1987

25e Kennedymars Sittard 18 april

Er begonnen 4929 wandelaars aan de tocht waaronder 1003 dames.
2947 heren en 559 dames volbrachten de tocht.

De snelste bij de mannen in de wedstrijdklasse was Hans van der Knaap uit Rotterdam in een tijd van 8:20:59 uur.
Bij de dames was Aaf Peters-de Rijk uit Nijmegen de snelste in 9:43:17 uur.

Frits liep zijn 9e Kennedy Mars in een tijd van 13:05 uur en kwam binnen als 551e.

Hans liep zijn 15e Kennedy Mars in een tijd van 14:12 uur en kwam binnen als 1057e.

Hugo liep zijn 16e Kennedy Mars in een tijd van 14:12 uur en kwam binnen als 1058e.

Victor liep zijn 10e Kennedy Mars in een tijd van 15:26 uur en kwam binnen als 1935e

Erica (vriendin van Victor) liep haar 3e Kennedy Mars in een tijd van 15:26 uur (Nieuwe P.R.) en kwam binnen als 1936e.

Ton liep zijn 3e Kennedy Mars in een tijd van 16:38 uur en kwam binnen als 2691e.

Bertie (vrouw van Frits) liep haar 2e Kennedy Mars uit in een tijd van 16:50 uur (Nieuwe P.R.) en kwam binnen als 2869e.

Petra liep haar 5e Kennedy Mars in een tijd van 16:50 uur en kwam binnen als 2870e.

Bijzonderheden:

- De gehele dag heeft de zon geschenen ca. 23 graden.
- Henk Stessen (zie kranteknipsel) is een leraar van de LTS in Geleen. Mede door Henk is Victor aan het wandelen geslagen. De wandeltocht vanuit de LTS naar Wittem was elk jaar een prachtige tocht.

Henk Stessen uit Sittard al 22 jaar 'Mister Kennedy- mars'

„Die jonge knullen hebben allemaal een begeleider nodig..."

Door Jacky Stroucken
Foto Wil Nilwik

SITTARD – „De Kennedy-mars? We maken er een gezellige dag van! Ik ben liever twee uurtjes later aan de finish dan dat ik een van mijn stamkroegen moet overslaan". Aan het woord is de 57-jarige Henk Stessen uit Sittard. Een wandel-fanaat en levensgenieter van de eerste orde.

„Een paar stevige bergschoenen, twee paar sokken en een goede windjack. Met veel zakken voor boterhammen, babbelaars, de pijp en tabak. Dat is het enige wat ik nodig heb".

Wellicht zal Stessen, als vanouds, weer de eerste zijn die paaszaterdag om 6.00 uur 's ochtends in de startblokken staat voor de Kennedy-mars. De roemruchte tachtig kilometer lange wandelroute die ieder jaar wordt georganiseerd door de Sittardse familie Van der Loo. De mars wordt dit jaar overigens in een extra feestelijk jasje gestoken. Het is namelijk precies 25 jaar geleden dat Ad van der Loo de Kennedy-mars voor het eerst organiseerde, voor elf fanatieke Sittardse scholieren.

Buitenland

De afgelopen jaren is het deelnemersbestand van de Kennedy-mars behoorlijk uit de kluiten gewassen. Beet een handje vol studenten in 1963 de spits af, het vorig jaar waren er ruim 4000 lotgenoten van de partij. De organisatie verwacht voor het komende paasweekeinde maar liefst ruim 5000 wandel-liefhebbers. „Vroeger deden er hoofdzakelijk Sittardenaren mee", zegt Martin Loznik van de Stichting Lichamelijke Opvoeding en Sport (SLOS). „Vandaag de dag komen de mensen van heinde en verre om aan de mars mee te kunnen doen. Zelfs uit België en Duitsland".

Record

Henk Stessen is echter de man die het absolute record van de Kennedy-mars op zijn naam heeft. De afgelopen 22 jaar stond hij steevast ieder paas-weekeinde in zijn wandelaars-outfit aan de start van de mars. Er is niemand die de route vaker gelopen heeft. Ook dit jaar trekt hij met zijn kameraad Boy Hermans uit Sittard weer als vanouds de wandelschoenen aan. „Het leuke aan de Kennedy-mars is dat de meeste deelnemers nog niet eens geboren waren toen ik al aan het lopen was", lacht Stessen.

De Sittardenaar wordt in zijn woonplaats regelmatig betiteld als de 'VIP' van de Kennedy-mars of als 'Mr. Kennedy-mars'. „In 1965 wilden we gewoon eens proberen die afstand te lopen. We dachten: als de jeugd dat kan, dan moeten wij dat ook kunnen. Het was een hele uitdaging. En wonder boven wonder lukte het. Met veel pijn en moeite wisten we de mars uit te lopen".

Ellende

Sindsdien ging Stessen het lopen steeds beter af. „De tweede mars was voor ons het zwaarste. Want we kenden de ellende van de eerste keer. Maar door de jaren heen raak je langzaam maar zeker gewend aan de moeilijke momenten van zo'n mars. Ik merk dat ik de laatste jaren steeds gemakkelijker ben gaan lopen. Vroeger had ik bijvoorbeeld veel pijn aan mijn knie. Maar door het lopen heb ik daar nu helemaal geen last meer van. Het gaat met de jaren beter. Mijn huisarts verbaast zich daar nu nog over".

** Henk Stessen, alias 'Mister Kennedy-mars', maakt graag reclame voor de super-wandeltocht.*

Jaloers

De huisarts is echter niet de enige die zich over Stessen verbaast. Ook de jeugdige deelnemers kijken ieder jaar weer raar op als de taaie wandelaar met zijn kameraad enthousiast aan de start verschijnt. Ze zijn niet stuk te krijgen. „Vaak hoor ik ze zeggen: ach, moet je die ouwe daar zien. Wat zielig. Maar daar trek ik me niets van aan. Ik begin ze eerder een beetje op te naaien. Dat vinden ze prachtig en dan moet je ze zien lopen om maar vooral het eerste aan de finish te zijn, ha, ha, ha. Maar er is één deelnemer die nog veel ouder is dan ik. De man is wel 67 jaar. En als je die ziet lopen! Dat is gewoon ongelooflijk. Daar ben ik nog jaloers op".

De jaarlijkse Kennedy-mars is voor Stessen het startsein voor zijn wandelseizoen. In november begint hij langzaam maar zeker aan zijn eerste kilometers, om maar vooral in top-conditie te zijn voor de mars. Vanaf carnaval is het echter serieus trainen geblazen. „Het is niet zo belangrijk om tijdens het trainen zo veel mogelijk kilometers af te leggen. Je kunt jezelf beter even flink afpeigeren en dan stoppen. Door veel te trainen kom je ook aan de weet welke schoenen je het beste kunt aantrekken. Want als je slechte schoenen hebt waarvan je blaren krijgt, dan is het lopen een crime".

Onstuimig

Volgens Stessen zijn de meeste jeugdige deelnemers

„Er is één deelnemer die ouder is. Daar ben ik zelfs jaloers op..."

nog lang niet hard genoeg om de mars te lopen. En veel te onstuimig. De eerste kilometers van de mars lopen ze zich de benen uit het lijf en op het laatst liggen ze uitgeput langs de weg. „Als je na veertig kilometer blaren en pijn hebt aan je voeten, dan moet je er niet mee stoppen. Want die pijn wordt niet erger. Het is alleen maar psychisch. Vaak heb ik halverwege een paar jammerende jongeren op sleeptouw, maar na een tijdje lopen ze me zo weer voorbij. En je moet proberen constant te lopen in je eigen tempo. Overigens, die jonge knullen hebben allemaal een begeleider nodig. Maar daar wil ik niets van weten. Ik zorg dat ik flink wat boterhammen bij me heb. En om de twee uur maak ik een pauze en stap ik een van mijn stamkroegen binnen. De kasteleins kennen me al en staan vaak klaar met soep of een warme hap".

Als we Stessen moeten geloven, is genoeg eten en drinken een van de belangrijkste voorwaarden om de Kennedy-mars uit te kunnen lopen. „Ja, die jeugd van vandaag eet ook niet genoeg. Ze hebben vaak hun boterhammen al snel op en drinken niets als limonade. Dat is slecht. Dan kun je nog beter in een kroeg een paar pinten gaan drinken. Ja, wij kijken niet op een pint. Reken maar dat we er een gezellige dag van maken. Donker bier is overigens uitermate geschikt. Goed voor de dorst en voedzaam. Mijn zoon in Susteren heeft in het verleden wel eens spekpannekoeken met stroop gebakken. Heerlijk is dat. Dan kun je er weer een poosje tegen".

Buitenlucht

Henk Stessen en zijn wandel-kameraad Boy Hermans lopen de Kennedy-mars voor hun plezier. Prestatie telt minder zwaar. Maar kun je zo'n lange afstand nog wel lopen met plezier? „Jazeker, de sfeer van die dag kan ik niet meer missen. Na afloop ben ik gezond moe. Als ik die frisse en gezonde buitenlucht voel, dan word ik tien jaar jonger. Veel van mijn leeftijdsgenoten hebben helemaal geen fut meer om te sporten".

Vanwege het 25-jarig jubileum van de Kennedy-mars zorgt SLOS dit jaar nog voor wat extra sfeer. De Sittardse Wilhelminastraat staat geheel in het teken van Amerika en John F. Kennedy, naar wie de mars is genoemd. Aan de finish zorgt een Amerikaanse band voor een sfeermuziekje. Ook de 'zaate hermeniekes' zijn weer van de partij. Verder worden er buttons uitgedeeld en is er een tentoonstelling van John F. Kennedy. De filatelisten onder de wandelaars kunnen een 'first day cover' kopen. Een herdenkingsenvelop met de datum van de Kennedy-mars 1987 erop.

De familie Van der Loo is deze week overigens in het Sittardse stadhuis gehuldigd, omdat ze al 25 jaar lang de organisatie van de mars voor haar rekening neemt.

Zilveren Kennedymars slaat alle records

● *Henk van de Knaap finisht als beste wedstrijdloper.*

Van onze medewerker
ARNO RöMGENS

SITTARD – Dertien inschrijvingen kwam organisatie van de Kennedymars te kort om het magische aantal van vijfduizend deelnemers te bereiken. 4929 Trimmers en 58 wedstrijdlopers zorgden niettemin voor een record aantal deelnemers aan de mars, die Paaszaterdag zijn zilveren jubileum vierde. De jubileumtocht werd, met name voor de mensen langs de route, een bijzondere.

De fraaie weersomstandigheden zorgden ervoor dat de Kennedymars uitgroeide tot een toeristisch evenement, dat tienduizenden belangstellenden trok. Ondanks de warmte was het aantal uitvallers relatief kleiner dan voorgaande jaren. Ad van der Loo, een van de organisatoren: „Normaal gesproken loopt zo'n 65 procent de tocht uit. Dit jaar bereikten 3505 mensen Sittard; dat is 73 procent. Dit was de meest geslaagde van alle marsen. Met name een gevolg van de ambiance rond het parcours." Toch hebben de mensen van de EHBO handen vol werk gehad. Niet alleen blaren prikken of masseren behoorde tot hun takenpakket. Veel lopers werden bevangen door de warmte, of vielen flauw door uitputting.

Winnaar van de wedstrijdloop (start 9.00 uur, in tegenstelling tot de 'recreatieve lopers' die van 6.00 uur af vertrokken) was Rotterdammer Henk van de Knaap. Hij legde de 80 kilometer af in 8.20.59. Gerold Vluggen uit Gulpen belegde een tweede plek met 8.23.03. Toch waren zij niet de eersten die arriveerden in Sittard. Dat deed Pedro Huntjens uit Stein. Pedro, lopend bij de recreatieve groep, arriveerde om 15.14 uur in Sittard. Jan Vleugels uit Einighausen bezette de tweede plaats, terwijl Prosper Roeters uit Echt zijn tocht om 15.26 uur, als derde, beëindigde.

(Zie ook achterpagina)

1	8.20.59	H.v/d Knaap	Rotterdam	R.W.V.	
2	8.23.03	G.Vluggen	Gulpen	All. Aachen	
3	8.42.00	H.Schmitz	Tilburg	Attila	
4	9.00.04	P.op't Broek	Stein		
5	9.10.48	F.Steemans	Zandhoven (B)	AC Olse	
6	9.14.42	J.Savelberg	Gulpen		
7	9.17.05	H.Coenen	Simpelveld	Unitas	
8	9.24.30	H.van Wakeren	Stein	Unitas	
9	9.29.23	A.van Oijen	Nederweert	O.L.A.T.	
10	9.43.17	A.Peters-de Rijk	Nijmegen	L.A.T.	1e vr
11	9.45.24	K.Bakker	Vught	O.L.A.T.	
12	9.48.40	J.Ritterbeeks	Spaubeek	Unitas	
13	9.51.50	H.Soons	Nijmegen		
14	9.52.18	C.Driessen	Hilversum		
15	9.54.59	A.Radder	Den Haag		
16	10.02.14	W.Timmermans	Veghel	O.L.A.T.	
17	10.03.46	W.Dolmans	Geleen	Unitas	
18	10.04.53	G.Peters	Nijmegen	L.A.T.	
19	10.10.53	W.v/d Wittenboer	Eindhoven	O.L.A.T.	
20	10.20.58	H.Veer	Bussum		
21	10.21.05	B.Burggraaff	Brunssum		
22	10.23.25	J.Houben	Sittard	Unitas	
23	10.34.26	L.Quaadgras	Den Haag		
24	10.36.30	F.Röhner	Buchten	Unitas	
25	10.37.12	A.Hermans	Stein	Unitas	
26	10.47.13	T.v/d Wijst	Gameren	O.L.A.T.	
27	10.47.45	J.Koolen	Leende		
28	10.50.22	G.de Kleijn	Wijchen		
29	10.54.28	J.van Steen	Breda		
30	11.03.03	M.Jansen	Naarden		
31	11.03.03	C.Rijndorp	Willemstad		
32	11.05.09	P.Rijploeg-Eisema	Zevenb. Hoek	R.W.V.	2e vr
33	11.05.10	J.Heidendaal	Amsterdam	R.W.V.	
34	11.07.48	M.Naus-Janssen	Kessel		3e vr
35	11.08.27	A.Gijzel	Gameren		4e vr
36	11.09.46	H.Schouten	Geldrop		
37	11.10.48	C.Lambermon	Maastricht		
38	11.11.26	J.Oerlemans	Sprangcapelle		
39	11.11.26	A.Martens	Rijsbergen		
40	11.20.42	A.Evers	Oosterhout		
41	11.39.17	W.Teensma	Sneek		
42	11.39.24	J.Schrijvers	Uithoorn		
43	11.51.34	P.Koks	Almere		

Uitslagen 25e Kennedy-mars

WEDSTRIJDLOPERS:
(gelopen tijd)

1. H. v.d. Knaap (Rotterdam)	8.20.59
2. G. Vluggen (Gulpen)	8.23.03
3. H. Schmitz (Tilburg)	8.42.00
4. P op 't Broek (Stein)	9.00.04
5. F. Steemans (België)	9.10.48
6. J. Savelberg (Gulpen)	9.14.42
7. H. Coenen (Simpelveld)	9.17.05
8. H. van Wakeren (Stein)	9.24.30
9. A. van Oyen (Stevensweert)	9.29.23
10. A. Peters-de Rijk (Nijmegen) (eerste dame).	9.43.13

RECREATIE-LOPERS:
(tijdstip van aankomst)

1. P. Huntjens (Stein)	15.14
2. J. Vleugels (Einighausen)	15.20
3. P. Roeters (Echt)	15.26
4. L. Erven (Wittem)	15.31
5. B. Lemmens (Geleen)	15.36
6. R. R. Veugen (Sittard)	15.40
7. J. Laughs (Echt)	15.43
8. J. Hamers (Munstergeleen)	15.45
9. C. Bugnet (Susteren)	15.46
10. F. Bogie (Buchten)	15.48

Eerste dame M. Wijnen-Gordebeke (Hoensbroek) 16.48

** Het leidende duo Van der Knaap (nummer 7) en Vluggen, begeleid door trimfietsers. FOTO: WIL NILWIK.*

Tiende Kennedymars voor snelwandelaars

Vluggen moet in slotfase Van der Knaap laten gaan

SITTARD – De tiende uitgave van de Kennedymars in de wedstrijdklasse, een snelwandelwedstrijd over 80 km, werd Paaszaterdag gewonnen door Hans van der Knaap van RWV Rotterdam. Zijn tijd was 8 uur, 20 minuten en 59 seconden. Een veertigtal kilometers liepen Hans van der Knaap en Gerold Vluggen uit Hoensbroek samen, waarna Van der Knaap versnelde.

Keer op keer slaagde Vluggen erin het gat met Van der Knaap te dichten, maar bij iedere tempo-versnelling raakte hij ook weer achterop. Een tiental kilomemeter voor het einde maakte de Rotterdammer definitief een einde aan het spelletje. De sloeg weer een gat met Vluggen en verzwakte nu niet meer. Uiteindelijk moest Gerold Vluggen iets meer dan twee minuten toegeven op de winnaar.

De uitslag: 1. Hans van der Knaap - Rotterdam 8.20,59 uur, 2. Gerold Vluggen - Hoensbroek, 8.23.03, 3. Harrie Schmidz - Tilburg, 8.42.00, 4. Piet op het Broek - Stein, 9.00.04, 5. Frans Steenmans (België) 9.10.48, 6. Jan Savelberg - Gulpen, 9.14.42, 7. Hub Coenen - Simpelveld, 9.17.05, 8. Hans van Wakeren - Stein, 9.24.30, 9. Ad van Oyen - Nederweert, 9.29.23, 10. Aaf Peters Rijk (eerste vrouw) - Nijme 9.43.17, 11. Klaas Bakker - Vu 9.45.49, 12. Jan Ritterbeeks - Sp beek, 9.48.40, 13. H. Soons - Nij gen, 9.51.50, 14. Cris Driessen - versum, 9.52.18, 15. Anne Radd Spijkenisse, 9.54.59.

Het weekeinde van...

de Kennedymars

● *Het witte stadje Thorn vormt een prachtig decor voor het spektakelstuk dat Kennedy-mars heet.* Foto: PIETER VAN DAAL

door arno römgens

SITTARD – Zaterdagochtend 18 april, even voor zessen. Flarden ochtendnevel voorspellen een fraaie dag. De straten rond de schouwburg van Sittard zijn bevolkt met kleurrijk uitgedoste personages: wandelaars, die over enkele ogenblikken aan de 25ste editie van de Kennedymars beginnen. Klokslag zes uur wordt het startsein gegeven. Sittard braakt zo'n vijfduizend enthousiastelingen uit. Mensen die het bewijs willen leveren in staat te zijn tot dat, waartoe John F. Kennedy in 1963 het merendeel van de Amerikaanse jeugd niet meer in staat achtte: 'Tachtig kilometer wandelen in een tijdsbestek van twintig uur'.

De eerste van de 26 pleisterplaatsen is café Brandpunt te Limbricht (3,1 km). De humor binnen de wandelende schare blijkt uniform. Ongeveer de helft van de deelnemers wekt even de indruk het café binnen te stappen. De rest roept luidruchtig om pils. De koffie is vergeefs gezet. Slechts veertien mensen wippen naar binnen, allen om een snelle plas te plegen. Een van die vroege plassers is Jean Mordant uit Vijlen. 'Ik heb voor de start nogal wat koffie gedronken. Vandaar dat ik er al zo snel even uit moet'. Jean is, in tegenstelling tot het gros van zijn collega's, niet bezakt of bepakt. 'Ben je gek, dat is allemaal ballast. Nodig heb je slechts een gevulde beurs, een schone zakdoek en een paar reepjes toiletpapier,' verklaart hij.

Café Boszicht, in de buurt van Posterholt (km 23), doet goede zaken. Op het moment dat de zon definitief besluit om voor de eerste zomerse dag van 1987 te zorgen, loopt het terras vol. Wandelaars lopen af en aan om een snelle verfrissing tot zich te nemen. Temidden van de, op dat tijdstip nog Isostar of ander superbionische dranken nuttigende massa valt een jongeling op. Hij smakt verlekkerd aan een ferme pot pils. 'Ik had behoefte aan iets echt koels. En dat is bier,' bekent de 17-jarige John Janssen uit Nuth, terwijl hij vervolgens rustig een shagje rolt. Druk in de weer bij café Boszicht zijn ook de mensen van de Amstelclub, een Roermondse uitspanning: 32 stamgasten lopen mee. 'En de meesten zijn ongetraind,' verklapt een van de ploegleiders.

Tussen Herkenbosch en St.Odiliënberg lopen de dapperen geruime tijd temidden van uitgestrekte velden. Voor enige afwisseling zorgt een in de greppel geraakte automobilist. 3067 van de 5000 wandelaars trachten grappig te zijn. 'In onze tijd had je een heel ander soort ploeg' of 'Sturen is ook een kunst' zijn nog de meest opbeurende opmerkingen voor de ongelukkige chauffeur. En dat enkel omdat hij zo vriendelijk is geweest de weg 'zo breed mogelijk te maken'. Daar ook verliest Arno Deckers uit Schaesberg zijn kneedstokje. 'Neem allemaal een stokje mee en blijf daar onderweg mee spelen; dat is goed voor de doorbloeding van de handen,' zo had leider Huub Giesen, van Achilles-Top uit Kerkrade, vooraf gezegd. De verknochtheid aan het stokje is kennelijk zo groot dat Arno, als hij zijn verlies bemerkt, ruim een kilometer terugloopt, om zijn fetisj te zoeken.

Het menselijk lint ontrolt zich inmiddels steeds meer. De hitte wordt de grootste tegenstander. Drinken, drinken en nog eens drinken; andere behoeften kennen de wandelaars niet. Trezy Römgens uit Kerkrade en Annie Reul uit Nieuwenhagen doen in de buurt van Montfort (43 km) een vervelende ontdekking. Koffie en thee, meegevoerd in een van de volgauto's, zijn uit de kannen gelopen. In de koeltas, waarin de verfrissingen worden meegevoerd, heeft een element het begeven. De koelvloeistof heeft bezit genomen van de levensmiddelen...

Thorn doet zijn muzikale naam eer aan. Leden van harmonie St. Michaël zorgen voor een muzikaal onthaal. Veel wandelaars zoeken in De Grote Hegge de massagetafels op, of laten hun blaren behandelen. In Thorn moet ook de ambulance in actie komen, om enkele onwel geworden lopers te vervoeren. De deelnemers zijn overigens vol lof over organisatie en verzorging. 'Ongelooflijk hoe goed alles is geregeld,' zeggen de Kerkraadse gebroeders Ruiters, die, in gezelschap van hun zus, de tocht voltooien. Inderdaad, niets is aan het toeval overgelaten. Maar niet alleen de organisatoren zorgen voor een perfect geslaagd evenement; daartoe dragen ook bij de tallozen langs de route, die hun toiletdeuren openstellen voor de wandelaars, of die voortdurend verfrissingen aanreiken.

Vanuit Thorn trekt de kolonne richting België. Op het moment dat John Jacobs en zoon ('Het gaat prima') uit Euverem restaurant De Meerpaal in Ophoven passeren, treedt een groepje militairen uit de stoet om een pot Cristal Alken achterover te slaan. Binnen viert een Belgische familie een feestje. Pinten worden in hoog tempo aangedragen. Van de volksverhuizing die enkele meters verderop plaatsvindt, bemerken de Belgen niets. In de nauwe straatjes wordt het nadeel van de vele volgauto's, die soms niet van de zijde van de wandelaars wijken, echt merkbaar. 'In die steegjes krijg je nauwelijks adem als je tussen die wagens zit,' zegt Arno Deckers.

De grootste klap krijgen de wandelaars als zij eenmaal weer op Nederlands gebied zijn. Het stuk van Susteren tot Sittard wordt een martelgang voor de meesten. 'Verschrikkelijk, je ziet Sittard al uren liggen, maar aan de tocht komt geen einde. De laatste tien kilometers zijn erg, heel erg,' zegt een dodelijk vermoeide Annie Reul als zij, rond half tien, Sittard bereikt. Daar is een waar volksfeest aan de gang. Muziekgezelschappen houden de stemming erin. Veel lopers krijgen, als zij aan de laatste meters beginnen, een bos bloemen aangereikt. Het applaus waarmee zij door de schare toeschouwers beloond worden, is parallel aan hun mate van uitputting. Hoe meer de loper strompelt, hoe uitgemergelder hij oogt, des te groter is de waardering van de kijkers. 'Dit is prachtig. Een echt feest,' glundert de 62-jarige Cyro Carowigno uit Geleen, die de tocht in nog geen dertien uur voltooit.

Zondagnacht, twee uur. De laatste wandelaars druppen binnen. De jubileumtocht zit erop. De Van der Loo's en hun helpers slaken zuchten van verlichting. In talloze Limburgse bedden ontwaken enkele uren later mensen met pijnlijke voeten. Maar wat maakt het uit, volgend jaar is iedereen de blaren, de pijn en de vermoeidheid vergeten. Dan denkt niemand er meer aan, dat hij bij binnenkomst in Sittard zei: 'Absoluut, nooit meer'. Paaszaterdag 1988 zullen opnieuw vijfduizend mensen op weg gaan om zichzelf en de tachtig kilometer te overwinnen!

DE ROUTE

- Let ook op de pijlen aan de linkerkant van de weg.
- De plaatsen waar u doorheen komt zijn **dik** gedrukt.
- Café's e.d die hun deuren openstellen als rustmogelijkheid voor de wandelaars zijn in de routebeschrijving aangegeven met de letter **R** met erachter de afgelegde afstand en het adres.

START: vanaf de zij-ingang van de Schouwburg l.a. en direkt bij de splitsing rechts aanhouden (= Stadswegske). Deze eenrichtingsweg naar boven volgen. Vervolgens de spoorweg over, richting Urmond. Ca. 600 m na de brug bij de stoplichten r.a. (= Industriestraat). Op voorrangsweg l.a. naar **Limbricht.**

R (3,1 km): café Brandpunt, Provincialeweg 33.

Na plaatsnaambordje "Limbricht" eerste weg r.a. Einde weg l.a.

R (3,9 km): café Salden, Platz 9.

Deze weg steeds blijven volgen. Einde weg r.a., spoorbaan over en verharde weg door het bos volgen. Tenslotte de Rijksweg oversteken. In **Nieuwstadt** spoorweg oversteken. Bij voorrangsweg l.a. richting Susteren aanhouden. Na plaatsnaambordje **"Susteren"** r.a. (= Heerenstraat) en na 100 m l.a. De hoofdweg steeds maar blijven volgen.

R (11,6 km): café Sanders-Janssen, Kavirıksbosweg 30

Aan het einde l.a. en bij de voorrangsweg r.a. Op viersprong nabij het dorp Slek rechtdoor (= Patersweg). Na 1,8 km l.a. richting abdij en op de voorrangsweg r.a.

R (16,5 km): café-restaurant Hof van Herstal, Pepinusbrug 8

Vervolgens tweede weg l.a. richting Posterholt en na 100 m r.a. richting Heinsberg (= Waldfeuchterbaan). Na 2 km l.a. en **Mariahoop** in (= Diergaarderstraat Zuid).

Verzorgingspunt Mariahoop:

R (19,8 km): café de Veldschuur, Waldfeuchterbaan 28 (fruit brood)

R (20,4 km): café 't Centrum, Vlaskuilseweg 67 (EHBO, fruit brood).

Op driesprong r.a., richting Posterholt.

R (23 km): café Boszicht, Annendaalderweg 73.

In **Posterholt** bij rotonde richting Vlodrop nemen. Bij de voorrangsweg rechtdoor tot in **Vlodrop.**

R (29,7 km): Kantine Sporthal, Angsterweg 8.

De hoofdweg aanhouden.

R (30,4 km): Taverne de Lindeboom, Markt 18.

Na Vlodrop de Roer naar links volgen, richting Herkenbosch. Einde weg l.a. door **Herkenbosch.**

R (34 km): café de Bosjagers, Hoofdstraat 24.

R (34,5 km): café Biermans, Hoofdstraat 1.

Verzorgingspunt (34,5 km): Dr. Biermanshuis, Dr. Biermansstraat 4

Volgers in auto's opgelet! Parkeren dient te geschieden op het nabijgelegen Kerkplein.

Kort voor einde bebouwde kom l.a. (= Muytertweg). Bij vijfsprong de verharde weg rechtdoor nemen en bij splitsing links aanhouden. Kennelijke hoofdweg blijven volgen. Op driesprong met wit-rood schrikhekje links aanhouden. Tenslotte op de voorrangsweg l.a. Na de Roerbrug (38,8 km) in **St. Odiliënberg** onmiddellijk r.a. en bij het kapelletje rechtdoor de straat met eenrichtingsverkeer in. Deze straat gaat over in de St. Odiliastraat. Vervolgens de hoofdweg naar Montfort volgen.

In **Montfort** bij rotonde de tweede weg rechts, richting Maasbracht.

R (43,7 km): café de Rotonde, Linnerweg 2.

Bij de Rijksweg l.a. en deze 300 m volgen.

R (45,9 km): café-restaurant de Statie, Rijksweg 2.

R (45,9 km): wegrestaurant Tieske, Rijksweg 1.

Nu r.a. (= Stationsweg) naar **Maasbracht.** Aldaar bij de rotonde r.a.

R (48,5 km): Tapperij de Lantaarn, Hoofdstraat 41.

Na "Landbouwbelang" r.a. en de oprit naar de Maasbrug opdraaien. Na de brug direkt links en meteen r.a. (= De Lange Beemdens) en door buitenwijk van **Wessem.** Bij rotonde rechtdoor (= Paardenbeemd).

Opgelet wandelaars! Op de weg Wessem-Thorn wordt eenrichtingsverkeer ingesteld. U ontmoet dus geen tegenliggers en dient daarom ter wille van de volgauto's zelf links te lopen.

Vóór plaatsnaambordje **Thorn** l.a. en naar

Verzorgingspunt De Grote Hegge (54 km).

Volgers in auto's opgelet! Parkeren dient te geschieden op de parkeerplaats **buiten** *De Grote Hegge. In de kom van Thorn rekening houden met omleiding; idem in België.*

Advies: vanuit Thorn doorrijden naar Ittervoort. Aldaar op de Napoleonsbaan l.a. en de wandelaars in Ophoven weer opwachten op de parkeerplaats van het watersportcentrum.

Vanaf De Grote Hegge pad vervolgen en op laan r.a. Op T-splitsing l.a.

R (54,6 km): café-hotel-restaurant Crasborn, Hoogstraat 6.

Na 100 m l.a. (= Kerkberg). Voor de kerk rechts aanhouden en over de Wijngaard die overgaat in de Daalstraat. Op T-splitsing l.a. (= Beekstraat) en de bordjes naar de camping volgen. Bij de camping passeert men de grens. In **Kessenich** tweede straat l.a. (= Dorpsstraat).

R (57,3 km): café de Pomp, Schoorstraat 10.

Na het bord dat het einde van het dorp aangeeft l.a. (= Kempweg).

Volgers opgelet! Deze weg is afgesloten voor auto's.

In het centrum van **Geistingen** l.a. (= Daalstraat), onmiddellijk weer r.a.

R (59,4 km): café Het Dorp, Geistingen 13.

Na café Het Dorp links aanhouden (= Beekstraat). Na de molen zonder wieken te **Ophoven** l.a.

R (60 km): café-restaurant De Meerpaal, Maasstraat 46.

R (60,3 km): café-restaurant-brasserie 't Kompas, Maasstraat 50B.

R (60,4 km): café De Spaanjerd, Maasstraat 51.

Einde weg r.a. langs de Maas en grindweg volgen die na 400 m verhard wordt.

R (62,3 km): café de Leeuwerik, Leeuwerikstraat 80.

Einde weg bij kapelletje l.a. Vervolgens rechts aanhouden. Op driesprong l.a. Vóór kerk r.a. en Aldeneikerweg blijven volgen tot einde. Hier r.a. en direkt links, de hoofdweg op. Uiterst links lopen.

Bij de douane l.a., Maasbrug over en naar **Roosteren.** Na Fina tankstation bij plaatsnaambordje "Roosteren" l.a. (= Op de Kempes). Bij pleintje r.a. (= Eyckholtstraat).

Verzorgingspunt (66,6 km) De Hoge Bongerd.

Hierna eerste weg r.a. Na 150 m op voorrangsweg l.a. Nu langs **Dieteren** tot in centrum **Susteren.** Aldaar op de oude Rijksweg r.a.

R (70,6 km): café Courage, Marktstraat 23.

R (70,7 km): café Eykenboom, Marktstraat 41.

R (70,8 km): café Op den Hook, Marktstraat 55

Rijksweg blijven volgen. Bij Nieuwstadt l.a. en naar **Nieuwstadt.** Op de voorrangsweg weer l.a. (= Limbrichterstraat) (74,4 km). Onmiddellijk na de spoorweg r.a. (= Elsenewal). Bij de voorrangsweg r.a. en onmiddellijk erna weer r.a. en het bruggetje over (= Op de Brug). In **Sittard** op voorrangsweg r.a. Na 250 m l.a. (= Rijksweg Noord). Na ca. 300 m rechts gaan lopen en ventweg volgen. Na verkeerslichten 1e weg r.a. (= Verlengde Heinseweg). Bij verkeerslicht l.a. Op deze weg rechts gaan lopen en 2e straat r.a. (= Heinseweg). Deze eenrichtingsweg blijven volgen tot op de Stationsstraat. Hier l.a. en prompt r.a. (= Bergstraat). Bij rotonde l.a. (richting centrum). Afmelden in de Stadsschouwburg.

Voor de routeschets
zie binnenzijde van deze brochure