1984

22e Kennedymars Sittard 21 april

Er begonnen 2008 wandelaars aan de tocht waaronder 336 dames.
1258 heren en 186 dames volbrachten de tocht.

De snelste bij de mannen in de wedstrijdklasse was Jan de Jonge uit Purmerend in een tijd van 8:01:42 uur.
Bij de dames was Aaf de Rijk uit Nijmegen de snelste in 9:25:04 uur.

Frits liep zijn 6e Kennedy Mars in een tijd van 12:15 uur en kwam binnen als 208e.

Victor liep zijn 7e Kennedy Mars in een tijd van 12:48 uur en kwam binnen als 295e (Nieuwe P.R.)

Hugo liep zijn 13e Kennedy Mars in een tijd van 14:01 uur en kwam binnen als 549e.

Hans liep zijn 13e Kennedy Mars in een tijd van 14:01 uur en kwam binnen als 550e.

Petra liep haar 2e Kennedy Mars in een tijd van 14:38 uur en kwam binnen als 719e.

Ton liep zijn 1e Kennedy Mars in een tijd van 15:28 uur en kwam binnen als 916e.

Bijzonderheden:

- Het was fantastisch wandelweer ca. 20 graden.
- Tussentijden van Victor.
  - Maria-Hoop 8:40 uur
  - Melick 11:25 – 11:35 uur
  - Thorn 14:10 – 14:40 uur
  - Maaseik 16:10 – 16:25 uur
  - Sittard 18:45 uur

(De uitslag van de wedstrijd komt uit het archief van Hans van Wakeren)

1	8.01.40	J.de Jonge	Purmerend	L.A.T.	
2	8.04.52	H.Schmitz	Tilburg	Attila	
3	8.51.08	M.den Harder	Amstelveen	L.A.T.	
4	8.57.18	H.Coenen	Simpelveld	Unitas	
5	9.07.32	J.Ritterbeeks	Spaubeek	Unitas	
6	9.10.32	A.Wagemans	Guttecoven		
7	9.11.55	H.van Wakeren	Stein	Unitas	
8	9.25.42	A.de Rijk	Nijmegen	L.A.T.	1e vr
9	9.25.44	K.Bakker	Vught	O.L.A.T.	
10	9.30.24	W.v/d Wittenboer	Eindhoven	O.L.A.T.	
11	9.32.21	P.van Leur	Dedemsvaart	O.L.A.T.	
12	9.36.16	R.den Harder	Schipluiden		
13	9.45.39	W.Hoonings	Born		
14	9.51.09	G.Peters	Nijmegen		
15	9.52.54	H.Rijpkema	Hoensbroek		
16	9.54.35	G.de Jong	Schoonhoven	Avantri	
17	9.55.51	C.van Dijk	Waalre	O.L.A.T.	
18	9.56.21	A.Radder	Den Haag	O.L.A.T.	
19	9.57.38	B.Sprenkeling	Heerhugowaard		
20	10.02.33	A.den Hartog	Almkerk		
21	10.16.20	G.Reneerkens	Sibbe	Unitas	
22	10.16.20	F.Röhner	Buchten	Unitas	
23	10.18.05	H.Soons	Nijmegen		
24	10.23.18	M.Willems	Hellevoetsluis	O.L.A.T.	2e vr
25	10.25.56	G.de Kleijn	Wijchen		
26	10.38.25	C.Driessen	Hilversum		
27	10.40.07	J.Schoffelen	Nuth		
28	10.41.51	R.van Dijk	Waalre	O.L.A.T.	3e vr
29	10.41.56	E.du Maine	Tilburg	O.L.A.T.	
30	10.42.29	J.Heidendaal	Amsterdam	R.W.V.	
31	10.57.14	W.Bakker	Dinteloord	O.L.A.T.	
32	11.01.11	W.Teensma	Sneek		
33	11.09.46	A.Evers	Oosterhout		
34	12.10.00	T.van Galen	Sittard		

Aan de vooravond van de 22e Kennedymars

Henk Stessen: Vrijheid-Blijheid!!!

Hein Bovendeaard

In 1963 maakte wijlen president John Kennedy een verwijtend gebaar in de richting van de jongeren. Zij zouden het "te goed" hebben, m.a.w. de jeugd zou dermate verwend zijn dat ze niet eens in staat zouden zijn om 50 mijlen binnen de 20 uur af te leggen, lopend dan wel te verstaan. De grote staatsman moet in zijn eigen jeugd psychologie in het studiepakket hebben gehad, want het antwoord kwam meteen. En masse sloeg de jeugd aan het wandelen en dankzij de gebroeders van de Loo, kreeg ook Sittard te maken met het fenomeen "Kennedymars".
Nu, ruim 20 jaar later is deze wandeltocht uitgegroeid tot een landelijke manifestatie. Komende zaterdag wordt het vertreksein gegeven voor de 22ste editie. Een markant figuur onder de 2000 deelnemers is plaatsgenoot Henk Stessen, voor de twintigste maal geeft hij acte de présence en hiermee is hij dan tevens recordhouder. Henk is derhalve een oude rot in het wandelvak. In dit verband is het aardig om te constateren dat velen van zijn metgezellen voor de mars anno 1984 nog niet geboren waren toen hij aan de eerste deelnam.
Nu is dat op zich geen wereldnieuws, als je maar lang genoeg volhoudt, volgt de rest vanzelf. Maar, het moet wel even gedaan worden en dat is beslist geen peuleschil. Zo is dat en niet anders. Henk weet als geen ander hoe hij zich moet prepareren op zo'n mars van 70 kilometer. Als "jonk snaekske" toog hij al in 1946 naar Friesland om daar deel te nemen aan de Elfsteden wandeltocht, 220 km in 5 dagen ("is dat dan niks Merie?"). Als enige Limburgse deelnemer werd Henk door de Friezen goed verzorgd, hetgeen vooral bleek toen hij op een gegeven moment al zijn bezittingen kwijt was geraakt. Weg beurs, weg ook de distributiekaarten. Alles was in die tijd nog "op de bon", zodat Henk was aangewezen op de gulheid van de boeren. Of een en ander aan de Friese kost heeft gelegen, is niet bekend, feit is wel dat hij sederdien de wandelsport een warm hart toedraagt. Al wandelend is het mogelijk het hoogste rendement te halen uit het genieten van de natuur en bovendien uitstekend geschikt voor het leggen van contacten met anderen. Dat past allemaal precies in het straatje van Henk Stessen, zo is zijn aard.
Het is dan ook niet vreemd dat hij al jaren de vierdaagse van Nijmegen "doet". In 1983 ontving Henk het gouden kruis, de beloning voor 10 jaar wandelen in het land van Maas en Waal. Dit jaar komt daar een kroontje bij, een terechte aanwijzing dat bij de kroon op het werk zet wanneer hij over enkele maanden het Keizer Karelplein passeert. Voordien, zo rond Hemelvaartsdag, vindt in Luxemburg de March Militaires des Anciennes Artilleurs plaats. Dat is een bijzondere wandeltocht waaraan hoofdzakelijk door militairen wordt deelgenomen. Een prestatiemars dus, uitgestreken over 2 dagen 40 km per dag. Dat vereist de nodige training want zonder goede conditie is er geen beginnen aan.
Het is inmiddels al weer 15 jaar geleden dat Henk voor het eerst aan deze mars ging deelnemen en ook daar is hij op weg naar een record.
Terug naar de Kennedymars heeft Henk zich goed voorbereid. Al is hij dan een all-rounder, zonder de nodige kilometers in de benen komt hij niet aan de start. Samen met zijn vaste kompaan Boy Hermans, werden de afgelopen weken diverse trajecten afgelegd. Wittem en Banneux zijn hierbij vaste pleisterplaatsen (dao brenne de kaerse gout). Een van die kaarsen brandde voor goed weer, d.w.z. elk type weer is goed, als het maar niet te hard waait. Voor het overige is Henk "zoo hel wie eine brik", als natuurliefhebber weet hij onder alle omstandigheden de vaste tred te behouden. De goede moed blijft erin dankzij die godendrank waar Limburg zo trots op is....

Winnaar Jan de Jonge van snelwandelwedstrijd:

„Liever 25 keer sterven dan uitvallen!"

(van onze verslaggever)

SITTARD – Ook voor de 37-jarige tuinier Jan de Jonge uit Purmerend waren er bloemen na afloop van de zevende snelwandelwedstrijd in de Kennedymars. En terecht, want het is uiteindelijk niet niks om na 80 zware, en vooral ook hete, kilometers als overwinnaar over de finish te komen.

Geen wonder dus dat de eerste reactie van De Jonge was: „Ik ben kspot, helemaal leeg. Ik heb bewust risico genomen om door te gaan". Dat is begrijpelijk, want één blik op zijn wedstrijdprogramma van de laatste tijd leert, dat hij iets teveel hooit op zijn vork heeft genomen. In een tijdsbestek van twee maanden liep de Jonge 30 km, 50 km, 38 km, (15 uur!) vorige week en nu dan die 80 km. Dat brak hem dan ook prompt op, toen hij in België bij Kessenich de grens passeerde. Toen kwam de man met de spreekwoorderlijke hamer en leek hij een moment de wedstrijd te verlaten. „Daar ben ik in elkaar geklapt doordat ik bijna geen lucht meer kreeg. Maar je weet dat je moet doorbijten om te winnen, dus heb ik maar overgegeven en ben toen verder gegaan. Op tien kilometer voor het eind heb ik nog even stilgestaan, maar gelukkig kwam Jan Cortenbach (die had de wedstrijd al eerder verlaten - E.S.) hand- en spandiensten verrichten en dat heeft me wel geholpen", aldus Jan de Jonge.

Slachting

Diezelfde Jan Cortenbach, die volgende week voor acht maanden naar het snelwandelmekka, Mexico, vertrekt voor een gecombineerde studie-snelwandelperiode, was er de hoofdoorzaak van dat binnen de korte keren de vijf man sterke kopgroep uit elkaar werd gerukt. Die groep bestond uit Cortenbach, Steyns, De Jongem van de Hooidonk en Schmitz.

Na het 30km-punt dreef Cortenbach het tempo dermate hoog op, dat dit én de warmte een ware slachting veroorzaakte. Alleen de Jonge kon op enige afstand volgen, maar die het verderop, zoals reeds gemeld, nog moeilijk genoeg. Na Maasbracht verliet Cortenbach de strijd („Het was een leuke training voor me en ik wilde niets forceren", zo zei de nationaal recordhouder en kampioen op de 20 en 50 km) en begon Jan de Jonge aan zijn zware solorace. Hoe zwaar het vervolg was, bleek uit de tussentijd op 65 km: met 6 uur en 18 minuten had hij precies twee minuten te verbeteren. Maar op de finish bleek dat hij ruim 12 minuten had moeten toegeven.

Tegenvallend

Het was overigens toch opmerkelijk dat het peil – in tegenstelling tot de laatste jaren – een heel stuk minder was. De als nummer tien geïnishte Van de Witteboer bleef met 9.36.24 ruim een half uur achter het gemiddelde van vorig jaar. De winnende tijd van De Jonge was de vierde beste tijd ooit van een winnaar, maar de tijden van de overigen was ronduit teleurstellend.
De uitslag: 1. Jan de Jonge LAT 8.01.40, 2. Harry Schmitz Attila 8.04.52, 3. Rien de Harder LAT 8.51.08, 4. Huub Coenen Unitas 8.57.18, 5. Jan Ritterbeeks Unitas 9.07.32, 6. André Wagemans Guttecoven 9.10.32, 7. Hans van Wakeren Unitas 9.11.55, 8. (eerste vrouw) Aaf de Rijk LAT 9.25.42, 9. Klaas Bakker OLAT 9.25.44, 10. Wim de Witteboer OLAT 9.30.24.

(Zoek Frits in het kranten artikel)

Weer record aantal Kennedymars-lopers

(Van onze verslaggever)

SITTARD – Wat ruim twintig jaar geleden als een uitdaging voor elf Sittardse jongelui begon, is uitgegroeid tot een niet meer weg te denken sportevenement. De Kennedymars, een 80 km lang loopfestijn dwars door Midden Limburg met start en finish in Sittard voor zowel recreatiewandelaars als KNAU-atleten, werd afgelopen zaterdag voor de 22e keer gehouden.

En voor de zoveelste keer in successie kan de organisatie tevreden zijn: liefst 2008 gestarte lopers, een gigantisch aantal en 250 meer dan het vorig (ook al een record-)jaar.

Logisch dat mede-organisator Ad van der Loo opmerkte: „Uiteraard zijn we tevreden met zo'n groei, maar ik denk dat in dit geval het uitstekende weer hieraan heeft meegewerkt".

Klacht

Ondanks die tevredenheid was er onder de binnenkomenden toch ook enige kritiek te beluisteren, want, noblesse oblige, je kunt het als organisatie niet maken om de deelnemers na tachtig lange, eenzame kilometers, de finish te laten passeren aan het einde van een steeg. En dan maar hopen dat er geen ongelukken gebeuren bij de oversteek van de drukbereden Wilhelminastraat.

Neen, gezellig was het beslist niet aan de finish; een klacht die een deelnemer als volgt omschreef: „In vorige jaren was het echt een gezellige boel bij het restaurant op de parkeerplaats van de Baandert. Dan hoorde je de omroeper tenminste de deelnemers verwelkomen. Daar was nu buiten absoluut niets van te horen".

Afzetting

Daarenboven mag de organisatie zich gelukkig prijzen met het feit dat er geen ongelukken zijn gebeurd, maar dat zal ongetwijfeld meer aan de discipline van de deelnemers hebben gelegen, dan aan de organisatie. Maar afzetting van gevaarlijke kruispunten en/of oversteekplaatsen lijkt na Paaszaterdag verder weg dan ooit, want Nico van der Loo wist al te melden: „De gemeentepolitie heeft negatief gereageerd op ons verzoek".

Opmerkelijk

Nog een paar interessante cijfers: de eerste rolstoelatleet, Ben Bustin uit Roosteren, kwam reeds na vijf en half uur (!) over de eindstreep. De 17-jarige rolstoeler, met reeds een halve marathontijd van 1 uur en 10 minuten achter zijn naam, vertelde opmerkelijk fris na zijn lange race: „Die hitte was voor mij geen bezwaar. Het was mijn derde keer en ik had gepland rond 14.00 uur binnen te zijn. Nou, wat wil ik nu nog meer ?".

De eerste recreatie-wandelaar, Paul Tummers uit Sittard, finishte na negen uur en negentien minuten en ook hij was tevreden, ondanks die 80 hete kilometers.

En tevreden kan de organisatie ook zijn, want ondanks de warmte had men geen groter percentage uitvallers dan in voorgaande jaren. ± 33%

** De bloemen en de vreugde voor het uitlopen van de mars vergoedde veel bij de deelnemers.*

22e Kennedy-mars Sittard

21 APRIL 1984

KENNEDYMARS '84: VERANDERINGEN

Begin 1963 zei John F. Kennedy in een rede voor de Amerikaanse t.v. letterlijk: „I think most American people are so weak they can't even walk fifty miles within 20 hours" Hij kon dit met een gerust hart zeggen want hijzelf had - voordat hij zijn rugblessure opliep - diverse malen bij de mariniers bewezen dat hij hiertoe in staat was.
Om te bewijzen dat het toch niet zo slecht met de Amerikanen gesteld was als zijn broer beweerde, liep Robert Kennedy (ongetraind) met een aantal jongeren de genoemde 50 mijl. Meteen werd dit voorbeeld door vele Amerikanen gevolgd. Het werd een complete rage.
Van Amerika sloeg de wandelgolf over naar Engeland. Toen de Nederlandse t.v. in haar journaal hiervan beelden liet zien besloten vier jongelui van 16 en 17 jaar te Sittard in de komende paasvakantie het ook eens te proberen. De vier Sittardse H.B.S.-ers, Joost Oleyniczak, Hans van Geenen, Frank Jansen en Ad van der Loo, vonden nog 7 jongens en meisjes die het krankzinnige idee wilden proberen.
Op 20 april 1963 was het dan zo ver. Om half vijf 's-morgens vertrokken de jongelui vanaf de Markt te Sittard. Ze liepen eerst naar Heinsberg in Duitsland en vervolgens naar Wassenberg. Vandaar werd er doorgelopen naar Vlodrop, waarna de route aansloot op ongeveer het huidige parcours.
Na ruim 19 uur arriveerden 8 jongelui weer in Sittard. Twee andere kwamen pas binnen na 23 uur lopen. Meteen namen de vier initiatiefnemers het besluit om het volgende jaar weer iets dergelijks te ondernemen. Zo geschiedde, en in 1964 bedroeg het aantal deelnemers 42, waarvan er 28 de finish haalden.
In de volgende jaren breidde zich het aantal deelnemers gestadig uit. In 1983 waren er 1754 deelnemers.
In totaal werd in de 21 Kennedy-marsen 9439 keer de 80 km volbracht, waarvan 1133 keer door een vrouw. Daartoe schreef men 13.765 keer in voor de mars.
In vergelijking met de laatste jaren zijn er in '84 enkele veranderingen aangebracht. Zo werd als start/aankomstpunt de Sittardse schouwburg gekozen en werd de rustplaats te Mariahoop verlegd. Een bijstelling van de route werd daardoor eveneens noodzakelijk.

Organisatie:
Komitee Kennedy-mars Sittard (KMS)

Nico van der Loo
Marion van der Loo
Frits van der Loo
Ad van der Loo
Marijke Keulers

Medewerkers:

Rode Kruis Sittard e.o.
Vele vaste medewerkers

Pour un résumé en **Français:** tel. 04998 - 73937
Für eine Zusammenfassung im **Deutsch:** Ruf 04998 - 73937
For a summary in **English:** phone 04998 - 73937

REGLEMENT

1. De deelnemers worden geacht van alle bepalingen op de hoogte te zijn en die te aanvaarden.
2. In gevallen waarin reglementen en bepalingen niet voorzien beslissen de organisatoren.
3. Het Komitee KMS is niet verantwoordelijk of aansprakelijk voor ziekte of ongevallen van de deelnemers, ongeacht de oorzaak daarvan. Evenmin draagt het Komitee KMS verantwoording voor verlies, diefstal of enige andere vorm van ondervonden schade.
4. Slechts marcheren, wandelen en snelwandelen is toegestaan. Hieronder wordt verstaan het zich voortbewegen met passen, waarbij het kontakt met de grond voortdurend behouden blijft. Hardlopen is dus verboden en kan leiden tot uitsluiting. Voor gehandicapten kunnen aangepaste regels worden gesteld.
5. De deelnemers dienen zich te houden aan de routebeschrijving uit deze brochure.
6. Het gebruik van een vervoermiddel heeft uitsluiting van verdere deelneming ten gevolge.
7. Men dient zich aan de verkeersregels te houden. Op wegen zonder voetgangerspad loopt men uiterst links.
8. Een bewijs van medische goedkeuring is niet verplicht. Iedereen wordt echter wel aangeraden om bij een sportkeuringsbureau of bij een arts te laten onderzoeken of hij medisch geschikt is om deel te nemen.
9. Er is geen minimum leeftijd. Personen jonger dan 16 jaar moeten echter, desgevraagd, een schriftelijk bewijs van toestemming van hun ouders kunnen overleggen.

INSCHRIJVING

1. Het bedrag van inschrijving bedraagt f. 7,50, (wedstrijdklasse f. 12,50), wanneer men vóór 8 april inschrijft. Daarna betaalt men f. 12,50 (wedstrijdklasse f. 17,50). Restitutie van inschrijfgeld is niet mogelijk. Bij inschrijving ontvangt men een „Kennedy-mars" sticker.
2. Men wordt verzocht bij inschrijving zo mogelijk het inschrijfformulier te hanteren.
3. Inschrijving is mogelijk op vijf manieren:
   a. Tegen contante betaling bij J. J. van der Loo, Fons Olterdissenstraat 6, (Baandert) Sittard. Echter niet op dinsdagen, en ook niet na 20.00 uur.
   b. Tegen contante betaling bij N. van der Loo, Rembrandtlaan 43, Geleen, echter uitsluitend op dinsdag en donderdag.
   c. Tegen contante betaling aan de start op 21 april.
   d. Per giro door vóór 8 april het inschrijfgeld te storten op postrekeningnr. 24.94.894 van M. van der Loo, Gansbeek 84, Geleen.
      Men dient daarbij uitdrukkelijk te vermelden: naam, adres, geboortedatum en geslacht van de deelnemer(s) (vaak niet de betalende girohouder!). Tevens dient men te vermelden hoeveel keren men de Kennedy-mars in Sittard heeft **volbracht.**
   e. Per bank: door vóór 8 april het inschrijfgeld te storten op rekeningnr. 48.23.50.822 van A. van der Loo te Best.
      Men dient daarbij uitdrukkelijk te vermelden: naam, adres, geboortedatum en geslacht van de deelnemer(s) (vaak niet de betalende rekeninghouder!). Tevens dient men te vermelden hoeveel keren men de Kennedy-mars in Sittard heeft **volbracht.**
4. Giro/bankbetalers dienen hun deelnemerskaart en sticker bij de start op 21 april af te halen.

INLICHTINGEN

Deze brochure, alsmede gewenste inlichtingen, inschrijfformulieren en extra affiches, kan men gratis verkrijgen bij:
- F. van der Loo, Azaleastraat 2, 5922 EA (Blerick) Venlo (077 - 23380).
- M. van der Loo, Gansbeek 84, 6166 JC Geleen (04494 - 41187).
- A. van der Loo, Eindhovenseweg 84, 5683 KK Best (04998 - 73937).

BELONINGEN

Bij het reglementair volbrengen van de KMS ontvangt men een herinnering, en wel
* een rond bronzen steekspeldje bij de eerste keer;
* een rond verzilverd steekspeldje bij de tweede keer;
* een medaille bij de derde keer;
* een verwisselbaar cijfertje 4 t/m 20 bij de vierde t/m twintigste keer;
* een speciale medaille bij de tiende keer en bij de twintigste keer.

BLARENBAL

Op zondag 22 april (vanaf 20.30 uur) vindt er in het café-restaurant van de Schouwburg een blarenbal plaats. Alle deelnemers, ook uitvallers, zijn welkom. Introducees zijn toegestaan, entree is gratis. Het blarenbal vormt een mooie gelegenheid om met een muziekje op de achtergrond nog eens na te praten over de opgedane ervaringen. Tevens bestaat er gelegenheid om verloren en vergeten voorwerpen op te halen en het opgemaakte overzicht van binnenkomst te bekijken.

BEPALINGEN TIJDENS DE MARS

1. De afstand bedraagt 80 km, af te leggen binnen 20 uur.
2. De deelnemerskaart is tevens controlekaart.
3. De start is op zaterdag 21 april tussen 06.00 uur en 07.30 uur.
4. Vertrek en aankomst zijn vanaf de Schouwburg aan de Wilhelminastraat te Sittard. De controle sluit te 02.00 uur 's-nachts.
5. Men kan pas starten nadat de deelnemerskaart bij de start is voorzien van een merkteken.
6. Op de controlepunten, die gemakkelijk te vinden zijn, moet men zich melden. Men ontvangt dan een merkteken op zijn kaart. De controleurs zijn te herkennen aan gele armbanden.
7. Achteraan in de rustplaatsen is E.H.B.O.-verzorging aanwezig, die verleend wordt door het Rode Kruis van Sittard e.o.
8. Uitvallers worden kosteloos naar Sittard vervoerd door volgwagens. Wanneer men door eigen schuld niet door de volgwagens wordt opgemerkt, wordt men echter niet meer opgehaald.
9. Voor drank en bagage moet men zelf zorgen. Er is geen bagagewagen.
10. Op de vier rustplaatsen worden gratis appels en lunchpakketjes verstrekt (wit en bruin brood met ham of kaas). De rustplaatsen zijn ingericht in café's alwaar het normale assortiment dranken te koop is. Men is evenwel niet verplicht in de rustplaatsen te rusten.
11. De route voert geheel over vlakke en geasfalteerde wegen, behalve kinderkopjes in het centrum van Thorn en Maaseik, en is in vergelijking met de laatste jaren op enkele plaatsen gewijzigd.
12. Vanaf 20.30 uur worden te Maaseik reflecterende plakstroken verstrekt, bestemd om op hakken of kleding te bevestigen. Uit veiligheidsoverwegingen wordt overigens aangeraden lichtgekleurde kleding te dragen.

INFORMATIE RONDOM DE MARS

1. De brochure voor 1985 wordt tijdig toegezonden aan de deelnemers van 1984.
2. Wanneer men een slaapzak, veldbed, dekens en luchtbed of i.d. meeneemt (en een wekker) kan men in de nacht vóór en na de mars gratis overnachten in een gymnastiekzaal op 700 m van het startpunt (adres: Dominicanenwal). De zaal is te bereiken met de stadsdienst die tot 21.22 uur vanaf het station vertrekt (halte Deken Tijssenstraat).
3. Voor f. 18,50 (met eigen lakens f. 14,50) kan iedereen - na reservering - overnachten (met ontbijt) in Jeugdherberg „Het Molenrad", Molenweg 61, Sittard (04490 - 10493). De afstand naar het startpunt bedraagt 1800 m. De jeugdherberg ligt nabij de roeivijver in de wijk Ophoven.
4. Bij de start hangt een stafkaart met de exakte route ter inzage.
5. Voor belangstellenden: bij de aankomst zijn bloemen te koop vanaf 15.30 uur.
6. Zij die hun speldje of medaille van een vorig jaar verloren hebben, kunnen een nieuw exemplaar kopen voor f. 2,50, c.q. f. 6,50.
7. Gevonden voorwerpen worden verzameld aan de finish. Na 22 april zijn ze af te halen bij J. J. v. d. Loo (Fons Olterdissenstraat 6, Sittard).
8. Het Komitee KMS is niet aangesloten bij een wandelbond of enige andere organisatie.
9. De beste reklame voor de Kennedy-mars wordt gemaakt door enthousiaste oud-deelnemers. Daarom is bij deze brochure een affiche ingesloten. Wij zouden graag zien dat u het ergens ophangt om zodoende andere sportieve mensen attent te maken op de mars. Eventueel kunt u uw naam erop vermelden als informatiebron.

WEDSTRIJDKLASSE

1. Voor wandelaars geboren vóór 1 januari 1964 en die in staat zijn om de Kennedy-mars binnen 12 uur te lopen bestaat de mogelijkheid te starten in de zgn. „wedstrijdklasse". Zij wandelen volgens de reglementen van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie. Controle op de wedstrijdwandelaars geschiedt door juryleden van de K.N.A.U. De technische zaken van de wedstrijdklasse liggen in handen van Atletiekvereniging „Unitas".
2. De deelnemers ontvangen tijdens de mars speciale verzorging.
3. Voor de eerste drie aankomenden, alsmede de eerste dame, is een speciaal aandenken beschikbaar.
4. De deelnemers die vóór 8 april hebben ingeschreven, ontvangen kort voor de mars per post aanvullende informatie en een lijst met de deelnemers. Na de Kennedy-mars krijgen zij de uitslag toegezonden.
5. Starttijd van de wedstrijdklasse is op zaterdag 21 april te 08.00 uur.
6. Inschrijving voor de wedstrijdklasse dient uitsluitend te geschieden op dezelfde wijze als voor de prestatiewandelaars. Het inschrijfgeld voor de wedstrijdklasse bedraagt evenwel tot 8 april f. 12,50. Daarna wordt dit f. 17,50. Bij inschrijving duidelijk vermelden: „wedstrijdklasse" en eventueel de vereniging waarvan men lid is.

ROUTESCHETS

DE ROUTE

Let ook op de pijlen aan de linkerkant van de weg.
De plaatsen waar u doorheen komt zijn dik gedrukt.

0.600 m. **Start:** vanaf de zij-ingang van de Schouwburg l.a. en direkt bij de splitsing rechts aanhouden (= Stadswegske) Deze eenrichtingsweg naar boven blijven volgen. Vervolgens de spoorweg over, richting Urmond. Ca. 600 m na de brug de tweede straat r.a. (= Industriestraat). Op voorrangsweg l.a. naar

Limbricht (2,9 km). Na plaatsnaambordje „Limbricht" eerste weg r.a. Einde weg l.a. Na bakkerswinkel en vóór bordje „Kasteel" r.a. (= Platz) en spoorbaan over. Bij Rijksweg l.a. (5,3 km). 700 m na café-restaurant „Op den Vos" r.a. (= Limbrichterstraat). In **Nieuwstadt** spoorweg oversteken. Bij voorrangsweg l.a. richting Susteren aanhouden.

Opgelet ! Na plaatsnaambordje **„Susteren"** r.a. (= Heerenstraat) en na 100 m l.a. (9,8 km). De verharde weg steeds maar blijven volgen. Aan het einde l.a. en bij de voorrangsweg r.a. Op de viersprong nabij het dorp Slek rechtdoor (= Patersweg) (13,3 km). Na 1,8 km l.a. richting de abdij en op de voorrangsweg r.a. Vervolgens tweede weg l.a. richting Posterholt en na 100 m r.a. richting Heinsberg (= Waldfeuchterbaan) (17,0 km). Na 2,5 km melden in bar-
09.20 uur dancing Edelweiss, nr 28, Mariahoop (04723 - 1287) (19,0 km). Vervolgens

Mariahoop in (= Diergaarderstraat zuid). Op de driesprong r.a. (21,2 km) en de bordjes „Posterholt" volgen tot in

Posterholt (27,2 km). Bij rotonde richting Vlodrop nemen. Bij de voorrangsweg rechtdoor tot in **Vlodrop** (30,4 km). Aldaar de hoofdweg aanhouden. Na Vlodrop de Roer naar links volgen, richting Herkenbosch. Einde weg l.a. Door

12.30 uur **Herkenbosch** (34,1 km) naar **Melick,** alhier melden in grill-restaurant André Peters (04752 - 1578), links van de weg (38,0 km). Einde weg l.a. naar

St. Odiliënberg. In St. Odiliënberg na de Roerbrug onmiddellijk r.a. en bij het kapelletje rechtdoor, de straat met eenrichtingsverkeer in. Deze straat gaat over in de St. Odiliastraat. Vervolgens de hoofdweg naar Montfort volgen. In

Montfort (44,5 km) bij vijfsprong de tweede weg rechts, richting Maasbracht. Bij de rijksweg l.a. en na 't Hof van Limburg r.a. (= Stationsweg) naar **Maasbracht.** Aldaar bij de rotonde r.a. (49,6 km). Na „Landbouwbelang" r.a. en de oprit naar de Maasbrug opdraaien. Na de brug links aanhouden en door **Wessem** (52,4 km). Na pleintje met bushalte r.a. Bij voorrangsweg voetpad rechtdoor nemen. Vervolgens naar

15.35 uur **Thorn.** Aldaar melden in café Stienen- van Dooren (04756 - 1516) (55,4 km). Vervolgens oversteken en de Trippaardstraat in. Na de kerk de tweede straat l.a. (dus vóór Atelier de Wingerd = Holstraat) en de bordjes naar de camping volgen. Bij de camping passeert men de grens. In **Kessenich** l.a. (= Dorpstraat). Na het bord dat het einde van het dorp aangeeft l.a. (= Kempweg) (58,4 km). In het centrum van het oord **Geistingen** l.a. (= Daalstraat), onmiddellijk weer r.a. en 150 m. voorbij het kerkje links aanhouden (= Beekstraat). Na de molen zonder wieken r.a. **(Ophoven)** en op de Napoleonsbaan l.a. (= Venlosesteenweg) (62,0 km). Tenslotte komt men in

17.30 uur **Maaseik,** richting centrum aanhouden. Op de markt l.a., Maasbrug over en melden in café Schansberg (Maasbrug no. 7) (04745 - 262) (66,3 km). Nu langs **Roosteren** en **Dieteren** tot in **Susteren** (71,3 km). Aldaar op Rijksweg r.a. richting Sittard. Bij Nieuwstadt l.a. en naar **Nieuwstadt.** Op de voorrangsweg weer l.a. (= Limbrichterstraat) (74,8 km). Onmiddellijk na de spoorweg r.a. (= Elsenewal). Bij de voorrangsweg r.a. en onmiddellijk erna weer r.a. en het bruggetje over (= Brugstraat). Na het passeren van het plaatsnaambordje **„Sittard"** rechtdoor en deze weg alsmaar volgen tot de voorrangsweg. Deze oversteken en nà het Gulfstation l.a. en de Rijksweg volgen. Bij het derde stoplicht, vóór Hotel de Prins r.a.

20.00 u. Afmelden bij de eindcontrole in de Schouwburg, via de zij-ingang aan de Mgr. Claessenstraat.