die overgaat in de Daalstraat. Op T-splitsing l.a. (= Beekstraat) en de bordjes naar de camping volgen. Bij de camping passeert men de grens. In **Kessenich:**

R (54,2 km): Café De Pomp ('bij Gerda'), Schoorstraat 10.

Onmiddellijk na het café l.a. en langs de kerk. Op Meierstraat l.a. Hoofdweg blijven aanhouden. Na huisnummer 39 l.a. (= Kempweg). Onmiddellijk op splitsing links aanhouden.

R (56,2 km): Kantine KWB, Kessenicherweg.

Bij plaatsnaambordje **"Geistingen"** l.a. (= Steenpad). Op splitsing haaks naar links (= Geistingen). Na huisnummer 56C beekje over en r.a. (= Dalerstraat). Einde weg l.a. (= Maasstraat).

R (58,5 km): Café De Spaanjerd, Maasstraat 51.

Einde weg r.a. Deze weg langs de Maas volgen.

R (60,5 km): Café-Restaurant De Leeuwerik, Leeuwerikstraat 80.

Op viersprong l.a. (= Broekstraat). In **Aldeneik** r.a. en langs de romaanse kerk. Voor witte boerderij in bocht l.a. (= Hamontweg). Let op: via fietserstunneltje (r.a.) onder de ringbaan door. Na tunneltje links aanhouden; vervolgens r.a. (= Kluisstraat). Einde Kluisstraat rechts aanhouden en direkt op de voorrangsweg l.a. en Venlose Steenweg/Eikerstraat volgen. Op de Markt van **Maaseik** l.a.

R (63,3 km): Café In 't Stadhuis, Markt 2.

Bleumerstraat volgen en Maasbrug over.

R (63,9 km): Café-Restaurant-Bar Maaspaviljoen, Schansberg 7.

Na Fina tankstation bij plaatsnaambordje **"Roosteren"** l.a. (= Op de Kampes). Bij pleintje r.a. (= Eyckholtstraat).

Verzorgingspunt De Hoge Bongerd (66,4 km).

Hierna links aanhouden (= Maasheuvel). Voor de kerk r.a. (= Schettereind). Op de voorrangsweg l.a. Brug over. Na de hoogspanning onmiddellijk l.a. en langs plaatsnaambordje **"Dieteren"** (= Roosterderweg).

N.B. Volgers in auto's dienen rechtdoor te rijden naar Susteren. Na de stoplichten over de SW 12 de tweede straat l.a. (= Schoutlaan), en onmiddellijk weer r.a. Parkeren kan nu op het Raadhuisplein.

Einde weg r.a. (= Kerkstraat) en onmiddellijk l.a. (= Vleutstraat) Bij sportpark rechts aanhouden (= Louerstraat). Door tunneltje en doorlopen tot de rijksweg in **Susteren.** Aldaar r.a.

R (69,8 km): Café De Flesj, Oude Rijksweg Noord 2A.

R (69,9 km): Café "Danse bie Janse", Marktstraat 1.

R (70,2 km): Café D'n Hook, Marktstraat 55.

Rijksweg blijven volgen.

R (71,3 km): Café Heggen, Oude Rijksweg Zuid 21.

Bij Nieuwstadt l.a. en naar **Nieuwstadt.** Op de voorrangsweg weer l.a. (= Limbrichterstraat). Onmiddellijk na de spoorweg r.a. (= Elsenewal). Bij de voorrangsweg r.a. en onmiddellijk erna weer r.a. en het bruggetje over (= Op de Brug). In **Sittard** voorrangsweg oversteken en rechtdoor (= Nusterweg).

N.B. Volgers in auto's dienen op de voorrangsweg r.a. te slaan (= Dr. Nolenslaan) en onmiddellijk weer l.a. (= Rijksweg). Bij de stoplichten bij het ziekenhuis r.a. Na het tunneltje l.a. en parkeren op de P+R achter het station.

Hoofdweg aanhouden. Bij huisnummer Overhoven 93 l.a. (= Baandert). Op Dr. Nolenslaan r.a. Odasingel oversteken (= Haspelsestraat). Vervolgens Deken Tijssenstraat oversteken. Op promenade r.a. (= Voorstad). Rijksweg oversteken (= Steenweg). Einde promenade l.a. (= Bergstraat). Bij rotonde l.a. (richting centrum). Afmelden in de Stadsschouwburg.