1988

26e Kennedymars Sittard 2 april

Er begonnen 5942 wandelaars aan de tocht waaronder 1398 dames.
3480 heren en 722 dames volbrachten de tocht.

De snelste bij de mannen in de wedstrijdklasse was Theo Koenis uit Hoorn in een tijd van 8:22:20 uur.
Bij de dames was Aaf Peters-de Rijk uit Nijmegen de snelste in 9:26:46 uur.

Victor liep zijn 11e Kennedy Mars in een tijd van 9:33 uur (nieuwe P.R.)en kwam binnen als 21e wedstrijloper en 27e overall.

Frits liep zijn 10e Kennedy Mars in een tijd van 12:35 uur en kwam binnen als 431e.

Hans liep zijn 16e Kennedy Mars in een tijd van 14:12 uur en kwam binnen als 1281e.

Hugo liep zijn 17e Kennedy Mars in een tijd van 14:12 uur en kwam binnen als 1282e.

Bertie (vrouw van Frits) liep haar 3e Kennedy Mars uit in een tijd van 17:05 uur en kwam binnen als 3498e.

Bijzonderheden:

- Marcel Aben (neefje van Erica) heeft de KennedyMars gelopen in een tijd van 15:06 uur en kwam binnen als 2053e
- Petra heeft iedereen goed verzorgd op de fiets. Als beloning kreeg Petra van de familie een kroontje aangeboden, jammer genoeg heeft ze victor de gehele dag niet gezien.
- Victor is sinds augustus 1987 aan het snelwandelen bij A.V. UNITAS . Deze training legt hem geen windeieren. Een verbetering van zijn P.R. met 3 uur en 12 minuten. De afspraak met pa en ma om ca. 15:00 uur in Maaseik te zijn liep in het honderd, toen was Victor al bijna binnen met een brok in zijn keel.
- De winnaar Theo Koenis anno 2008 nog altijd een vooraanstaande rol speelt bij de N.K. 50 km.

Accommodatie:
Sportpark 'De Baandert' Sittard

UITSLAG KENNEDYMARS SNELWANDELEN TE SITTARD OP 2 APRIL 1988 (UNITAS/KMS)

1	8.22.20	T.Koenis	Hoorn	L.A.T.	
2	8.27.06	D.Timmerman	Melle (B)	OLYMPIA	
3	8.28.48	H.Schmitz	Tilburg	Attila	
4	8.30.10	H.van Wakeren	Stein	Unitas	
5	8.31.50	W.Mütze	Heerlen	A.V.O.N.	
6	8.42.49	P.op't Broek	Stein		
7	8.45.50	J.Savelberg	Gulpen		
8	8.51.18	H.Coenen	Simpelveld	Unitas	
9	8.52.57	J.Dijkgraaf	Epe	L.A.T.	
10	8.55.44	K.Bakker	Vught	O.L.A.T.	
11	9.00.15	R.Pistorius	Gennep	O.L.A.T.	
12	9.06.04	R.den Harder	Spijkenisse	L.A.T.	
13	9.08.07	D.Nicque	Sint-Niklaas (B)	Olympia	
14	9.09.28	L.Erven	Wittem	R.W.V.	
15	9.14.07	K.Lambregts	Etten-Leur	O.L.A.T.	
16	9.15.00	W.v/d Wittenboer	Eindhoven	O.L.A.T.	
17	9.21.48	F.Röhner	Buchten	Unitas	
18	9.26.08	A.van Oijen	Nederweert	AV.Weert	
19	9.26.46	A.Peters-de Rijk	Nijmegen	L.A.T.	1e vr
20	9.27.46	J.Ritterbeeks	Spaubeek	Unitas	
21	9.33.59	V.Mennen	Slek-Echt	Unitas	
22	9.34.31	J.Koolen	Leende	O.L.A.T.	
23	9.34.32	H.Plasman	Best	O.L.A.T.	
24	9.35.40	W.Dolmans	Geleen	Unitas	
25	9.39.45	G.de Jong	Schoonhoven	Avantri	
26	9.41.09	J.Wissink	Hoogvliet		
27	9.52.28	B.Timmermans	Veghel	O.L.A.T.	
28	9.53.25	A.den Hartog	Almkerk	R.W.V.	
29	9.53.35	J.Houben	Sittard	Unitas	
30	9.55.40	R.Teerds	Heiligerlee	L.A.T.	
31	9.57.23	H.Schouten	Geldrop	O.L.A.T.	
32	9.58.34	D.Bindervoet	Rotterdam		
33	9.59.14	P.Krul	Utrecht	R.W.V.	
34	10.00.19	J.Koolen	Nederweert-Eind		
35	10.00.54	L.Houben	Utrecht		
36	10.01.26	G.van Duijnhoven	Helmond		
37	10.06.34	H.Soons	Nijmegen		
38	10.06.57	J.Oerlemans	Sprangcapelle	O.L.A.T.	
39	10.09.12	A.Martens	Rijsbergen		
40	10.09.35	C.v/d Heyden	Geldrop	O.L.A.T.	
41	10.14.15	R.Zijlmans	Kaatsheuvel		2e vr
41	10.14.15	S.Derks	Leiden		
41	10.14.15	P.Timmermans	Eersel		
44	10.17.50	A.Hermans	Stein	Unitas	
45	10.18.47	B.Sprenkeling	Heerhugowaard		
46	10.18.58	G.Peters	Nijmegen	L.A.T.	
47	10.20.49	P.Nieuwland	Silvolde	R.W.V.	
48	10.28.05	J.Vroomen	Sittard		
49	10.31.20	P.v/d Kop	Heijthuijsen		
50	10.36.22	L.Verhaar	Arkel		
51	10.42.25	M.Naus-Janssen	Kessel		3e vr
52	10.42.32	C.Lambermon	Maastricht		
53	10.46.59	A.Evers	Breda		
54	10.51.34	G.de Kleijn	Wijchen		
55	10.53.50	N.Heuvelmans	Eindhoven		
56	11.06.32	M.Jansen	Naarden		
57	11.07.45	J.Heidendaal	Amsterdam	R.W.V.	
58	11.19.30	E.du Maine	Tilburg	O.L.A.T.	
59	11.21.00	B.v/d Velden	Veghel		
59	11.21.00	G.Reneerkens	Berg en Terblijt	Unitas	
61	11.22.33	H.Veer	Bussum	R.W.V.	
62	11.39.43	J.Berends	Wijchen	O.L.A.T.	
63	11.45.23	K.Kropart	Sindelfingen (D)	Böblingen	
64	11.51.10	T.van Galen	Sittard		
65	11.55.12	J.van Steen	Breda	O.L.A.T.	
66	11.59.13	W.Teensma	Sneek	R.W.V.	
67	12.05.20	C.Claessen	Frankfurt (D)	Gr.GERAU	4e vr
68	12.05.20	R.Laidig	Frankfurt (D)	Gr.GERAU	

Limburgers in voorste gelederen

Debutant Koenis verrassend winnaar van Kennedy-mars

SITTARD – De 36-jarige 'debutant' Theo Koenis uit Hoorn is paaszaterdag verrassend winnaar geworden van de Kennedymars voor snelwandelaars. Om zes uur in de ochtend gingen 74 wedstrijdatleten van start op de atletiekbaan van AV Unitas. Direct na het vertrek werd een vijf man sterke kopgroep gevormd, bestaande uit Theo Koenis, de sterk lopende Belg Dick Timmerman en de Limburgers Hans van Wakeren, Harrie Schmitz en Gerold Vluggen.

foto THIJS HABETS

** Theo Koenis arriveert als winnaar van de Kennedy-mars voor snelwandelaars aan de finish in Sittard.*

Na 40 kilometer werden Hans van Wakeren en Gerold Vluggen, die na 60 kilometer zou uitvallen, uit de kopgroep gelost. Vijftien kilometer voor het einde, ter hoogte van de douane in Roosteren, plaatste Theo Koenis zijn beslissende demarrage. De Belg Timmerman moest met voetklachten afhaken.

Theo Koenis kreeg vleugels en snelde op zijn eerste grote overwinning af. Hij beoefent de snelwandelsport pas vijf jaar en is dit jaar sterk in opmars. In maart verbeterde hij zijn persoonlijk record in St. Oedenrode op een 50 km. wedstrijd met ruim 14 minuten tot 4.44 uur.

De Limburgse snelwandelaars bezetten de 3e t/m 8e plaats. Opvallend goed was de prestatie van de 39-jarige Hans van Wakeren van AV Unitas uit Stein, die zijn 20ste Kennedymars voltooide, en zijn persoonlijk record verbeterde met ruim 24 minuten tot 8.30.10.

De grote verrassing was Wiel Mütze van Avon uit Heerlen. Met zijn lange, regelmatige pas zette hij een prima clubrecord neer in 8.31.50. Piet op 't Broek uit Stein, de snelste postbode van Nederland, kwam laat op gang, liep daarna een goede inhaalrace en finishte op een goede zesde plaats in 8.42.49.

Hub Coenen uit Simpelveld zorgde in zijn 10e Kennedymars weer voor een goede prestatie. Na een constante race finishte de 53-jarige veteraan op een zeer respectabele achtste plaats.

De uitslag: 1. Theo Koenis (Hoorn) 8.22.20; 2. Dick Timmerman (B) 8.27.06; 3. Harrie Schmitz (Tilburg) 8.24.48; 4. Hans van Wakeren (Stein) 8.30.10; 5. Wiel Mütze (Heerlen) 8.31.50; 6. Piet op 't Broek (Stein) 8.42.49; 7. Jan Savelberg (Gulpen) 8.45.50; 8. Hub Coenen (Simpelveld3 8.51.18; 9. Jan-Willem Dijkgraaf (Epe) 8.52.57; 10. Klaas Bakker (Vught) 8.55.44; 11. R. Pistorius (Geenep) 9.00.15; 14. Lei Erven (Wittem) 9.09.29; 17. Fred Röhner (Buchten) 9.21.48; 19. Aaf Peters-de Rijk, **1e vrouw** 9.26.46; 20. Jan Ritterbeeks, Spaubeek 9.27.46; 21. Van Mennen (Echt) 9.33.50; 24. Willy Dolmans (Geleen) 9.35.40; 29. Jan Houben (Sittard) 9.53.35; 44. André Hermans (Stein) 10.17.50.

Het weekeinde van...

de dapperen

Van onze medewerker
ARNO ROMGENS

SITTARD – Het zijn echte bolferds, de organisatoren van de Kennedymars en de 5.689 deelnemers. Net op tijd zet de lente de eerste schreden op het pad naar zomer 1988. Precies op tijd ook besluit de Roer zoveel mogelijk terug te keren in de haar toegewezen bedding. Route-aanpassingen zijn dan ook nauwelijks noodzakelijk, die zaterdag de tweede april. Een Paaszaterdag die in de binnenstad van Sittard het inmiddels vetrouwde beeld te zien geeft: 's ochtends rond half zes een drukte van jewelste. Duizenden mensen op weg naar de Stadsschouwburg, op weg naar de startplaats van de Kennedymars. De 26ste inmiddels.

De stemming zit er al voor de start in. Terwijl de wandelaars wachten op het beginsein, verschijnt op een piepklein balkonnetje een oud dametje. Uit haar slaap gewekt door het geroezemoes op straat. Zodra de lopers het dametje-in-ochtendjas ontwaren, wordt een nieuwe yell geboren. Voortgebracht door honderden kelen: 'Oma! Oma!'. Het vrouwtje trekt zich schielijk terug in de warmte van haar flat.

Klokslag zes uur zet het leger lopers zich in beweging. Een kleurrijke, bonte stoet. Een groot deel van de lopers vertrouwt de weersomstandigheden niet. De meegesleepte regenjassen zullen later die dag voor velen een extra-ballast vormen. Sommige wandelaars dragen een walk-man. Zij hebben er niet aan gedacht, dat de batterijen slechts vier á vijf uur meegaan. De laatste vijftig kilometer is het muziekapparaatje tot een hinderding verworden.

Nabij Maria-Hoop, zo'n achtlen kilometer ver, krijgen de blarenlopers de kans om hun voeten te laten verzorgen. JOS HAAN uit Nieuwenhagen heeft nog geen last van zijn voeten: „Het gaat prima, een kwestie van doorzetten". Wie wel last heeft is WILL JUNG uit Landgraaf. Met fikse tred stapt de Achilles-Top-hardloper in de buurt van Vlodrop. Foeterend. „Verdorie, ik begrijp er niets van. Normaal loop ik op deze sokken een marathon. Nu heb ik al na ruim twintig kilometer blaren. Maar ik zal niet opgeven. Ik ga door." Will geeft inderdaad niet op. Rond half zes bereikt hij het eindpunt.

Tussen Vlodrop en Herkenbosch zorgen de grote waterplassen, die de Roer na haar uitstapje heeft achtergelaten, voor een prachtig decor. Veel genieten kunnen de wandelaars daar niet van. Zij moeten voortdurend uitkijken voor het steeds groter wordende regiment fietsers en automobilisten, dat de mars volgt.

Het Biermanshuis te Herkenbosch (34,5 kilometer) is als verzorgingspunt ingericht. Hier vertoeft een dame van het eerste uur. TOOS VAN DER LOO. Zij liep de eerste tocht, in 1963, uit. Nu zit Toos in het verzorgerscircuit. „Neen, ik zou er nu niet meer aan beginnen," zegt zij. Wel aan de tocht begonnen zijn IVONNE HENDRIX en ASTRID TICHELEN uit Munstergeleen. In Herkenbosch zakken zij neer op twee terasstoeltjes. Ivonne voelt zich niet lekker. Diarree. De Kennedy-mars verbroedert. Dus gaat de familie MEEVIS uit Landgraaf snel op zoek naar helende beschuit voor Ivonne. Deze heeft inmiddels gelegenheid om uit te leggen, waarom zij al voor de vierde keer meeloopt: „Een kwestie van verslaving. Ik wil mijzelf bewijzen. Wandelen vind ik normaal gesproken vreselijk. De Kennedymars is echter iets bijzonders. Daar laat ik zelfs een vakantie voor schieten".

Op de verzorgingspost in het Biermanshuis is het vrij druk. Blaren prikken gaat echter snel. Ook voor de massage-tafels zijn nauwelijks wachttijden. Woordvoerder SMITS van het Sittardse Rode Kruis: „Wij hebben versterking gekregen van andere afdelingen. En dat scheelt uiteraard een slok op een borrel. Ik heb ook de indruk, dat de lopers zich beter op de tocht hebben voorbereid dan andere jaren".

Het keerpunt van de mars is De Grote Hegge, in Thorn. Ruim 53 kilometers hebben de lopers er dan opzitten. Vrij vroeg arriveert Kerkradenaar LOEK VAN DE WEIJER in Thorn. „Dit is mijn tweede tocht. Het gaat prima. Ik hoop rond half zes in Sittard aan te komen." Loek doet zijn belofte meer dan gestand: om 16.47 uur arriveert hij, als 59e, in Sittard. Ook HARRY LAMBERMON uit Munstergeleen wil vroeg binnen zijn. „Voor zes uur in ieder geval. Ik moet vanavond nog naar een feestavond van de dansclub."

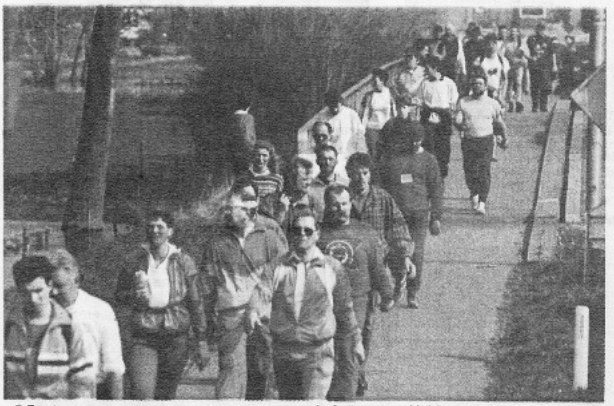
Ook Harry haalt het: om kwart over vijf is hij in Sittard. Of hij die avond nog veel gedanst heeft is onbekend. JAN KOLLGEN uit Schaesberg houdt het in Thorn voor gezien. Zijn voeten willen niet meer. „Het is mij toch wel tegengevallen. Ik had al vrij snel last van blaren," meldt hij.

Vanuit Thorn trekt het gezelschap over Belgisch gebied. De weggetjes zijn er smal. Auto's worden geweerd. Toch slaagt een mevrouw er, in de buurt van Geistingen in, met haar wagen op het parcours te komen. Dat heeft zij geweten. Vier wandelaars vormen een 'wegbreed' front en lopen zo kilometers lang voor de wanhopige automobiliste. Een bekende wandelaar haalt de de Nederlandse grens niet. GERARD VLUGGEN. Hij zit bij de wedstrijdlopers in de kopgroep. „Plots kon ik niet meer. Ik heb de hele week griep gehad. Ik zakte gewoonweg in elkaar. Nu zullen wel weer allerlei verhalen opduiken, dat ik een hartstilstand heb gehad," zegt de teleurgestelde Gulpenaar.

Bij de brug van Roosteren (65 km) is het ontzettend druk. Als kijkevenement zit de Kennedy-mars stevig in de lift. Tienduizenden staan langs de route. Het meeleven van de bewoners naast het parcours is indrukwekkend. Veel mensen staan buiten met, gratis, verfrissingen voor de lopers, of stellen hun toilet ter beschikking. „Dat is eigenlijk het mooiste aan de hele mars. De betrokkenheid en de hulp van degenen, die rond het parcours wonen. Het is je reinste Limburg-promotion," zegt een tevreden wandelaarster.

Sittard maakt zich inmiddels op voor de inhuldiging van de dapperen. THEO KOENIS uit Hoorn is de eerste wedstrijdloper die arriveert. De eerste recreant is AD VAN DE SCHAFT, een rolstoelatleet uit Born. De aandacht van de honderden, die zich aan de finish hebben verzameld, gaat uit naar lopende kennissen of familieleden. Rond vijf uur komt de intocht echt op gang. Lopend. Sjokkend. Plotterend. Zich voortslepend. Pijn verbijtend. Zo komen de dapperen richting eindpunt. Sommigen worden begeleid door een persoon met een accordeon: FREN CRUTZ uit Waubach. Het loon voor de volhouders: een stevig applaus en bloemen.

Extra-applaus is er voor JEAN HEIJNENS uit Hoensbroek. De 37-jarige loopt de tocht voor de 23e keer. Een record? Jean: „Neen. Dat heeft HENK STESSEN uit Sittard. Die liep vandaag voor de vijfentwintigste keer mee. Hij is echter jaren ouder dan ik. Ik ben van plan nog vele keren deel te nemen. Ik streef ernaar om recordhouder te worden. Concurrentie krijg ik daarbij van drie mensen, die vandaag ook voor de 23e keer meeliepen. JAN RITTERBEEKS uit Spaubeek, JAN VISSER uit Sittard en BOY HERMANS uit Sittard. Één ding moet ik kwijt: niets dan lof voor de organisatie. Begeleiding en verzorging waren ook deze keer perfect." Een loftuiting waarbij bijna zesduizend anderen zich aansluiten.



● *Een deel van de wandelaars op een mooi plekje tussen St. Odiliënberg en Mellek.* Foto: JAN PAUL KUIT

2 APRIL 1988

26e KENNEDY-MARS SITTARD

KENNEDY-MARS SITTARD

De 25e Kennedy-mars Sittard, vorig jaar, was een groot succes. De sfeer was geweldig, het weer uitstekend, een record aantal deelnemers van 4923 en bovendien uitzending in het televisie-journaal op Paaszaterdagavond. Het zal niet meevallen die jubileummars te overtreffen. Toch wordt er weer gerekend op massale deelneming aan de 26e Kennedy-mars.

De laatste jaren was er voor de wedstrijdklasse geen doorkomen aan. Daarom is er dit jaar gekozen voor een start om 06.00 uur, echter wel op een andere lokatie. Na een 1500 m komen de snelwandelaars op de eigenlijke route.

Ook zullen er weer extra verkeersregelingen worden getroffen om de veiligheid nog verder te vergroten en overlast aan het verkeer te verminderen. De route is op een aantal plaatsen verlegd. Tevens worden bepaalde wegen afgesloten voor auto's.

Dit jaar geschiedt de inschrijving aan de start anders, namelijk pas vanaf 06.30 uur. De bedoeling ervan is om o.a. meer spreiding te bereiken. Wil men toch persé om 06.00 uur vertrekken dan moet men zich dus vóór 2 april hebben ingeschreven.

Bij de vorige Kennedy-marsen werd in totaal 19.053 keer de 80 km volbracht, waarvan 2605 keer door een vrouw. Daartoe schreef men 26.342 keer in voor de mars.

KENNEDY-MARS SITTARD
80 KM
SINDS 1963

INLICHTINGEN

Deze brochure, alsmede gewenste inlichtingen, inschrijfformulieren en extra affiches, kan men gratis verkrijgen bij:
- F. van der Loo (077-823380)
- A. van der Loo, Eindhovenseweg 84, 5683 KK Best (04998-73937)
- SLOS (04490-18770)
- Kassa zwembad De Hateboer te Sittard op de volgende tijden:

	overdag	's-avonds
maandag	10.30 - 17.00	– – –
dinsdag	10.30 - 15.00	18.30 - 19.30
woensdag	10.30 - 12.30	18.30 - 19.30
donderdag	10.30 - 15.00	18.30 - 19.30
vrijdag	10.30 - 15.00	18.30 - 19.30

Pour un résumé en *français:* tél. 04998-73937
Für eine Zusammenfassung im *Deutsch:* Ruf 04998-73937
For a summary in *English:* phone 04998-73937

ORGANISATIE:
KOMITEE KENNEDY-MARS SITTARD (KMS)
Nico van der Loo
Marion van der Loo
Frits van der Loo
Ad van der Loo
Marijke Keulers

NEDERLANDS GENOOTSCHAP VOOR SPORTMASSAGE NGS

MEDEWERKERS:
Rode Kruis Sittard e.o.
Atletiekvereniging Unitas
Vele vaste medewerkers
Ned. Genootschap voor Sportmassage (NGS) afd. Limburg

REGLEMENT

1. De deelnemers worden geacht van alle bepalingen op de hoogte te zijn en die te aanvaarden.
2. In gevallen waarin reglementen en bepalingen niet voorzien beslissen de organisatoren.
3. Het Komitee KMS is niet verantwoordelijk of aansprakelijk voor ziekte of ongevallen van de deelnemers, ongeacht de oorzaak daarvan. Evenmin draagt het Komitee KMS verantwoording voor verlies, diefstal of enige andere vorm van ondervonden schade. Deelname geschiedt op eigen risico.
4. Slechts marcheren, wandelen en snelwandelen is toegestaan. Hieronder wordt verstaan het zich voortbewegen met passen, waarbij het kontakt met de grond voortdurend behouden blijft. Hardlopen is dus verboden en kan leiden tot uitsluiting. Voor gehandicapten kunnen aangepaste regels worden gesteld.
5. De deelnemers dienen zich te houden aan de routebeschrijving uit deze brochure.
6. Het gebruik van een vervoermiddel heeft uitsluiting van verdere deelneming ten gevolge.
7. Ondanks het massale karakter van de mars blijven de normale verkeersregels onverkort van kracht. Op wegen zonder voetgangerspad loopt men uiterst links. De politie ziet toe op naleving der verkeersregels.
8. Een bewijs van medische goedkeuring is niet verplicht. Iedereen wordt echter wel aangeraden om te laten onderzoeken of hij medisch geschikt is om deel te nemen.
9. Er is geen minimum leeftijd. Personen jonger dan 16 jaar dienen echter hun inschrijfformulier door hun ouders/voogd te laten voorzien van een ondertekende verklaring "geen bezwaar tegen deelneming".

INSCHRIJVING

1. Het bedrag van inschrijving bedraagt f. 12,50 (wedstrijdklasse f. 22,50), wanneer men vóór 20 maart inschrijft. Daarna betaalt men f. 17,50. Restitutie van inschrijfgeld is niet mogelijk.
2. Bij inschrijving ontvangt men een sticker.
3. Men wordt verzocht bij inschrijving zo veel mogelijk het inschrijfformulier (of een kopie) te hanteren.
4. Vanaf 22 februari is inschrijving mogelijk op één der volgende manieren:
   a. Tegen contante betaling aan de kassa van zwembad De Hateboer te Sittard tot uiterlijk 30 maart op de volgende tijden:

	overdag	*'s-avonds*
maandag	10.30-17.00	———
dinsdag	10.30-15.00	18.30-19.30
woensdag	10.30-12.30	18.30-19.30
donderdag	10.30-15.00	18.30-19.30
vrijdag	10.30-15.00	18.30-19.30

   Tijdens de inschrijftijden bestaat de kans dat men enige ogenblikken moet wachten i.v.m. de afhandeling van bezoekers aan het zwembad. Gaarne begrip hiervoor.
   b. Op vrijdagen vóór 20.00 uur tegen contante betaling bij Mevr. C. van der Loo, Fons Olterdissenstraat 6, (Baandert), Sittard.
   c. Op donderdag tussen 18.30 en 20.30 uur tegen contante betaling bij N. van der Loo, Rembrandtlaan 43, Geleen.
   d. Na-inschrijving na de start op 2 april vanaf 06.30 uur in de Stadsschouwburg.
   e. Per *giro* door vóór 20 maart het inschrijfgeld te storten op postrekeningnr. 24.94.894 van M. van der Loo, Gansbeek 84, Geleen.
      Men dient daarbij uitdrukkelijk te vermelden: naam, adres, geboortedatum en geslacht van de deelnemer(s) (vaak niet de betalende girohouder!). Tevens dient men te vermelden hoeveel keren men de Kennedy-mars in Sittard heeft volbracht. Het inschrijfformulier dient te worden gezonden naar M. van der Loo, Gansbeek 84, 6166 JC Geleen, samen met een gefrankeerde aan zichzelf geadresseerde enveloppe.
   f. Per *bank* door vóór 20 maart het inschrijfgeld te storten op rekeningnr. 48.23.50.822 van A. van der Loo te Best.
      Men dient daarbij uitdrukkelijk te vermelden: naam, adres, geboortedatum en geslacht van de deelnemer(s) (vaak niet de betalende rekeninghouder!). Tevens dient men te vermelden hoeveel keren men de Kennedy-mars in Sittard heeft *volbracht*. Het inschrijfformulier dient men dan te sturen naar A. van der Loo, Eindhovenseweg 84, 5683 KK Best, samen met een gefrankeerde aan zichzelf geadresseerde enveloppe.
5. Giro/bankbetalers wordt in de aan henzelf geadresseerde enveloppe de deelnemerskaart en de sticker toegestuurd. Indien dit niet tijdig meer wordt ontvangen, dient de kaart bij de start op 2 april te worden afgehaald.

BELONINGEN

Bij het reglementair volbrengen van de KMS ontvangt men een herinnering, en wel

* een rond bronzen steekspeldje bij de eerste keer;
* een rond verzilverd steekspeldje bij de tweede keer;
* een medaille bij de derde keer;
* een verwisselbaar cijfertje 4 t/m 24 bij de 4e t/m 24e keer;
* een speciale medaille bij de tiende keer en bij de twintigste keer.

BLARENBAL

Op zondag 3 april (vanaf 20.30 uur) vindt in de Zuilenzaal en in het Theatercafé van de Stadsschouwburg het Blarenbal plaats. Alle deelnemers zijn welkom. Introducees zijn toegestaan, entree is gratis. Het blarenbal vormt een mooie gelegenheid om nog eens na te praten over de opgedane ervaringen. Tevens bestaat er gelegenheid om verloren en vergeten voorwerpen op te halen en het opgemaakte overzicht van binnenkomst te bekijken. De muziek tijdens het blarenbal wordt verzorgd door de groep "Con Amor".

BEPALINGEN TIJDENS DE MARS

1. De afstand bedraagt 80km.
2. De deelnemerskaart is tevens controlekaart.
3. De start is op zaterdag 2 april tussen 06.00 uur en 09.00 uur. Men vermijdt lange wachttijd en gedrang door vanaf 07.00 uur te starten.
4. Vertrek en aankomst zijn bij de Stadsschouwburg aan de Wilhelminastraat te Sittard. De wedstrijdklasse start bij de baan van A.V. Unitas in sportpark De Baandert.
5. Men kan pas starten nadat de deelnemerskaart bij de start is voorzien van een merkteken. Dit gebeurt vanaf 06.00 uur bij de dranghekken op de Steenweg (zie routebeschrijving).
6. Tijdens de mars vinden er controles plaats. Men ontvangt daarbij een merkteken op zijn deelnemerskaart. De controleurs zijn te herkennen aan gele armbanden.
7. Wandelaars die naar het oordeel van de organisatoren niet meer in staat zijn om de mars voor sluitingstijd (02.00 uur) te voltooien worden uitgesloten van verdere deelneming. De verzorgingspunten te Herkenbosch,

Thorn en Roosteren dienen te zijn gepasseerd vóór 15.00, respectievelijk 20.00 en 23.00 uur.

8. Op de route bevinden zich vier verzorgingspunten, n.l. te Mariahoop (17 km), Herkenbosch (32 km), Thorn (53 km) en Roosteren (67 km). Op deze verzorgingspunten worden gratis fruit en lunchpakketjes (wit en bruin brood met ham of kaas) verstrekt. Ook zijn er een E.H.B.O.-post en een massage-post ingericht. Behandeling is gratis. Wel dient men er zich te melden voor een volgnummer van behandeling. In Mariahoop wordt nog niet gemasseerd.
9. Afval (b.v. lunchpakketzakjes) dient te worden gedeponeerd in de daarvoor bestemde bakken.
10. Voor drank en bagage moet men zelf zorgen. Er is geen bagagewagen.
11. Een groot aantal café's langs de route is speciaal t.b.v. de wandelaars geopend (zie routebeschrijving).
12. De route voert over vlakke en geasfalteerde wegen, behalve maaskeien in Thorn en half verharde wegen bij Ophoven.
13. Vanaf 21.00 uur worden te Roosteren reflecterende plakstroken verstrekt, bestemd om op hakken of kleding te bevestigen. Uit veiligheidsoverwegingen wordt overigens aangeraden lichtgekleurde kleding te dragen.
14. Uitvallers worden kosteloos naar Sittard vervoerd door volgwagens. Wanneer men door eigen schuld niet door de volgwagens wordt opgemerkt, wordt men echter niet meer opgehaald.
15. Rolstoeldeelnemers zijn van harte welkom. Indien zij evenwel sneller zijn dan de voorste wandelaars lopen zij het risico dat de verzorgingspunten bij hun doorkomst nog niet open zijn en er derhalve ook nog geen lunchpakketjes en fruit aanwezig zijn.

WEDSTRIJDKLASSE

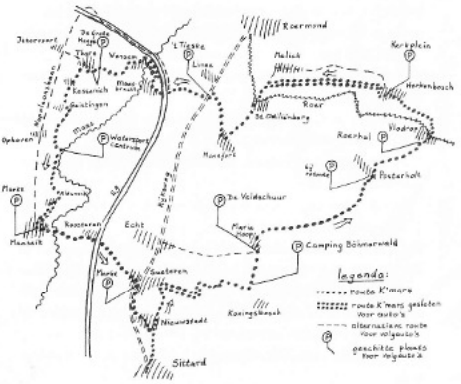
1. Voor wandelaars geboren vóór 1 januari 1967 en die in staat zijn om de Kennedy-mars binnen 12 uur te lopen bestaat de mogelijkheid te starten in de zgn. "wedstrijdklasse". Zij wandelen volgens de reglementen van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie. Controle op de wedstrijdwandelaars geschiedt door juryleden van de K.N.A.U. De technische zaken van de wedstrijdklasse liggen in handen van Atletiekvereniging "Unitas".
2. De deelnemers ontvangen tijdens de mars speciale verzorging.
3. Voor de eerste drie aankomenden, alsmede de eerste dame, is een speciaal aandenken beschikbaar. Er zijn geen prijzen.
4. De deelnemers ontvangen kort voor de mars per post aanvullende informatie en een lijst met de deelnemers. Na de Kennedy-mars krijgen zij de uitslag toegezonden.
5. Starttijd van de wedstrijdklasse is op zaterdag 2 april te 06.00 uur in het sportpark De Baandert vanaf het Unitascomplex.
6. Inschrijving voor de wedstrijdklasse dient uitsluitend te geschieden op dezelfde wijze als voor de prestatiewandelaars. Echter vóór 20 maart. Het inschrijfgeld voor de wedstrijdklasse bedraagt f. 22,50. Bij inschrijving duidelijk vermelden: "wedstrijdklasse" en eventueel de atletiekvereniging waarvan men lid is.
7. Bij inlevering van het uitgereikte rugnummer ontvangt men f. 5,– van het inschrijfgeld terug.

VARIA

1. Op 200 m *achter* de Stadsschouwburg bevindt zich een parkeerplaats, alwaar men gratis kan parkeren. Let op: op de parkeerplaats waarvan een toegang t.o. de Stadsschouwburg ligt, dient te worden betaald.
2. Voor belangstellenden: bij de aankomst zijn bloemen te koop vanaf 12.00 uur.
3. Zij die hun speldje of medaille van een vorig jaar verloren hebben, kunnen een nieuw exemplaar kopen voor f. 2,50, resp. f. 6,50. Jubileum-emblemen kosten f. 1,50 en stickers f. 0,50.
4. Gevonden voorwerpen worden verzameld aan de finish. Na het blarenbal op 3 april zijn ze af te halen bij mevr. C. van der Loo (Fons Olterdissenstraat 6, Sittard).
5. De brochure voor 1989 wordt tijdig toegezonden aan de deelnemers van 1988.
6. Het Komitee KMS is niet aangesloten bij een wandelbond of enige andere organisatie.
7. Bij deze brochure is een affiche ingesloten dat u ergens kunt ophangen om zodoende andere sportieve mensen attent te maken op de mars. Eventueel kunt u uw naam erop vermelden als informatiebron.
8. De Stichting Lichamelijke Opvoeding en Sport te Sittard (SLOS) organiseert op 5 maart en 12 maart trainingstochten van 30 resp. 50 km. Start vanaf de Stadssporthal op 5 maart tussen 08.00 en 09.00 uur en op 12 maart tussen 07.00 en 08.00 uur. Men betaalt een geringe vergoeding. Inlichtingen daarover uitsluitend bij 04490-18770.

OVERNACHTINGSMOGELIJKHEDEN

1. Voor f. 24,50 (met eigen lakens f. 19,–) kan iedereen - na reservering - overnachten (met ontbijt) in Jeugdherberg Het Molenrad (04490-10493). Ligging nabij de roeivijver in de wijk Ophoven.
2. In Hotel "De Prins" gelegen naast het start/aankomstpunt, bestaat de mogelijkheid om tegen gereduceerd tarief voor en na de mars te overnachten. Men dient vooraf te reserveren, tel. 04490-15041.
3. Via de V.V.V. (04490-24144).
4. Er zijn *geen* gymzalen beschikbaar.



- Let ook op de pijlen aan de linkerkant van de weg.
- De plaatsen waar u doorheen komt zijn **dik** gedrukt.
- Café's e.d. die hun deuren openstellen als rustmogelijkheid voor de wandelaars zijn in de routebeschrijving aangegeven met de letter **R** met erachter de afgelegde afstand en het adres.

START: tegenover de hoofdingang van de Schouwburg steegje in en parkeerplaats oversteken. Voor "Wil Sport" r.a. (= Steenweg). Vanaf 06.00 uur worden op de Steenweg nabij de Rijksweg de deelnemerskaarten geknipt.

N.B. De wedstrijdklasse start bij het Unitas-complex in sportpark "De Baandert" en komt via een aanlooproute op de eigenlijke route.

Na het knippen van de deelnemerskaarten Rijksweg oversteken en l.a. (= Haspelsestraat). Twee maal een voorrangsweg oversteken. Dr. Nolenslaan volgen tot Plastak-fabriek. Hier r.a. (= Nusterweg). In **Nieuwstadt** rechtdoor.

Na plaatsnaambordje **"Susteren"** r.a. en op de beide driesprongen rechts aanhouden. Heerenstraat volgen en natuurgebied in. *N.B. Gesloten voor auto's.*

Hoofdweg blijven volgen. Uiteindelijk op viersprong rechtdoor (= Heiboschweg). Einde weg r.a. Op de driesprong aan de bosrand l.a. en onmiddellijk weer r.a., richting Camping Böhmerwald. Na 1,5 km l.a.

Verzorgingspunt Mariahoop:

R (15,2 km): Café-Restaurant Böhmerwald, Krimweg 1 (fruit, brood).

Voorrangsweg oversteken.

R (17,8 km): Café De Veldschuur, Waldfeuchterbaan 28 (fruit, brood).

Kruispunt oversteken.

R (18,4 km): Café 't Centrum, Vlaskuilseweg 67 (EHBO, fruit, brood).

Op driesprong r.a., richting Posterholt.

R (21 km): Café Boszicht, Annendaalderweg 73.

Op Echterbaan fietspad benutten.

In **Posterholt** bij rotonde richting Vlodrop nemen. Bij de voorrangsweg rechtdoor tot in **Vlodrop.**

R (27,7 km): Kantine Sporthal, Angsterweg 8.

De hoofdweg aanhouden.

R (32,4 km): Café-Bistro De Poal, Grootestraat 6.

R (32,6 km): Café Roerzicht, Grootestraat 36.

Na Vlodrop de Roer naar links volgen, richting Herkenbosch.Na het bordje **"Herkenbosch"** onmiddellijk l.a. en prompt r.a. Vervolgens Steegstraat volgen tot vijfsprong.

R (32,5 km): Café Biermans, Hoofdstraat 1.

Verzorgingspunt (34,5 km): Dr Biermanshuis, Dr. Biermansstraat 4.

Volgers in auto's opgelet! Parkeren dient te geschieden op het nabijgelegen Kerkplein.

Nu Hammerstraat volgen. Einde bebouwde kom r.a. en op voorrangsweg l.a.

N.B. Deze weg wordt afgesloten voor auto's. Volgers dienen te rijden via Melick.

Op splitsing links aanhouden. Hoofdweg blijven volgen. Op driesprong met wit-rood schrikhekje links aanhouden. Tenslotte op de voorrangsweg l.a. Na de Roerbrug in **St. Odiliënberg** onmiddellijk r.a. en bij het kapelletje rechtdoor de straat met eenrichtingsverkeer in. Deze straat gaat over in de St. Odiliastraat. Vervolgens de hoofdweg naar Montfort volgen.

In **Montfort** bij rotonde de tweede weg rechts richting Maasbracht.

R (42 km): Café De Rotonde, Linnerweg 2.

Bij de Rijksweg l.a. en deze 300 m volgen.

R (44,5 km): Café-Restaurant De Statie, Rijksweg 2.

R (44,5 km): Wegrestaurant Tieske, Rijksweg 1.

Nu r.a. (= Stationsweg) naar **Maasbracht.** Aldaar bij de rotonde r.a.

R (47,1 km): Tapperij De Lantaarn, Hoofdstraat 41.

Na "Landbouwbelang" r.a. en de oprit naar de Maasbrug opdraaien. Na de brug direkt links en meteen r.a. (= De Lange Beemdens) en door buitenwijk van **Wessem.** Bij rotonde rechtdoor.

Na plaatsnaambordje **"Thorn"** l.a. en naar

Verzorgingspunt De Grote Hegge (53,2 km).

Volgers in auto's opgelet! Parkeren dient te geschieden op de parkeerplaats **buiten** *De Grote Hegge. In de kom van Thorn rekening houden met omleiding; idem in België.*

Advies: vanuit Thorn doorrijden naar Ittervoort. Aldaar op de Napoleonsbaan l.a. en de wandelaars in Ophoven weer opwachten op de parkeerplaats van het watersportcentrum.

Vanaf De Grote Hegge pad vervolgen en op laan r.a. Op T-splitsing l.a.

R (53,8 km): Café-Hotel-Restaurant Crasborn, Hoogstraat 6.

Na 100 m l.a. (= Kerkberg). Voor de kerk rechts aanhouden en over de Wijngaard die overgaat in de Daalstraat. Op T-splitsing l.a. (= Beekstraat) en de bordjes naar de camping volgen. Bij de camping passeert men de gens. In **Kessenich:**

R (56,5 km): Café De Pomp, Schoorstraat 10.

Onmiddellijk na het café l.a. en langs de kerk. Op Meierstraat l.a. Nu na de bushalte l.a., wit bruggetje over. Op verharde T-splitsing r.a., onmiddellijk daarna l.a. Bij bruggetje weg rechtdoor volgen. Bij T-splitsing l.a., richting water.

R (59,3 km): Café De Spaanjerd, Maasstraat 51.

Einde weg r.a. Deze weg langs de Maas volgen.

R (61,2 km): Café De Leeuwerik, Leeuwerikstraat 80.

Op viersprong l.a. (= Broekweg). Op de voorrangsweg r.a. en langs de romaanse kerk. Vóór witte boerderij in bocht l.a. (= Hamontweg). Let op: via fietserstunneltje (r.a.) onder de ringbaan door. Na tunneltje links aanhouden; vervolgens r.a. Einde Hamontweg rechts aanhouden en direkt op de voorrangsweg l.a. en Venlose Steenweg/Eikerstraat volgen. Op de Markt van **Maaseik** l.a.

R (64,5 km): Café Gulden Aambeeld, Markt 10.

Bleumerstraat volgen en Maasbrug over.

R (65,1 km): Café-Restaurant-Bar Maaspaviljoen, Schansberg 7.

Na Fina tankstation bij plaatsnaambordje **"Roosteren"** l.a. (= Op de Kempes). Bij pleintje r.a. (= Eyckholtstraat).

Verzorgingspunt De Hoge Bongerd (66,7 km).

Hierna eerste weg r.a. Na 150 m op voorrangsweg l.a. Nu langs **Dieteren** tot in centrum **Susteren.** Aldaar op de oude Rijksweg r.a.

R (70,5 km): Café De Gelderse Poort, Marktstraat 1.

R (70,7 km): Café Eykenboom, Marktstraat 41.

R (70,8 km): Café Op den Hoek, Marktstraat 55.

Rijksweg blijven volgen. Bij Nieuwstadt l.a. en naar **Nieuwstadt.** Op de voorrangsweg weer l.a. (= Limbrichterstraat). Onmiddellijk na de spoorweg r.a. (=Elsenewal). Bij de voorrangsweg r.a. en onmiddellijk erna weer r.a. en het bruggetje over (= Op de Brug). In **Sittard** op voorrangsweg r.a. Na 250 m l.a. (= Rijksweg Noord). Na ca. 300 m rechts gaan lopen en ventweg volgen. Na verkeerslichten 1e weg r.a. (= Verlengde Heinseweg). Bij verkeerslicht l.a. Op deze weg rechts gaan lopen en 2e straat r.a. (= Heinseweg). Deze eenrichtingsweg blijven volgen tot op de Stationsstraat. Hier l.a. en prompt r.a. (= Bergstraat). Bij rotonde l.a. (richting centrum). Afmelden in de Stadsschouwburg.